



Biblioteka Publiczna im. Jana Pawła II
 w Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy
 zaprasza na
Jesienne Piątki z muzyką
 Anna Dereszowska
 wstęp wolny
 Sala widowiskowa Biblioteki
 ul. Gawędziarzy 8
 25 października (piątek)
 godz. 19.00
 Szczegóły na www.krembertow.waw.pl

Już we wrześniu do Biblioteki Publicznej im. Jana Pawła II w dzielnicy Rembertów przy ulicy Gawędziarzy 8 powrócił lubiany przez mieszkańców cykl koncertów „Jesienne piątki z muzyką”. Jego współorganizatorem już po raz trzeci jest Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Jako pierwszy wystąpił z koncertem duet folkowo-popowy Kwiat Jabłoni. Na kolejny koncert zapraszamy 25.10.2019. Na scenie pojawi się Anna Dereszowska z „Instrukcją obsługi kobiety”. To wyjątkowy recital aktorki, która znana jest przede wszystkim ze swoich kreacji filmowych i teatralnych. Podczas występu usłyszymy utwory takie jak

„Sing sing”, „Miłość Ci wszystko wybaczy”, „Umówiłem się z nią na dziewiątą”, „Krzyżówka”. Wszystko to przeplatane będzie zabawnymi anegdotami i poradami z dziedziny relacji damsko-męskich. Aktorka jest autorką dwóch płyt „Już nie zapomnisz mnie” i „Tango va banque”. Pierwsza płyta zawiera kompozycje Henryka Warsa, na drugiej znajdziemy najsłynniejsze filmowe tanga.

Na zakończenie jesienno-muzycznych spotkań 29 listopada wystąpi Maleo Reggae Rockers, polski zespół wykonujący reggae. Grupa została założona w 1997 roku przez charyzmatycznego wokalistę Dariusza „Maleo” Malejonka. W 1998 roku wydała swoją pierwszą płytę „Za-Zu-Zi”. Maleo Reggae Rockers wystąpił kilkakrotnie podczas Przystanku Woodstock, a także na Międzynarodowym Saletyńskim Spotkaniu Młodych. Nagrania zespołu zostały wykorzystane w filmach „Spona”, „Poniedziałek” oraz „Osiemnaście”. Jako pierwszy zespół reggae w Polsce MRR brał udział w trasie koncertowej „Lato z Radiem”, grając 20 koncertów w różnych częściach Polski. Zespół uczestniczył również w koncertach upamiętniających Powstanie Warszawskie: „Pamiętamy 44 – Gajcy”, „Warszawskie Dzieci” oraz koncertach poświęconych walce o demokrację na Białorusi – „Solidarni z Białorusią”.

Anna Juszcak

Piknik Międzypokoleniowy w Domu Kultury „Wygoda”

W piękny jesienny dzień 24 września 2019 r. na terenie Domu Kultury „Wygoda” przy ulicy Koniecpolskiej 14 miał miejsce piknik, którego kołem napędowym byli nasi cudowni seniorzy z OPS Rembertów i pracownicy wolontariusze z Domu Kultury „Wygoda”. Piknik pod tytułem „Rembertów Między Pokoleniami” był wspaniałą okazją do integracji, wspólnej zabawy, ale także do stworzenia czegoś wyjątkowego przez osoby reprezentujące różne pokolenia.

Centralny punkt eventu stanowiła dużych rozmiarów mapa (3 x 3 metry), na której odrysowane były kontury naszej dzielnicy – Rembertowa. Z upływem czasu, a jednocześnie z napływem gości mapa zaczęła zapełniać się fotografiami! Były to oczywiście zdjęcia Rembertowa, ale z różnych okresów. I tak obok nieistniejącej już Willi Granzowa zawisło zdjęcie nowoczesnego skate parku, obok czarno-białej fotografii przedstawiającej stację kolejową sprzed 50 lat przyklejono symbol dzisiejszej komunikacji, czyli pociąg Szybkiej Kolei Miejskiej, oraz wiele, wiele innych zdjęć! Tworzenie mapy było okazją do wspomnień, do przetranszowania wielu ciekawych anegdotek, historii i do powrotu do miejsc, których już dziś na mapie Rembertowa nie ma. Nasi młodzi goście z ciekawością wsłuchiwali się w te opowieści snute przez starszych mieszkańców naszej dzielnicy.

To był wyjątkowy piknik i pozostanie po nim wyjątkowa pamiątka: wspólna międzypokoleniowa mapa Rembertowa! Mapa zostanie oprawiona i już wkrótce będzie ją można podziwiać w sali widowiskowej Domu Kultury „Wygoda”, do czego serdecznie zachęcamy! Będzie można również w dalszym ciągu doklejać do niej ciekawe fotografie! Serdecznie



zapraszamy do współtworzenia tego międzypokoleniowego projektu!

