



REMBERTOWSKA BIBLIOTEKA NAJLEPSZA W WARSZAWIE

Biblioteka Publiczna im. Jana Pawła II w Dzielnicy Rembertów zajęła pierwsze miejsce w Warszawie w rankingu czytelnictwa za 2019 r. Jak wynika z Analizy Funkcjonowania Bibliotek Publicznych, to właśnie w Rembertowie w ubiegłym roku wypożyczono najwięcej książek w przeliczeniu na 100 mieszkańców.

Przez cały ubiegły rok z rembertowskich placówek bibliotecznych wypożyczono blisko 114 tysięcy książek i audiobooków. Liczba ta jest powodem do dumy nie tylko dla bibliotecznej kadry, ale też czytelników. Tym bardziej że w rankingu poziomu czytelnictwa dała instytucji zaszczytne pierwsze miejsce spośród wszystkich warszawskich bibliotek! – *Stale podnosimy jakość obsługi użytkowników naszych placówek, staramy się do każdego podchodzić indywidualnie i wspierać w rozwoju czytelniczych pasji, a także dbamy o różnorodność księgozbioru, aby każdy mógł znaleźć u nas coś dla siebie* – mówi Anna Sajnog, dyrektor biblioteki. – *Nie bez znaczenia jest też otwarcie instytucji na potrzeby*



kulturalne mieszkańców. Od początku mojej pracy w bibliotece zależało mi, aby była ona miejscem tętniącym życiem, w którym będzie można nie tylko wypożyczyć wartościową lekturę, ale też spotkać się z autorami, wysłuchać koncertu czy w przypadku dzieci i młodzieży wziąć udział w warsztatach edukacyjnych. To wszystko, jak widać, doskonale się ze sobą łączy i uzupełnia. Dlatego mam nadzieję, że sytuacja epidemiologiczna szybko się poprawi i wrócimy do pracy w normalnych warunkach – dodaje.



Od 11 maja, po dwumiesięcznej przerwie, biblioteka wznowiła swoją działalność z uwzględnieniem wszelkich zaleceń Głównego Inspektoratu Sanitarnego i Ministerstwa Rozwoju. Filie biblioteczne przy ul. Niedziałkowskiego i ul. Chelmskiej otwarte są dla czytelników w skróconych godzinach – w środy od 11:00 do 16:00, a w pozostałe dni od 14:00 do 19:00. Biblioteka przy ul. Gawędzkiej funkcjonuje w niezmienionych godzinach. Ze względów bezpieczeństwa czytelnicy nie mogą samodzielnie przeglądać księgozbioru na półkach ani korzystać ze sprzętu komputerowego. Zwracane książki, zanim ponownie trafią do czytelników, poddawane są kwarantannie. Szczegółowe zasady wypożyczania zbiorów dostępne są na stronie internetowej www.bprembertow.waw.pl oraz na profilu biblioteki na Facebooku.

Redakcja

26 MIĘDZYNARODOWY PLENEROWY FESTIWAL JAZZ NA STARÓWCE

4 lipca (sobota) – 29 sierpnia (sobota) 2020. Wstęp wolny!

4 lipca rusza 26 edycja popularnego festiwalu i zapowiada się bardzo ciekawie, choć będzie się różniła od poprzednich edycji. Tegoroczna edycja odbędzie się pod znakiem polskich wykonawców - POLISH EDITION na znak solidarności i wsparcia rodzimej sceny jazzowej w tak trudnym dla branży muzycznej czasie pandemii.

Międzynarodowy, Plenerowy Festiwal Jazz na Starówce, to popularny festiwal, który ma swoją markę, renomę, piękny dorobek i imponującą publiczność.

To jedyny tego typu plenerowy festiwal jazzowy w Polsce adresowany do szerokiej publiczności o bezpłatnej formule. Jest w gronie najpopularniejszych i największych – pod względem ilości publiczności, festiwałem jazzowym w Polsce.

Od lat jest letnią wizytówką artystyczną i turystyczną stolicy latem, co potwierdzają także badania i ankiety. Atrakcyjna jest lokalizacja festiwalu – warszawska Starówka wpisana na listę światowego dziedzictwa UNESCO, gdzie od wieków bije serce stolicy, a dzięki festiwalowi przez całe wakacje bije w rytmie jazzu.

www.kulturalna.warszawa.pl

Maria Surawska

Drodzy Sąsiedzi,

życzymy Wam, abyście przeżywali cudowne, ale przede wszystkim bezpieczne wakacje w górach, nad morzem, nad jeziorami czy w Waszym ulubionym miejscu na odpoczynek. We wrześniu spotkajmy się na łamach gazety, zdrowi i wypoczęci, z zapasem sił.

Redakcja

Z prac Rady Dzielnicy



Od ostatniego artykułu „Z prac Rady” minęły 3 miesiące... Cieszę się, że znów mogę się z Państwem „spotkać” na łamach „Wiadomości Sądzieckich Rembertów”, a Redakcji i Wydawcy dziękuję za kolejny, sześćdziesiąty już, numer.

Podczas marcowej sesji Rady Dzielnicy omawianych było siedem merytorycznych punktów, a obrady trwały ponad siedem godzin. Zdecydowanie jednak najdłuższym omawianym punktem było sprawozdanie z wykonania budżetu w 2019 roku. Na początku kilka liczb: zgodnie z uchwalonym budżetem plan na 1 stycznia 2019 r. zakładał: wydatki bieżące na poziomie 100,5 mln zł, wydatki majątkowe (inwestycyjne) na poziomie 19,5 mln zł, razem 120 mln zł. Ostateczny plan na 31 grudnia to: wydatki bieżące – 117,5 mln zł, wydatki majątkowe – 10,5 mln zł, razem – 128 mln zł. Z tych kwot wydano w ramach wydatków bieżących – 115 mln zł, wydatków majątkowych – 9 mln zł, razem – 124 mln zł.