Równoległe z tworzeniem mapy na naszym podwórku powstawały również inne, nieco mniejsze dzieła: torby z sitodrukowym logo, które zostało wspólnie wypracowane przez seniorów z OPS-u i naszych wolontariuszy, oraz woskowe świece w przeróżnych kształtach. Nie zabrakło również pysznego poczęstunku na świeżym powietrzu.

Serdecznie dziękujemy za udział w pierwszym, ale z pewnością nie ostatnim Pikniku Międzypokoleniowym w Domu Kultury „Wygoda” i zapraszamy do obejrzenia fotorelacji na naszym profilu facebookowym.

Beata Boćkowska



Z prac Rady Dzielnicy



Od ostatniego wydania „Wiadomości Sądzieckich Rembertów” odbyły się aż cztery sesje Rady Dzielnicy Rembertów. Tym razem opiszę sesję czerwcową i lipcową, a relacje z sierpniowej i wrześniowej sesji przedstawię w następnym numerze.

Choć porządek czerwcowych obrad wydawał się „lekki” i niekontrowersyjny, przebieg głosowań i ich wyniki były dość zaskakujące. Na początku sesji jako Klub Radnych Koalicji Obywatelskiej Rembertów (KO) wraz z radnymi Stowarzyszenia Rembertów Bezpośrednio (RB) złożyliśmy wniosek o rozszerzenie porządku obrad i wprowadzenie dodatkowego punktu w postaci stanowiska Rady Dzielnicy w sprawie upamiętnienia trzydziestej rocznicy wyborów z 4 czerwca 1989 roku. Co ciekawe, po dość krótkiej dyskusji i dopisaniu jednego słowa do propozycji stanowiska, stanowisko zostało przyjęte 14 głosami „za”, w tym oczywiście autorów, tj. KO i RB, ale też i radnych PiS-u... Stanowiska nie poparli m.in. radni Stowarzyszenia Lepsi Rembertów (wstrzymali się lub nie uczestniczyli w głosowaniu).

Jeszcze większe zaskoczenie wywołał wynik głosowania w sprawie likwidacji osiedla „Stary Rembertów”. W związku z zakończeniem kadencji Rady Osiedla „Stary Rembertów” w październiku 2017 r. rozpisane zostały nowe wybory, która odbyły się już cztery razy. Dlaczego aż tyle? Ważność wyborów

wynika z minimalnej frekwencji, tj. 1,5% uprawnionych do głosowania. Niestety, frekwencja wynosiła odpowiednio: 0,8%, 0,3%, 0,2% i 0,1%. Dlatego też Komisja Samorządowa zaproponowała likwidację osiedla „Stary Rembertów”. Po wielowątkowej i długiej dyskusji poddany został pod głosowanie wniosek Klubu Radnych Koalicji Obywatelskiej Rembertów o odesłanie projektu ponownie do Komisji Samorządowej celem dalszych prac nad nim (w dużym skrócie miałyby one polegać m.in. na analizie propozycji likwidacji progu frekwencyjnego, aby niezależnie od liczby obecnych na zebraniu wybory były ważne, czy wypracowaniu takich mechanizmów, które nie będą likwidowały samorządu osiedla, a jedynie „zawieszają” same organy osiedla). Wniosek ten uzyskał poparcie 11 radnych (6 radnych KO, 2 RB i 3 Lepsi Rembertów) przy sprzeciwie 9 (4 PiS, 2 Forum dla Rembertowa, 2 radnych niezrzeszonych i 1 z Lepszego Rembertowa). Tym samym samorząd osiedla „Stary Rembertów” nie został zlikwidowany, a Komisja Samorządowa od ponad 3 miesięcy nie zajęła się jeszcze tą sprawą.