Zarząd Dzielnicy starał się wykazać, że w ostatecznym rozrachunku wydatki wzrosły w stosunku do pierwotnego planu. W swoim wystąpieniu wskazywałem jednak, że nie jest to właściwe stwierdzenie, gdyż wzrost wydatków bieżących o kilkanaście milionów złotych nie wynika z jakiejś szczególnej aktywności Zarządu Dzielnicy, ale z czynników zewnętrznych. „Dodatkowe” 10 mln zł w ochronie zdrowia i pomocy społecznej to efekt objęcia programem 500+ pierwszego dziecka (czyli rząd przekazał te pieniądze samorządowi). Natomiast „ekstra” 7 mln zł w edukacji wynika z faktu, że oświata zawsze rozpoczyna rok budżetowy z deficytem, który w trakcie roku jest uzupełniany przez m.st. Warszawę, oraz z podwyżek dla nauczycieli w związku ze strajkiem nauczycieli w ubiegłym roku. W ramach wydatków bieżących warto wspomnieć, że nie wydano 0,5 mln zł na remonty zasobów komunalnych (w poprzednim artykule opisywałem Państwu, jak z planu pracy Komisji Rewizyjnej większość koalicyjna usunęła kontrolę w ramach remontów zasobów komunalnych), a dynamika wydatków w zakresie remontów dróg zmniejszyła się o 1/3 (z 2,4 mln zł do 1,7 mln zł). Drobnostką wydaje się zmniejszenie wydatków z 220 tys. zł do 20 tys. zł na przedsięwzięcia ekologiczne (dzięki tym środkom w 2018 r. powstały m.in. ścieżka ekologiczna przy ul. Magenta i ul. Mokry Ług czy ogródki ekologiczne w przedszkolach), choć wskazuje to na inne priorytety obecnego Zarządu Dzielnicy (Lepszy Rembertów-PiS-Forum dla Rembertowa) niż tego z 2018 r. (Forum dla Rembertowa-PO-SLD).

Budżet inwestycyjny w ciągu 2019 roku obniżony został prawie o połowę z 19,5 mln zł do 10,5 mln zł (tylko 4 warszawskie dzielnice dokonały jeszcze większej redukcji). Dla zobrazowania skali – mniejszej niż 9 mln zł obniżki dokonały Praga-Południe, Ochota, Ursynów czy Bielany, mające budżety większe od dwu- do pięciokrotnie niż Rembertów. Dość powiedzieć, że przez 4 lata

kadencji 2014–2018 łączna kwota zmniejszeń „na inwestycjach” wyniosła 5 mln zł, a w tym przypadku 9 mln zł w 1 rok... Zarząd Dzielnicy starał się wskazać, że to wszystko spowodowane było 3 dużymi inwestycjami, tj. Centrum Lokalnym Chruściela (ok. 5 mln zł), rozbudową Zespołu Szkół nr 74 przy Niepołomickiej (ok. 3,5 mln zł) i studnią oligoceńską (ok. 1,5 mln zł). Byłoby to usprawiedliwienie, gdyby Zarząd Dzielnicy pozyskał na pierwsze dwie inwestycje dodatkowe środki z Miasta i zyskał tym samym perspektywę realizacji tych inwestycji. Tak się jednak nie stało. Czterokrotnie podejmowane były uchwały o dodatkowe 3 mln zł potrzebne do rozbudowy Zespołu Szkół nr 74 (szacowana wartość inwestycji ok. 6–7 mln zł), a trzykrotnie o dodatkowe 5,5 mln zł na Centrum Lokalne Chruściela (szacowana wartość inwestycji ok. 11 mln zł) – wszystkie próby nieskuteczne. W przypadku Centrum Lokalnego Chruściela zakończyło się to jeszcze gorzej – Miasto zdecydowało się wycofać wcześniej pozyskane 5 mln zł z budżetu Rembertowa, co jest (przynajmniej dla mnie, a jestem od 10 lat samorządowcem) niespotykaną sytuacją, że Zarząd Dzielnicy „nie upilnował” pieniędzy i de facto na obecną chwilę Rembertów je stracił. Perspektywy studni oligoceńskiej to obecnie spór sądowy z wykonawcą, realizacja i zakończenie – oby w 2022 roku... Krytycznie trzeba również ocenić fakt, że w całym 2019 roku nie udało się pozyskać ani jednej dodatkowej złotówki z Miasta (w 2018 r. ok. 10 mln zł), a jedyną „nową” inwestycją w 2019 r. (nieoddziedziczoną z 2018 r.) jest zakup samochodów na potrzeby Urzędu Dzielnicy.

Po długiej wymianie zdań pomiędzy radnymi i członkami Zarządu przy 11 głosach „za” (PiS, Lepszy Rembertów i Forum dla Rembertowa) i 8 „przeciw” (Koalicja Obywatelska i Rembertów Bezpośrednio) sprawozdanie z wykonania budżetu w 2019 r. zostało przyjęte.

W dalszej części sesji radni jednogłośnie poparli wniosek o wprowadzenie dwóch nowych inwestycji, tj. budowy odwodnienia ulic w Rembertowie (900 tys. zł) oraz zagospodarowania terenu Przedszkola nr 158 przy ul. Dwóch Mieczach (730 tys. zł). Pieniądze na ten cel miałyby pochodzić z dodatkowych środków miejskich, ale mimo zapewnień Zarządu Dzielnicy, że tym razem się uda, na tę chwilę nie otrzymaliśmy ich.

Po raz kolejny na marcowej sesji Rady Dzielnicy przedstawiona została uchwała o likwidacji samorządu osiedlowego „Stary Rembertów” – przypomnijmy, że aby wybrać Radę Osiedla na zebraniu mieszkańców musi stawić się 1,5% uprawnionych do głosowania. W przypadku os. Stary Rembertów jest to ponad 100 osób, czego nie udało się uzyskać mimo pięciu prób. Jako Klub Radnych Koalicja Obywatelska Rembertów stoi na stanowisku, że 1,5-procentowy próg powinien zostać zniesiony, bo jedynymi wyborami, w których potrzebna jest odpowiednia frekwencja, jest instytucja referendum. W pozostałych przypadkach każde wybory są ważne, nawet jak będzie w nich uczestniczyć 1 osoba. Proponowane były również inne sposoby, które zwiększą frekwencję, jak np. głosowanie przez cały dzień, a nie wyłącznie na zebraniu mieszkańców o określonej godzinie. Sytuacja samorządu Starego Rembertowa jest

jednak jeszcze bardziej specyficzna, gdyż Rada i Zarząd Osiedla nadal pracują (zgodnie ze Statutem do wyboru nowych władz) i się spotykają. W ubiegłym roku było już jedno podejście do likwidacji samorządu osiedlowego przez Radę Dzielnicy, ale wtedy udało się wniosek oddalić. Tym razem, znów po zażartej dyskusji, 9 radnych podniosło rękę za likwidacją Rady Osiedla Stary Rembertów (3 radnych PiS, 3 radnych Forum dla Rembertowa, 2 radnych Lepszego Rembertowa i 1 radny niezrzeszony), przeciw było 8 (6 radnych KO i 2 radnych RB), wstrzymał się 1 radny (z Lepszego Rembertowa), 3 radnych nie oddało głosu. Tym samym na mapie Rembertowa pozostały już tylko trzy (z sześciu) rady osiedli (Kawęczyn-Wygoda, Stary Rembertów Kolonia i Pocisk). Korzystając z okazji, chciałbym podziękować za wkład i pracę członkom Rady Osiedla Stary Rembertów, mając nadzieję, że swoją społeczną pasję będą w inny sposób kontynuować na rzecz Rembertowa.

Ostatnim kontrowersyjnym punktem okazała się skarga na działania dyrektora Zespołu Szkół nr 74 – Komisja Skarg, Wniosków i Petycji Rady Dzielnicy zaproponowała, aby uznać skargę za zasadną w przeważającej części. Przy 9 głosach „za” (Lepszy Rembertów, PiS i Rembertów Bezpośrednio) i 9 wstrzymujących się (KO i Forum dla Rembertowa) oraz 3 nieoddanych głosach skarga została przyjęta. Zainteresowanych tematyką zapraszam na strony Biuletynu Informacji Publicznej, gdzie można znaleźć protokół z sesji lub nagranie.

Sesje w kwietniu i maju odbyły się już w formie niestacjonarnej poprzez łącza internetowe – o tym, co się wydarzyło, i odczuciach debatujących podczas obrad on-line napiszę w następnym numerze WSR. Życząc daleko dużo zdrowia i wytrzymałości, proszę o dbanie o siebie, naszych Bliskich i Sąsiadów.

Maciej Iwanicki

Przewodniczący Klubu Radnych
Koalicja Obywatelska Rembertów

EKODORADCA PODPOWIE W URZĘDZIE DZIELNICY

W każdy poniedziałek, środę i piątek w Urzędzie Dzielnicy Rembertów w godz. 8:00-16:00 możemy umówić się na spotkanie z ekodoradcą, który pomoże w kwestiach związanych z dofinansowaniem na ekologiczne inwestycje domowe.

Jak informuje Urząd Dzielnicy Rembertów: Ekodoradca będzie pomagać w wypełnianiu wniosków o dotacje oraz udzielać informacji na temat: dofinansowania na wymianę kopciuchów, instalacji odnawialnych źródeł energii (np. panele fotowoltaiczne, pompy ciepła). Ponadto ekodoradca pomoże wypełnić wnioski i udzieli informacji na życzenie mieszkańców w ich domach.

Konsultacje w siedzibie Urzędu Dzielnicy Rembertów organizowane są w Wydziale Obsługi Mieszkańców. Ze względu na pandemię możliwe są po uprzednim zapisaniu się na wizytę (telefonicznie: tel. **22-44-33-945** lub mailowo: **ddolecki@um.warszawa.pl**).

Redakcja

źródło: <http://www.rembertow.waw.pl/>

ZA KILKA DNI LATO. URUCHOM MYŚLENIE I NIE POZOSTAWIAJ NIKOGO W ZAMKNIĘTYM AUCIE



Gdy nadchodzą wysokie temperatury, co jakiś czas – zdecydowanie za często – dochodzą do nas wszystkich informacje o dzieciach lub zwierzętach pozostawionych w zamkniętych samochodach. Straż Miejska przypomina: zamknięty samochód, pozostawiony w upalny dzień na parkingu (nawet nie musi to być pełne słońce) zamienia się w piekarnik. To śmiertelna pułapka dla zamkniętych w nim ludzi i zwierząt. Zanim wysiądziesz i zamkniesz auto – pomyśl i upewnij się, że nikogo nie zostawiasz w środku – apelują strażnicy miejscy.

Takie zachowanie wynika z braku odpowiedzialności i wyobraźni. I może skończyć się tragicznie. Za kilka dni lato, zresztą już teraz temperatury są wysokie. Apelujemy, aby nie pozostawiać nikogo w samochodzie – nawet jeśli wydaje nam się, że opuszczamy auto tylko na chwilę. W ciągu kilku minut temperatura w środku może wzrosnąć do kilkudziesięciu stopni. A stąd już bardzo blisko do nieszczęścia.

Musimy o tym pamiętać nie tylko przez zwykłą, ludzką odpowiedzialność, ale również dlatego, że zobowiązuje nas do tego prawo. Jeśli zachowamy się bezmyślnie, egoistycznie i nieodpowiedzialnie, musimy liczyć się z odpowiedzialnością karną, a także ze zniszczonym samochodem – służby mają prawo w takich sytuacjach wybić szybę w aucie, aby uratować życie i zdrowie pozostawionych w nim ludzi i zwierząt.