Głównym zagadnieniem lipcowej sesji była propozycja zmian budżetowych. W ostatnim wydaniu WSR informowałem Państwa, że na kwietniowej sesji podjęty został wniosek o dodatkowe 3,5 mln zł na realizację inwestycji związanej z rozbudową Zespołu Szkół nr 74 przy ul. Niepołomickiej w oparciu o kontenery (obecnie w budżecie Rembertowa jest 3,5 mln zł i potrzeba drugie tyle, co wynika z przeprowadzonych już czterech postępowań przetargowych i złożonych ofert). Test ze skuteczności zabiegania o sprawy Rembertowa na szczeblu Warszawy

dla Zarządu Dzielnicy nie wypadł dobrze, gdyż nie otrzymaliśmy tych środków na majowej sesji Rady m.st. Warszawy. Konsekwencją tego była lipcowa propozycja Zarządu Dzielnicy przenosząca środki z 2019 r. na 2020 r. Co więcej, nie była to jedyna propozycja „przesunięcia” środków z tegorocznego budżetu na przyszłoroczny. To samo dotyczyło budowy Centrum Lokalnego Chruściela (rembertowski „rynek” położony pomiędzy Ratuszem a Biblioteką), a także studni oligoceńskiej przy ul. Gawędziarzy/Haubicy. Łącznie zaproponowano zdjęcie ponad 7 mln zł i przełożenie ich na 2020 rok. Nie przypominam sobie, aby w ciągu ostatnich 10 lat była propozycja zmniejszenia o ponad 1/3 budżetu inwestycyjnego Rembertowa... Uchwała została jednak przyjęta przy 10 głosach „za” i 5 „wstrzymujących się”. Zachęcając Państwa do dalszego czytania kolumn „Z prac Rady”, napomknę jedynie, że na wrześniowej sesji Rady Dzielnicy temat znów powrócił w postaci kolejnej kontrowersyjnej propozycji...

Korzystając z okazji, chciałbym Państwa jeszcze serdecznie zaprosić 13.10.2019 r. na wybory parlamentarne i prosić o wsparcie naszego jedynego kandydata z Rembertowa do Sejmu RP Arkadiusza Piotrowskiego, radnego dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy, który również gości na łamach „Wiadomości Sądzieckich Rembertów”. Znajdziecie go Państwo pod nr 25 na liście Koalicji Obywatelskiej.

Maciej Iwanicki

Przewodniczący Klubu Radnych
Koalicja Obywatelska Rembertów

Senator
Prawobrzeżnej
Warszawy

**Marek
BOROWSKI**

Zawsze z Wami

M. Borowski

KOALICJA OBYWATELSKA

SENAT 2019

Praga-Północ, Praga-Południe, Targówek, Rembertów, Wesoła

Sfinansowane przez KKKW Koalicja Obywatelska PO. IN IPL Zieloni

Otwarte Mistrzostwa WP w Szachach zakończone

W Akademii Sztuki Wojennej 6 września 2019 r. zakończyły się Otwarte Mistrzostwa Wojska Polskiego w Szachach.

Przez cały tydzień żołnierze, pracownicy resortu obrony narodowej oraz emeryci wojskowi toczyli pojedynki szachowe. W rozgrywkach wzięły udział 63 osoby.

Podczas uroczystej gali zamknięcia Mistrzostw Adam Dzwonkowski z Polskiego Związku Szachowego pogratulował zwycięzcom, a wszystkim uczestnikom podziękował za udział w rozgrywkach. Jednocześnie płk Tomasz Malinowski - przewodniczący Komitetu NATOCHES zachęcał zawodników do udziału w kolejnych turniejach poświęconych tej królewskiej grze.

W trakcie zawodów wyłoniony został drużynowy i indywidualny mistrz Wojska Polskiego, jak również reprezentacja Wojska Polskiego na XXX Mistrzostwa NATO w Szachach „Berlin – 2019”.

Laureatom wręczone zostały pamiątkowe puchary, medale oraz dyplomy.

Zwycięzcy:

I miejsce: Kamil Cichy z Akademii Wojsk Lądowych
II miejsce: Mateusz Sypień z 21 Brygady Strzelców Podhalańskich
III miejsce: Sławomir Krański z Klubu Garnizonowego w Grudziądzu

W kategorii szachów błyskawicznych:

I miejsce: Wojciech Waruga
II miejsce: Dariusz Sycz
III miejsce: Krzysztof Rozumek

W kategorii drużynowej:

I miejsce: wyższe szkoły wojskowe
II miejsce: Terenowe Organy Administracji Wojskowej
III miejsce: instytucje centralne Ministerstwa Obrony Narodowej

Przyznano także nagrody specjalne Mistrzostw Wojska Polskiego w Szachach:

- najlepsza partia: Witold Sarnowski
- najlepszy emeryt: Zygmunt Pioch
- najlepsza zawodniczka: Grażyna Chilkiewicz
- nagroda „fair play”: Piotr Makowski

Sędzią głównym Mistrzostw Wojska Polskiego w Szachach była Agnieszka Brustman – wielokrotna mistrzyni Polski w tej dyscyplinie.