Przypomnijmy kilka interwencji Ekopatrolu, dotyczących ratowania zwierząt pozostawionych w samochodzie:

Gość, sierpniowa niedziela, samo południe. Termometry w cieniu pokazują 27 stopni. Strażnicy miejscy z Ekopatrolu otrzymują informację, że w jednym z samochodów zaparkowanych przy ul. Bohaterów Warszawy znajduje się pies. Zdaniem zgłaszającego zwierzę jest tam od godziny... 22.00 dnia poprzedniego. Funkcjonariusze natychmiast udają się pod wskazany adres - zgłoszenie potwierdza się. Na tylnym siedzeniu srebrnego volvo leży amstaff. W nagrzanym aucie, w którym jest prawdopodobnie kilkadziesiąt stopni, nie ma miski z wodą. W związku z bezpośrednim zagrożeniem życia psa strażnicy podejmują decyzję, aby po pośrednim zagrożeniu życia zwierzęcia ze śmiertelnej pułapki patrol policji, który interweniuje nieopodal. Po chwili pies jest już poza autem. Strażnicy umieszczają go w klimatyzowanej części radiowozu służącego do przewozu zwierząt, dają świeżą wodę. Na szczęście stan zwierzęcia jest na tyle dobry, że może być przetransportowane do schroniska na Paluchu, gdzie otrzymuje niezbędną pomoc weterynaryjną. Pomimo braku tablic rejestracyjnych funkcjonariusze ustalają dane i adres właściciela samochodu, ale nie zastają nikogo w mieszkaniu. Następnie udają się na

komendę policji w celu złożenia zawiadomienia o możliwości popełnienia przestępstwa znęcania się nad zwierzęciem. Sprawę przejmują policja.

Samo południe, upalny majowy dzień. Patrol straży miejskiej otrzymuje zgłoszenie o psie przebywającym w zamkniętym samochodzie. Sytuacja ma miejsce na ul. Siennickiej, na terenie Pragi-Południe. Według osoby zgłaszającej – zwierzę przebywa w nagrzanym samochodzie „od dłuższego czasu”. Na miejsce jadą strażnicy z Ekopatrolu. Po potwierdzeniu zgłoszenia podejmują działania mające na celu jak najszybsze odnalezienie opiekuna uwięzionego czworonoga. Właściciele – jak ustalają funkcjonariusze – przebywają w tym czasie w pobliskiej kawiarni, spokojnie piją kawę... Czujność mieszkańca oraz natychmiastowa i zdecydowana reakcja strażników spowodowały, że właściciel psa szybko wrócił do swojego czworonoga i cała historia skończyła się szczęśliwie.



Wycieńczone psy i koty uwięzione w rozgrzanym do blisko 60°C samochodzie uratowali strażnicy miejscy z Ekopatrolu. Aby uwolnić zwierzęta, funkcjonariusze musieli wybić w pojeździe szybę. - Nie było czasu na zastanawianie się, liczyła się każda minuta – wygląd zwierząt sugerował, że mogą przebywać w pojeździe od dłuższego czasu. Dlatego wybiłam szybę – to był stan wyższej konieczności – i uwolniliśmy zwierzęta – opowiada mł. str. Agnieszka Strzelak z Referatu ds. Ekologicznych Oddziału Ochrony Środowiska Straży Miejskiej m.st. Warszawy. W środku znajdowały się dwa umieszczone w transporterach koty – starszy z nich z trudem łapał powietrze. Na siedzeniu kierowcy siedział przestraszony pies rasy leonberger, obok niego na podłodze leżał drugi pies - miks owczarka niemieckiego - wylicza funkcjonariuszka. Zwierzęta zostały przeniesione do klimatyzowanej części przewozowej radiowozu i przewiezione do Schroniska na Paluchu, gdzie zajęli się nimi specjaliści. Według funkcjonariuszy podejmujących interwencję, wewnątrz pojazdu było ok. 60°C, a każda kolejna spędzona tam godzina mogła zakończyć się dla uwięzionych czworonogów tragicznie.

Strażnicy miejscy przypominają opiekunom dzieci i właścicielom czworonogów:

- SAMOCHÓD POZOSTAWIONY W NASŁONECZNIYM MIEJSCU DLA KAŻDEGO ŻYWEGO STWORZENIA ZAMIENTA SIĘ W ROZGRZANĄ PUŁAPKĘ, A TEMPERATURA WEWNĄTRZ MOŻE OSIAGNĄĆ NAWET 80 STOPNI CELSIJUSA
- ZANIM ZAMKNIESZ AUTO – UPEWNIJ SIĘ, ŻE NIKOGO NIE ZOSTAWIASZ W ŚRODKU
- NIEODPOWIEDZIALNYM KIEROWCOM GROZI ODPOWIEDZIALNOŚĆ KARNA

Referat Prasowy Straży Miejskiej m.st. Warszawy

**KANCELARIA PODATKOWA**
Kompleksowa obsługa księgowo-podatkowa firm
ROZLICZENIA ROCZNE PIT
Warszawa-Rembertów, Al. gen. A. Chruściela 44
tel. 22 610-28-29 biuro@lex-fin.pl www.lex-fin.pl

WIEŚCI Z DOMU KULTURY „WYGODA” – online



Wielkimi krokami zbliża się upragniony czas letnich wakacji! Słoneczne, ciepłe dni zachęcają do spędzania czasu na powietrzu, na rowerowych wycieczkach za miasto czy spacerach po lesie. Ale zanim wyruszymy na spotka-

nie przygody, zajrzyjcie na naszą stronę i sprawdźcie, co dla Was przygotował Dom Kultury „Wygoda”. Pomimo że ostatnie miesiące zmusiły nas do przestawienia się na działalność w formie online – nie tracimy optymizmu i werwy! Robimy, co w naszej mocy, aby być jak zawsze blisko Was! Zachęcamy do aktywności zarówno plastycznych, jak i fizycznych. Uruchomiliśmy zajęcia fitness online z trenerką Anetą, najmłodszy trenują taniec nowoczesny z Pawłem Zającem, a młodzi muzycy spotykają się na indywidualnych zajęciach live z naszymi instruktorami.

Dzielimy się z Wami dobrymi wiadomościami tak bardzo potrzebnymi w tych niecodziennych okolicznościach. Pierwszą z takich wiadomości jest fakt otrzymania przez Dom Kultury „Wygoda” Certyfikatu Miejsca Przyjaznego Seniorom – to dla nas bardzo ważne wyróżnienie i jeszcze większa mobilizacja, aby aktywnie działać na rzecz naszych wspaniałych seniorów! Dobre wieści dotarły do nas również z Funduszu Animacji Kultury, w którym to zwycięskim okazał się projekt „Śpiewamy dzieciaki” naszej instruktorki wokalu Tatiany Szafraniec. Projekt zakłada przeprowadzenie zbiorowych warsztatów wokalnych, a ich zwieńczeniem będzie nagranie profesjonalnego teledysku! Zapowiada się fantastyczna muzyczna przygoda! Więcej informacji już wkrótce na naszej stronie oraz na profilu FB.

Serdecznie zachęcamy do udziału w konkursie plastycznym pod tytułem „No wypisz, wymaluj Zygfrýd”, który jest częścią projektu mającego na celu krzewienie idei wolon-



tariatu w Domu Kultury „Wygoda”. Konkurs ma na celu stworzenie portretu naszego nowego wolontariusza – Zygfrýda. To, jak będzie wyglądał, zależy tylko i wyłącznie od Waszej wyobraźni!

Niestety w tym roku nie udało nam się wspólnie bawić na imprezach plenerowych, które tak bardzo lubicie – Dniu Sąsiada i Dniu Dziecka. Ale mamy ogromną nadzieję, że w przyszłym roku będzie jeszcze bardziej wesoło, kolorowo i jak zawsze – pięknie muzycznie, a nasza scena będzie miejscem wielu wspaniałych koncertów i wydarzeń. Życzymy Wam przede wszystkim dużo zdrowia, słonecznych, bezpiecznych wakacji i wspaniałych przygód, o których opowiecie nam, mamy nadzieję, że już we wrześniu. Do zobaczenia!

DK „Wygoda”

PHISHING ORAZ NIEBEZPIECZNE „WYZWANIA” – CO PRZYNIÓSŁ KORONAWIRUS

Ostatnie trzy miesiące w Polsce stały pod znakiem koronawirusa. Wprowadzony został stan pandemii, który wiązał się dla nas z wieloma ograniczeniami w życiu codziennym. Ograniczenia te nie spowolniły jednak działań cyberprzestępców, a wręcz dało się zauważyć znaczący wzrost oszustw w Internecie.

Przestępcy wykorzystali chwilę niepewności, która towarzyszyła ludziom, oraz to, że codziennie w sieci publikowanych było wiele artykułów dotyczących koronawirusa lub pojawiały się np. zbiórki pieniędzy mające na celu wsparcie podczas pandemii.

Początkowo znacząco zwiększyła się liczba wiadomości phishingowych, tzw. wiadomości na rybkę. Wiadomości te, bazując na poczuciu strachu czy niepewności, próbowały nakłonić ludzi do niepożądanych dla nich działań (kliknięcia w link, który mógł spowodować kradzież danych) lub próbowały skłonić do zapłaty, by zdobyć nieistniejącą szczepionkę. Przestępcy podszywali się również pod organizacje zbierające fundusze na walkę z wirusem.

Drugim trendem, który dało się zauważyć, były „zabawy” w Internecie mające na celu dostarczenie rozrywki podczas tygodni, gdy siedzieliśmy w domu. W pewnym momencie popularną zabawą stało się wyzwanie, które



polegało na udostępnianiu zdjęć z dzieciństwa.

Ludzie masowo publikowali swoje fotografie, nie zastanawiając się, jakie mogą być tego konsekwencje. Po pierwsze, zdjęcie raz wrzucone do sieci na zawsze w niej pozostaje. Po drugie, nigdy nie mamy pewności, czy to nie jest działanie firm, które na tej podstawie zbierają o nas dane – zdjęcie z dzieciństwa może dostarczyć danych dla algorytmów, które uczą się, w jaki sposób się starzejemy. Jest również dobrym materiałem do budowania bazy twarzy. Po trzecie, nie wiemy, czy to nie jest działanie osób, które nie mają dobrych zamiarów. Na podstawie zdjęcia z dzieciństwa można określić, jaki mieliśmy stan majątkowy lub w jaki sposób się rozwijamy. Dodatkowo zdjęcia oprócz samego obrazka zawierają metadane, czyli lokalizację, informację o modelu aparatu itp.

Kolejnym zagrożeniem jest tzw. deepfake, czyli manipulacja zdjęciami. Wycięcie jednego fragmentu zdjęcia i połączenie go z innym. W ten sposób mogą powstać zdjęcia służące np. szantażowi. Niewinna zabawa, która MOŻE spowodować poważne konsekwencje.

Justyna Krasowska

Stolica zakwitnie jak nigdy dotąd



Natura okazała się największym wytchnieniem podczas tygodni społecznej izolacji. Wiele osób w tym czasie zaczęło otaczać się roślinami, wysiało pierwsze nasiona, postawiło swoje pierwsze kroki w roli ogrodników. Dla nich wszystkich oraz tych, którzy ogrodniczą pasję realizują od lat, organizowany jest Konkurs „Warszawa w kwiatach i zieleni”. W tym roku odbędzie się on w zmienionej formule i z nowymi kategoriami. W stworzeniu wymarzonego ogrodu pomogą: wyjątkowa Ogrodnicza Ekipa Pomocnicza, specjaliści dyżurujący na Roślinnej Linii Ratunkowej oraz warsztaty odbywające się w formule online. Zgłoszenia do konkursu można wysyłać do 3 lipca.

Pandemia spowodowała, że mieszkania stały się jednocześnie biurami i szkołami, a konieczność funkcjonowania w ograniczonej przestrzeni skierowała uwagę wielu osób na naturę i zielen. Okazało się, że ukwiecenie swojego okna czy zazielenienie balkonu może dać wytchnienie i ukojenie. Wszystkie odmienione ogródki czy balkony można zgłosić do udziału w 37. Konkursie „Warszawa w kwiatach i zieleni”. Stołeczne ogródki i ukwiecone okna walczą o miano najpiękniejszego już od lat 70., dzięki inicjatywie Towarzystwa Przyjaciół Warszawy.