Organizacja Mistrzostw w murach Akademii Sztuki Wojennej wpisuje się w program obchodów jubileuszu 100-lecia utworzenia Wyższej Szkoły Wojennej, której tradycje dziedziczy rembertowska uczelnia.

Anita Omelczuk

Czy będzie poseł z Rembertowa ?

Marcin Jędrzejewski: *Panie Arkadiuszu, jest Pan kandydatem do Sejmu z listy Koalicji Obywatelskiej w Warszawie z miejsca nr 25. Mieszkańcy Rembertowa często stawiają pytanie: jakie ma Pan szanse?*

Arkadiusz Piotrowski: Każdy z listy może zostać posłem. W Warszawie obywatele wybierają 20 posłów. Kolejność na liście nie wskazuje, kto ma pierwszeństwo do bycia posłem, tylko wynik indywidualny konkretnego kandydata. Także kandydat z nr 25 może mieć najlepszy wynik na liście czy być jednym z tych 20 wybranych posłów. W Rembertowie uprawnionych do głosowania jest 18 tys. osób, a w wyborach samorządowych wzięło udział ponad 12 tys. osób. Proszę mieszkańców Rembertowa o liczny udział w wyborach 13.10.2019 r., a moje szanse wzrosną.

MJ: *Swój przekaz wyborczy kieruje Pan przede wszystkim do mieszkańców Rembertowa. Czy liczba głosów mieszkańców Rembertowa może być wystarczająca?*

AP: Jestem jedynym kandydatem z Rembertowa, stąd taki przekaz. Swoją ofertę wyborczą kieruję do wszystkich mieszkańców Warszawy, ale dotychczas moją aktywność publiczną skupiałem w Rembertowie jako radny. W tych

wyborach może na mnie głosować każdy mieszkaniec Warszawy (z każdej dzielnicy) czy obywatele polscy za granicą. A także wszyscy, którzy w dniu wyborów będą przebywać w Warszawie (jeśli do 11.10.2019 r. pobiorą ze swojego urzędu gminy zaświadczenie do głosowania poza miejscem zamieszkania). Tą drogą proszę mieszkańców Rembertowa, aby zachęcili swoich warszawskich znajomych do oddania głosu na nr 25.

MJ: *Jako rembertowski samorządowiec działa Pan na rzecz mieszkańców od 2003 r. Dlaczego teraz start do Sejmu RP?*

AP: Uważam, że polityka i samorząd to miejsce do budowania, a nie burzenia relacji międzyludzkich. Przez ostatnie 4 lata relacje w naszym społeczeństwie nie uległy poprawie. Korzystanie z dorobku przeszłości, rozsądne gospodarowanie teraźniejszością i bezwzględna dbałość o przyszłość NASZEJ OJCZYZNY – w szacunku i dialogu – to najważniejsze wyzwanie jakie stoi przed posłami nowej kadencji Sejmu. Podejmuję to wyzwanie. Chcę być posłem blisko ludzi. Wierzę, że swoją postawą mogę wpłynąć na rozmowy o sprawach publicznych i relacje we wspólnocie narodowej, bo jak pisał Cz. Miłosz w „Traktacie moralnym” „(...)

Lawina bieg od tego zmienia, po jakich toczy się kamieniach...”

MJ: *Jakie są Pana najważniejsze priorytety?*

AP: Najważniejsza dla mnie jest rodzina. To dla niej przede wszystkim chcę rozwijać nasz kraj. W skrócie mówiąc, kandyduję do Sejmu, aby, po pierwsze, umożliwić każdemu dostęp do dobrze zorganizowanej służby zdrowia – celem jest zdrowe społeczeństwo: od juniora do seniora, po drugie, aby zapewnić uczniom lepszą szkołę, po trzecie, uwolnić Polskę od smogu (i tu wykorzystam doświadczenie z Mazowieckiej Agencji Energetycznej) oraz, po czwarte, najważniejsze dla Rembertowa, aby dopilnować budowy tunelu dla Rembertowa (prace projektowe są na ukończeniu i tunel powstanie do 2022/2023). Zainteresowanych moim programem zachęcam do zapoznania się z moimi materiałami wyborczymi oraz zapraszam na spotkanie w dniu 9.10.2019 r. o godz. 19:00 w Bibliotece w Rembertowie przy ul. Gawędziarzy 8.

MJ: *Dziękujemy za rozmowę i życzymy powodzenia.*

AP: Dziękuję serdecznie. Proszę Państwa o głos. Lista nr 5, kandydat nr 25.

wywiad przeprowadził **Marcin Jędrzejewski**

KOALICJA OBYWATELSKA



**Arkadiusz
Piotrowski**

**#W służbie Polakom
do Sejmu
z Rembertowa**

Miejsce

25



Materiał sfinansowany przez KW Koalicja Obywatelska PO N IPL Zieloni

NOWY SEZON W DOMU KULTURY „REMBERTÓW” RUSZYŁ PEŁNĄ PARĄ!

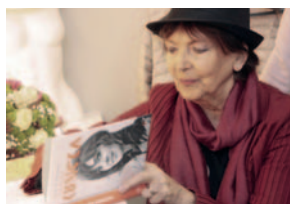
Sezon w domu kultury rozpoczął się mocnymi akcentami artystycznymi. Dzień Otwarty Domu Kultury i Rembertowski Piknik Majsterkowicza obfitowały w liczne atrakcje i niespodzianki, m.in.: warsztaty kulinarne „Jak zrobić tort urodzinowy?”, warsztaty z druku przestrzennego 3D, warsztaty z papieru czerpanego, warsztaty z kowalstwa artystycznego, warsztaty naukowe, warsztaty z napraw domowych oraz wernisaż wystawy uczestników zajęć pracowni plastycznej „Kreacje 4”. Oprócz zapoznania się z bogatą, nową ofertą artystyczną można było porozmawiać z instruktorami i wybrać interesujące zajęcia, zaprojektować i wydrukować grafikę w 3D, potać z zumbą oraz zobaczyć, jak maluszki mogą się bawić na Gordonkach.

Ponadto w ramach Warszawskich Dni Seniora odbył się koncert gwiazdy polskiej piosenki Haliny Kunickiej, na którym cała sala widowiskowa śpiewała razem z artystką takie niezapomniane przeboje jak „To były piękne dni” czy „Niech no tylko zakwitną jabłonie”. Letni sezon niezapomnianych potańcówek na dachach zamknięty 29 września Potańcówka Międzyzakoleńska z muzyką na żywo niezapomnianego zespołu The Warsaw Dixielanders.

Październik w domu kultury będzie odbywał się pod znakiem teatralnym i warsztatowym. 16 października wystąpi oryginalny Teatr Niepamięci z przedstawieniem „Kobieta” z muzyką na żywo. W ramach cyklu „Rembertowskiej Warsztatowni” będzie można nauczyć się projektować ubrania, przeprowadzać renowację domowych mebli, projektować i drukować na drukarce 3D. Dom kultury zaprasza również na warsztaty kulinarne dla dzieci i do sąsiedzkiej wymiany sadzonek w ogródku edukacyjno-ekologicznym. Na wszystkie wydarzenia wstęp wolny!

Przyjdźcie koniecznie! Do zobaczenia!

Robert Jasiński



KOALICJA OBYWATELSKA

NUMER 5

OKRĘG 19 WARSZAWA ZAGRANICA

KONSTYTUCJA

Jarosław SZOSTAKOWSKI

kandydat do Sejmu RP

Sfinansowano ze środków KKW Koalicja Obywatelska PO N I P L Zieloni



NA ŚCIEŻCE WOJENNEJ Z HEJTEM

Z Jerzym Skrzeczem, ekspertem od biznesowych innowacji, rozmawia Marcin Jędrzejewski

Marcin Jędrzejewski: Obserwując dzisiejszą jakość dyskursu publicznego, coraz częściej zauważamy zachowania agresywne, pejoratywną retorykę i mowę nienawiści, zwaną z angielskiego hejtem. Jakie jest Pańskie zdanie na ten temat?

Jerzy Skrzecz: Całe moje zawodowe życie spędziłem w środowisku biznesu. Jestem specjalistą od prowadzenia start-upów zagranicznych firm w Polsce i w Europie Środkowo-Wschodniej. Pracując od wielu lat w profesjonalnych zespołach, nauczyłem się, że tylko szacunek do koleżanek i kolegów oraz właściwa motywacja budują zespół mogący osiągać ponadprzeciętne rezultaty. Ostracyzm i nieprzejednanie wylewające się z rozmów i wypowiedzi polityków, ale niestety słyszane także coraz częściej w pracy, na ulicy czy w autobusie, prowadzą do nienawiści, którą musimy skutecznie wykorzystać z życia publicznego.

MJ: To piękna teza, ale co zrobić, żeby wpłynąć na poprawę tej smutnej i niepokojącej sytuacji? Czy ma Pan gotową receptę?