Tradycja ta wywodzi się jeszcze z czasów prezydentury Stefana Starzyńskiego, który był propagatorem zazieleniania stolicy. Konkurs ewoluował w najpiękniejszy i największy w Polsce festiwal zieleni i ekologii, który aktywizuje ludzi do dbania o roślinność, pomaga w rozpoczęciu przygody z ogrodnictwem i wspiera proekologiczne działania.

Przez cały okres naboru do „Warszawy w kwiatach i zieleni” będzie można brać udział w wydarzeniach w przestrzeni wirtualnej. Na profilu Konkursu na Facebooku odbędą się warsztaty, webinaria i dyżury ekspertów. Również będzie tam nadawać „Zielona Warszawa TV”, w której w cyklu wywiadów na żywo znani warszawiacy opowiedzą o swoich ogrodach, balkonach oraz o tym, jak dbają o naturę.

Mateusz Sajdak, projektant i ogrodnik z dwudziestoletnim doświadczeniem, podczas internetowego webinaru pokaże, jak dobierać i pielęgnować rośliny. Uczestnicy tego spotkania dowiedzą się, jak odpowiednio przygotować stanowisko i gatunki roślin kwitnących, dostosowując sadzonki do konkretnych warunków.

Emilia Jasińska, specjalistka od plecienia makram, w filmiku instruktażowym pokaże różne metody splotów przydatnych do stworzenia makramowych donic.

Weronika Warchoła, prowadząca konto na Instagramie [Warsawgardener](#), podczas spotkania transmitowanego live pokaże, jak stworzyć piękny i praktyczny ogródek z roślinami jadalnymi i warzywami.

Do konkursu mogą się zgłosić nie tylko mieszkańcy Warszawy, ale również firmy i instytucje, działające na terenie stolicy oraz grupy podejmujące ogrodnicze inicjatywy.

W tym roku zostaną przyznane nagrody w nowej kategorii: eko ogród/ogród nowoczesny oraz specjalna Nagroda im. Zofii Wóycickiej. Ta druga wyróżni wybrane zgłoszenia spośród podstawowych kategorii: „Balkony, loggie i okna”, „Ogródki” oraz „Ogrody i ogródki przydomowe”. Formularz konkursowy oraz wszystkie informacje na temat samego konkursu, a także szczegółowy program wydarzeń towarzyszących znajdują się na stronie internetowej www.warszawawkwiatkach.pl. Zgłoszenia do 37. Konkursu „Warszawa w kwiatach i zieleni” przyjmowane są do środy, 3 lipca 2020 roku.

Organizatorzy:

Miasto Stołeczne Warszawa, współorganizator
Towarzystwo Przyjaciół Warszawy

Dorota Wójtowicz

Dzień Dziecka w Morczu

Z okazji Międzynarodowego Dnia Dziecka 1 czerwca br. Prywatna Szkoła Podstawowa i Liceum im. Zofii i Jędrzeja Moraczewskich postanowiła spotkać się z uczniami i podarować im trochę luzu, aktywności fizycznej na świeżym powietrzu, spotkań z kolegami i nauczycielami ze szkoły. Całość wydarzenia odbyła się w dwóch turach ze względu na obowiązujące obostrzenia co do zajęć szkolnych. Uczniowie podzieleni wiekowo spotkali się na boiskach klubu sportowego Victoria w Sulejówku. Wśród konkurencji sportowych i zręcznościowych można było wziąć udział w torze przeszkód, w rzucie kałosem (dezynfekowanym!), spróbować swoich sił w pachołkowych kręglach, w skokach na skakance i sztafecie klasowej. Dla miłośników tańca odbyło się spotkanie dance class z panią Anną Tomczak (instruktorką Moracz English Theatre), którego uczestnicy przygotowali układ typu flash mob. Oprócz tego dzieci mogły uczestniczyć w konkursie „Hot 16 challenge, Moracz edition”. Na zakończenie spotkania rozdano nagrody dla zwycięzców zawodów sportowych oraz pyszną watę cukrową i równie wyborne lody.

Renata Szczecińska



Okiem zielarza:

O zastosowaniach kinezylogii stosowanej w praktyce zielarza-fitoterapeuty

W życiu każdego terapeuty przychodzi taki czas, że pragnie wzbogacić swoją praktykę o nowe narzędzia diagnostyczne. Poszukiwałam metody, która będzie przyjazna zarówno dla terapeuty, jak i pacjenta, względnie prosta do wykonania i przede wszystkim nieinwazyjna. I tak odkryłam metodę kinezylogii.

Kinezylogia stosowana przynosi terapeutom szybkie i proste rozwiązania w identyfikacji problemu zdrowotnego. Metoda opracowana przez lekarza polskiego pochodzenia Johna Goodhearta w 1964 r. zyskała szybko grono odbiorców na całym świecie. Metoda ta stosuje prostą zasadę: „ciało na poziomie biologicznym mówi zawsze prawdę”. Wykorzystuje do tego test mięśniowy dla zobrazowania stanu naszego organizmu. **Napięcie mięśniowe będzie dla nas realnym wskaźnikiem stresu w ciele.** Mięśnie (słabe, mocne) bezbłędnie informują nas o blokadach energetycznych w ciele, w tym braku lub nadmiarze energii poszczególnych narządów. Metoda kinezylogii pomaga usunąć nadmiar stresu w ciele oraz powrócić do swojego wewnętrznego dziecka. Ma również tę przewagę w stosunku do innych, że można testować kogoś przez tzw. pośrednika. W praktyce oznacza to, że można ją praktykować także w przypadku np. małych dzieci – testując za pośrednictwem rodzica, którego napięcie mięśniowe jest odpowiednie. Jakże dodatkowe zastosowania w pracy zielarza i terapeuty może przynieść kinezylogia?