JS: Obserwując dzisiejszą wulgarną i pozbawioną reguł debatę publiczną, życzę sobie stwierdzenie, że w naszym kraju element etyki i szacunku dla ludzi o innym spojrzeniu zanika. A są to niesłychanie cenne wartości, które bezwzględnie należy przywrócić i kulturować. Kwestia elementarnej etyki w codziennym zachowaniu każdego z nas to nie tylko mój dodatkowy punkt programowy, ale przede wszystkim pasja, którą będę realizować w sposób konsekwentny. Mówiąc

o konkretnej recepcie, przytoczę znane wszystkim powiedzenie, że „obecność kobiety łagodzi obyczaje”, i pomimo pewnych wyjątków należy uznać to za fakt. Powinniśmy zdecydowanie pójść w kierunku ułatwienia kobietom większej obecności w debacie publicznej, pełnienia wyższych funkcji publicznych i równouprawnienia zawodowego. Wierzę, że moje działania w tym kierunku, chociaż w pewnej mierze, pozwolą ostudzić emocje, które należy ukierunkować na konstruktywne działania zmierzające do rzeczywistego rozwoju kraju.

MJ: Czy dobrze rozumiem, że startując w wyborach do Sejmu chce Pan walczyć z hejtem?

JS: W pewnym sensie. Powołam się tu na znaną z fizyki zasadę zachowania energii. W jej myśl w danym układzie energia nie może być ani utworzona, ani zniszczona, mogą jedynie zachodzić przemiany jednych jej form w inne. Dziś potężną ilość energii wielu z nas, w tym przede wszystkim politycy, przeznaczają na nikomu niepotrzebną mowę nienawiści, która w ekstremalnych przypadkach przeradza się w groźne dla innych zachowania. A gdyby masę ludzką energii marnowane bezpowrotnie na spory i bezsensowne słowne potyczki przeznaczyć na coś konstruktywnego? Polska ma wszystko, co potrzebne, aby konkurować z największymi światowymi potentatami. Należy tylko ten potencjał umiejętnie ukierunkować i uwolnić.

MJ: Jak to zrobić?

JS: Należy wykreować prawdziwy impuls dla polskiej innowacyjności. W życiu zawodowym pracowa-

łem i pracuję z wieloma kreatywnymi osobami, które każdego dnia mają nowe pomysły czy to na usprawnienie znanych już procesów i technologii, czy też na wprowadzenie kompletnie nowych, nieznanych dotąd idei. Ich potencjał jest olbrzymi, ale niestety, totalnie zablokowany barierami urzędowymi. Będę pracować nad skróceniem i uproszczeniem procedur biurokratycznych ułatwiających wdrażanie i patentowanie wynalazków. Ułatwię dostęp do finansowania innowacyjnych inicjatyw. Dzięki temu polskie pomysły pozostaną w kraju i będą pracować dla dobra rodzimej gospodarki.

MJ: Pańskie odpowiedzi i postulaty trochę przypominają mowę wyborczą.

JS: Absolutnie nie jest to przypadek. W Warszawie, gdzie się urodziłem i wychowałem, jestem związany z Platformą Obywatelską, pełnię funkcję przewodniczącego Koła Dzielnicy Wesoła. Wspólnie z członkami, sympatykami i z wszystkimi ludźmi dobrej woli, bez przynależności czy też przypisania do konkretnych barw politycznych, działamy na rzecz programów rozwojowych, proinnowacyjnych i ekologicznych. Jestem zaszczycony, że mogę współdziałać z grupą niezwykle kreatywnych i operatywnych ludzi. W nadchodzących wyborach parlamentarnych kandyduję do Sejmu z listy Koalicji Obywatelskiej w okręgu 19 (Warszawa), na miejscu 23. Zarekomendował mnie, za co jestem mu ogromnie wdzięczny, były marszałek Sejmu, a obecnie senator prawobrzeżnej Warszawy, znany wszystkim, pan Marek Borowski Zachęcam wszystkich do głosowania na mnie, nieśmiało zaznaczając, że dzień wyborów – niedziela, 13 października – to także dzień moich urodzin. Wasze głosy oddane na mnie będą wspaniałym prezentem, za który obiecuję odpłacić wyjątkową pracą parlamentarną przez najbliższe 4 lata.

MJ: Dziękuję za rozmowę.

PAŹDZIERNIK 2019 w Domu Kultury „Rembertów”

14 października, w godz. 16:00 – 17:30

Warsztaty kulinarne dla dzieci.
Projekt finansowany ze środków Budżetu Partycypacyjnego 2019.
Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy.

15 października, w godz. 16:00 – 17:30

Warsztaty kulinarne dla dzieci.
Projekt finansowany ze środków Budżetu Partycypacyjnego 2019.
Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy.

16 października, godz. 19:00

Spektakl pt. „Kobieta” Teatru Niepamięci z muzyką na żywo.
Wstęp wolny.

17 października, godz. 18:00 – 20:30

Spotkanie z gramii planszowymi w Szopie Dobrych Pomysłów.
Wstęp wolny.

19 października, godz. 11:00 – 15:00

Warsztatownia: warsztaty z grafiki 3D.
Projekt finansowany ze środków Budżetu Partycypacyjnego 2019.
Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy.

19 października, w godz. 12:00 – 16:00

Warsztatownia: warsztaty projektowania ubrań.
Projekt finansowany ze środków Budżetu Partycypacyjnego 2019.
Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy.

23 października, godz. 15:00 – 16:30

Wymiana sadzonek w ogródku edukacyjno-ekologicznym DK „Rembertów”.
Prowadzi Marzena Kosowska.

26 października, w godz. 10:00 – 16:00

Warsztatownia: warsztaty renowacji mebli.
Projekt finansowany ze środków Budżetu Partycypacyjnego 2019.
Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy.

26 października, godz. 11:00 – 15:00

Warsztatownia: warsztaty z grafiki 3D.
Projekt finansowany ze środków Budżetu Partycypacyjnego 2019.
Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy.

Dom Kultury „Wygoda”

16 października, w godz. 10:00 – 11:30

„Robotyka” – Warsztaty z robotyki dla dzieci w wieku od 8 lat.
Budowanie i programowanie robotów - zawody robotów mini sumo.
Warsztaty finansowane z Budżetu Partycypacyjnego 2019.
Obowiązują zapisy, liczba miejsc ograniczona.

19 października, w godz. 11:00 – 12:00

„Robotyka” – warsztaty z robotyki dla dzieci w wieku od 8 lat.
Warsztaty finansowane z Budżetu Partycypacyjnego 2019.
Obowiązują zapisy, liczba miejsc ograniczona.

26 października, w godz. 11:00 – 12:00

„Gra na bębnach” – warsztaty gry na bębnach dla dzieci.
Warsztaty finansowane z Budżetu Partycypacyjnego 2019.
Obowiązują zapisy, liczba miejsc ograniczona.

Biblioteka Publiczna im. Jana Pawła II

8 października, godz. 17:00 i 18:10

Rembertowski Uniwersytet Dziecięcy: „Życ jak król” – warsztaty dla dzieci w wieku od 6 do 12 lat.
Projekt finansowany ze środków Budżetu Partycypacyjnego 2019.
Obowiązują zapisy.

10 października, godz. 17:00

Pani Nutka i Przyjaciele: „Dwojnice, ligawki, okaryny czyli coś z etno” – zajęcia muzyczne i warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku od 5 do 8 lat.
Współorganizator: Urząd Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy.
Wstęp wolny.

11 października, godz. 11:30

Klub Małego Czytelnika: „Jesień” – zajęcia edukacyjno-plastyczne dla dzieci w wieku od 2 do 4 lat. Wstęp wolny.

14 października, godz. 17:00

Czytanie na dywanie: „O wartościach: czyli rady nie od parady” – Małgorzata Strzałkowska.
Zajęcia czytelnicze dla dzieci w wieku od 5 do 8 lat z okazji Dnia Papieskiego. Wstęp wolny.

15 października, godz. 17:00 i 18:10

Rembertowski Uniwersytet Dziecięcy: „Rzeźba terenu” – warsztaty dla dzieci w wieku od 6 do 12 lat.
Projekt finansowany ze środków Budżetu Partycypacyjnego 2019.
Obowiązują zapisy.

16 października, godz. 17:00

Biblioteka literacko i plastycznie – zajęcia dla dzieci w wieku od 4 do 8 lat.
Wstęp wolny.

17 października, godz. 18:00

Rembertowski Dyskusyjny Klub Książki: Byli sobie raz – Maria Konwicka.
Wstęp wolny.

Ekoedukacja w Moraczu

Uczniowie Prywatnej Szkoły Podstawowej im. Z. i J. Moraczewskich w Rembertowie uczestniczyli w warsztatach poświęconych obiegowi wody w lesie, zorganizowanych przez Instytut Badawczy Leśnictwa w Sękocinie Starym w ramach XXXIII Festiwalu Nauki w Warszawie. Oto jak jeden z uczniów relacjonuje pobyt na zajęciach.