- Testowanie leków i suplementów
- Testowanie żywności

Produkty, które testujemy, mogą okazać się dla nas wzmacniające, neutralne lub niekorzystne. Niemniej bardzo ważna jest uważność terapeuty.



To, że jakiś produkt okaże się w trakcie testu dla nas nieodpowiedni, nie oznacza za każdym razem, że trzeba zawsze z niego zrezygnować. Być może w połączeniu z innym zażywany lek lub suplementem będzie on dla organizmu niekorzystny. Stąd wprawa terapeuty posługującego się metodą kinezylogii ma tutaj ogromne znaczenie.

Jak pracować metodą kinezylogii?

Przed wszystkim pacjent i terapeuta muszą być odpowiednio nastrojeni, a także neutralni względem siebie.

Dlatego przed wykonaniem testu sprawdza się nawodnienie organizmu oraz czy mięsień reaguje prawidłowo (przy pomocy meridianów centralnych). Ćwiczenia należy wykonywać spokojnie, z uważnością, pamiętając o oddechu obydwu stron. Stosując kinezylogię w ramach stymulacji punktów neuronaczyniowych lub/i neurolimfatycznych mamy wpływ na przywrócenie homeostazy organizmu widzianego jako system.

Zapamiętaj!

Twoja postawa ciała wiele o Tobie mówi. Odchylenia od normalnej postawy ciała mogą oznaczać pierwszy stopień zaburzenia lub być wynikiem wieloletniej kompensacji (ciało uczy się,

jak wzmocnić dane partie mięśni, jeżeli inne są osłabione), co uwiadamia się w postawie ciała i ruchach. Bardzo dobrze widać to na przykładzie osób odwiedzających gabinet. Często górna partia ciała wydaje się rozluźniona, podczas gdy dolna jest spięta, nogi poskręcane, palce podkurczone. Dla wprawnego terapeuty to sygnał, że podopieczny nieświadomie lub podświadomie maskuje prawdziwe uczucia, które i tak manifestują się w ciele. Jak mawiali Chińczycy – oczy są zwierciadłem duszy, a dziś z postępem wiedzy na temat niewerbalnej komunikacji mamy świadomość, że także postawa, tembr głosu, mimika oraz rozszerzone/zwężone źrenice są dla nas ważną informacją zwrotną na temat stanu psychofizycznego pacjenta. I choć emocje/traumy manifestują się przy pomocy języka, to żyjąc w świecie konwensów – możemy mieć problem z ich prawidłowym nazwaniem lub ich identyfikacją.

Kinezylogia pomaga mi w codziennej praktyce, aby w sposób szybki, prosty i pewny sprawdzić wiarygodność danych uzyskanych metodą szczegółowego wywiadu i obserwacji na temat danej osoby. Stosując masaż punktów neurolimfatycznych lub stymulację punktów neuromięśniowych, mogę w krótkim czasie uwolnić osobę od stresu i napięcia, które towarzyszą jej nawet przewlekłe. Korzystam też z tej metody jako wstępu do sesji terapeutycznych w pracy z emocjami i traumami.

dr Karolina Julia Smoderek

– zielarz i praktyk fitoterapii.

Zajmuje się doradztwem

ziołowym i żywieniowym.

Ukończyła międzynarodowy kurs

I i II stopnia kinezylogii z uprawnieniami.

NOWOŚĆ W GABINECIE!

Masaże LOMI LOMI. Tylko w lipcu promocja -30%, - 50%! Zadzwoń i umów się na masaż! Tel. 505 724 094 – zniżka na hasło: „Wiadomości Sąsiedzkie”



KOSZE ZNÓW CZyste

Już ponad 320 ulicznych koszy na śmieci zostało wyczyszczonych z pseudograffiti. Kolejne oszpecone przez wandalów pojemniki można zgłaszać do Miejskiego Centrum Kontaktu Warszawa 19115.

Kosze stojące na chodnikach i przystankach przechodzą gruntowne czyszczenie z pseudograffiti – dbamy o wysoki standard czystości w mieście i nie zgadzamy się na niszczenie infrastruktury w przestrzeni publicznej. Dokładne mycie i usuwanie bazgrołów, a następnie zabezpieczanie preparatem antygraffiti – taki czystościowy serwis przeszło już ponad 320 pojemników w całej Warszawie.

Zgłoś pomazany kosz, bo czysta Warszawa to wspólna sprawa.

Lokalizację kolejnych koszy wymagających wyczyszczenia zgłaszają kontrolerzy Zarządu Oczyszczania Miasta, a w myśl hasła **Czysta Warszawa – wspólna sprawa** może to zrobić także każdy z mieszkańców, za pośrednictwem Miejskiego Centrum Kontaktu Warszawa 19115.

Zarząd Oczyszczania Miasta organizuje opróżnianie 12 tys. z ok. 26 tys. ulicznych koszy na śmieci w Warszawie. Pozostałe pojemniki są opróżniane na zlecenie innych zarządców, m.in. urzędów dzielnic, Zarządu Terenów Publicznych i Zarządu Zieleni m.st. Warszawy.

Magdalena Niedziałek





Biblioteka Publiczna im. Jana Pawła II
w Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy
zaprasza do udziału w
3. edycji konkursu fotograficznego

Wakacje z książką

Zabierz książkę na wakacje!
Zrób zdjęcie!
Wyślij je do nas!
konkurs@bprembertow.waw.pl
Zdobądź nagrodę!
Dołącz do zabawy!

Czas trwania konkursu: 1 lipca - 31 sierpnia 2020 r.

Patronat medialny:



Szczegóły i regulamin dostępne na:
www.bprembertow.waw.pl



Zabierz książkę na wakacje

Rembertowska biblioteka po raz trzeci organizuje konkurs fotograficzny „Wakacje z książką”. Wystarczy zrobić zdjęcie przedstawiające letni relaks z literaturą, a następnie przesłać mailem. Najciekawsze prace zostaną nagrodzone. Nasza redakcja objęła konkurs patronatem medialnym!

Konkurs nie wyszczególnia kategorii wiekowych ani nie wprowadza ograniczeń, poza jednym – trzeba być czytelnikiem rembertowskiej biblioteki! Zdjęcia w wersji elektronicznej należy przesłać w terminie od 1 lipca do 31 sierpnia na adres konkurs@bprembertow.waw.pl. Następnie jury wybierze trzy najciekawsze prace. Wszystkie fotografie zostaną też opublikowane na oficjalnym fanpage'u biblioteki na Facebooku, by tam zawalczyć o nagrodę internautów.

– Wiele osób uwielbia odpoczywać przy dobrej książce. W okresie letnim najczęściej decydujemy się na dłuższy urlop, dzieci i młodzież nie chodzą do szkoły, więc możemy poświęcić więcej czasu na pasjonującą lekturę. Dlatego też zaproponowaliśmy naszym czytelnikom, aby połączyli przyjemność czytania z możliwością wygrania nagród – mówi Anna Sajnog, dyrektor Biblioteki Publicznej im. Jana Pawła II w Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy. – Poprzednie edycje konkursu pokazały, że wielu naszych czytelników łączy w sobie pasję czytania i fotografowania. Powstały bardzo ciekawe prace i jury miało bardzo trudny orzech do zgryzienia, aby wybrać te najlepsze. Mam nadzieję, że w tym roku będzie tak samo – dodaje.

Nie trzeba wyjeżdżać w dalekie kraje, bo w tym konkursie nie liczą się egzotyczne krajobrazy, a zamięłowanie do książek i pomysł, jak uchwycić te niezwykłe chwile w kadrze. Szczegóły konkursu i regulamin dostępne są na stronie internetowej www.bprembertow.waw.pl. Jako patron medialny, gorąco zachęcamy do udziału.

Redakcja

OGŁOSZENIA DROBNE

NA NASZYCH ŁAMACH MOŻNA ZAMIEŚCIĆ DWA TYPY OGŁOSZEŃ DROBNYCH

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto)
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto)

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca telefonicznie:
tel.: 22 810 26 04

lub mailowo:
drobne@wiadomosciasiedzkie.pl

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

PRACE WYSOKOŚCIOWE MONTAŻ ANTYPTAKÓW MYCIE DACHÓW 790 55 47 46

MEBLE I FOTELE BIUROWE
MDD, BALMA, MARO,
PROFIM, BEJOT, NOWY STYL
ARANŻACJA, SPRZEDAŻ, WYPOŻYCZENIA, MONTAŻE
Meble na wymiar (wg projektu)

Tel. 600-039-299

352

OGRODY A-Z SYSTEMY NAWADNIAJĄCE PRACE ZIEMNE 790 55 47 46

318

- PRANIE dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Dojazd i wycena gratis. Tel: 500 753 803**
- Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Zakupy online. Osoby starsze – promocja! Prowadzenie lekcji w odzieży ochronnej (coronavirus). Student tel. **533-404-404**
- Kupię działkę budowlaną o pow. 800-1000m², może być z domem do remontu w okolicach Wawra, Rembertowa. Wesołej, Majdanu, Góraszki, Zakretu. Tylko bezpośrednio. tel. **608415481**

CIĘCIE DRZEW ŻYWOPŁOTÓW RĘBAK • WYWÓZ 790 55 47 46

291

ZAKŁADANIE OGRODÓW zakładanie trawników WYCINANIE DRZEW podcinanie gałęzi Tel. 513 148 238

344



REMBERTÓW
wiadomości sąsiedzkie

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Wiadomości Sądzieckie Rembertów – gazeta mieszkańców dzielnicy Rembertów i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Olga Łęcka (sekretarz redakcji), Michał Pawlak.

Redakcja: tel.: 607-288-793 (kontakt w godz. 15.00–18.00), e-mail: redakcja.rembertow@wiadomosciasiedzkie.pl.

Reklama: Bożena Doleżał – tel. 607-306-979, e-mail: reklama@wiadomosciasiedzkie.pl.

Adres do korespondencji: 03-938 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2353-1851. Nakład: 6000 egz. Gazeta bezpłatna!



Profesjonalny sprzęt gastronomiczny 

do: **-50%**

GORĄCA OFERTA

207 PRODUKTÓW W REWELACYJNYCH CENACH

Oferta dostępna u dystrybutorów Stalgast oraz na www.stalgast.com



ZAPRASZAMY DO SALONU OBUWNICZEGO IZABELLA

OBUWIE SKÓRZANE
DAMSKIE, MĘSKIE I DZIECIĘCE
MARKI KRAJOWE I ZAGRANICZNE
ATRAKCYJNE CENY!

Al. Gen. Chruściela 37/39, lok. 200
godz. otwarcia: pon-piąt: 10-19, sob: 10-14
tel. 534 813 110

NASZ SKLEP
SANTANDER BANK  SKLEP GROSZEK

ul. Paderewskiego ul. Sztukatorska

ul. Aleja Generała Antoniego Chruściela „Montera”

**10%
RABATU**
na
obuwie skórzane
i torebki

 **LAWENDOWA SIWIANKA**
zaprasza na
LAWENDOWE NIEDZIELE
05.07, 12.07 i 19.07
 LAWENDOWA SIWIANKA
 LAWENDOWASIWIANKA

W PROGRAMIE:

- ćwiczenia „Zdrowy kręgosłup”
- warsztaty florystyczne: plecenie wrzecion i wianków
- warsztaty alchemiczne: lawendowa sól do kąpeli
- zabawy dla dzieci w Leśniej Bazie

Bieżące informacje znajdują się w wydarzeniu na Facebooku

SIWIANKA 13
05-340 Siwianka

KBI
Development

**KOMPETENTNA
INŻYNIERIA
BUDOWLANA**

Dla Firm i Osób Prywatnych

- grunt, projekt, przygotowanie inwestycji
- nadzór nad realizacją, kierownik budowy
- oddanie w użytkowanie

Referencje ze zrealizowanych obiektów.

Tel: +48 501 203 131 • biuro@kbidevelopment.pl