25 września br. klasy czwarte i szóste naszej szkoły wyruszyły na wycieczkę. Na zajęciach usłyszeliśmy wskazówki dotyczące rozsądnego gospodarowania wodą. Kto by pomyślał, że do wyprodukowania kartki papieru o formacie A4 potrzeba aż 10 litrów wody! Dowiedzieliśmy się także, jak istotną funkcję w przyrodzie pełnią lasy, zapobiegają powodziom i stanowią nieocenioną wartość dla ludzkości. Warsztatom towarzyszyły doświadczenia i eksperymenty, na których mogliśmy poznać budowę i właściwości cząsteczki wody. Na koniec spotkania spacerowaliśmy po parku otaczającym instytut, a przewodnik prezentował nam przeróżne gatunki drzew i krzewów. Udało się nam nawet znaleźć kilka okazów jadalnych grzybów, w tym apetycznie wyglądające maślaki! To był bardzo miło i ciekawie spędzony czas, a nasza wiedza z przyrody na pewno się poszerzyła. Wszystkim uczniom naszej szkoły zajęcia się bardzo podobały.

Jak widać, żywa lekcja przyrody to jest to!

Franciszek Famulski z kl. VI
we współpracy z p. **Renatą Szczecińską**



Zdaniem trenera biznesu i rozwoju osobistego

Pokonaj strach przed wystąpieniami publicznymi

fot. Natalia Łowicka



Niezależnie od tego, czy jest to sytuacja służbowa czy prywatna, czy występujemy przed kilkoma czy kilkudziesięcioma osobami – większość z nas czuje lęk przed publicznym wystąpieniem. Czujemy przyspieszone bicie serca, gonitwę myśli, słyszymy głośno własne myśli, ręce zaczynają się pocić i nie możemy się skupić. Któż z nas tego nie przechodził?

A przecież jako małe dzieci trajkotaliśmy nieustannie, rozmawialiśmy z każdym na ulicy. Co i kiedy się w nas zmieniło?

Kiedy w szkole trzeba było wychodzić na środek i coś mówić, podczas gdy nauczyciele oceniali nas publicznie, ukształtowała się fobia społeczna, z którą dzisiaj ma problemy większość dorosłych ludzi. Na szczęście fobia społeczna nie jest wrodzona, ale wyuczona – a to oznacza, że można jej się oduczyć. Wystarczy zrozumieć, co się dzieje z naszym organizmem, i ćwiczyć wystąpienia publiczne w sprzyjającej atmosferze – najlepiej podczas odpowiednich szkoleń.

Jeśli nie chcemy czuć dyskomfortu, warto popracować nad zmianą swojego postrzegania publicznych wystąpień oraz nauczyć się rządzących nimi podstawowych zasad. Można skorzystać z odpowiednich kursów i szkoleń, można też spróbować pracować nad sobą indywidualnie. Każdy z nas jest inny i u każdego sprawdzić się może inna metoda. Poniżej kilka sposobów, które mogą pomóc:

- Trenuj afirmację – pamiętaj, że twoje myśli staną się wykładnikiem twoich zachowań. Jeśli myślisz „Nie uda mi się”, „Wyśmieją mnie”, to masz rację – jest duże prawdopodobieństwo, że tak się stanie. Jeśli zaś myślisz o sobie

w sposób pozytywny, zdajesz sobie sprawę, że nad czymś pracujesz i dlatego masz szansę na polepszenie swojej techniki wystąpień – tak się stanie. Z każdym wystąpieniem będziesz coraz lepszy.

- Naucz się technik relaksacyjnych – gdy nauczysz się w relaksować swoje ciało, będziesz mógł wykorzystać to przed każdym wystąpieniem publicznym.
- Odczaruj publiczność – wyobraź sobie, że mówisz do grupy małych dzieci. Pomyśl, że mogą być zdenerwowane. Wejść na salę i uśmiechnij się do nich. Wysłany uśmiech zawsze do nas wraca. Poczujesz się spokojniej.
- Pamiętaj o podstawowych prawach zapamiętywania – najlepiej pamiętamy to, co jest na początku, i to, co jest na końcu (oraz to, co się wyróżnia, jest ciekawe, inne). Pamiętaj o tym przy szykowaniu swojego wystąpienia.
- Naucz się mówić tak, aby inni cię słuchali – mów według schematu: Dlaczego? Po co? Co? Jak? Co jeszcze?
- Zaczynaj wystąpienie od wytłumaczenia słuchaczowi, dlaczego ma ciebie słuchać, co będzie z tego miał, a zyskasz jego uwagę. Następnie powiedz, o czym będziesz mówił, a dopiero potem przejdź do punktu: Jak, czyli do treści przekazu. Na koniec powiedz, co jeszcze może zyskać słuchacz, poznając dany temat.
- Używaj metafor – są łatwo przyjmowane i zapamiętywane przez umysł człowieka, dlatego też są tak bardzo skuteczne. Słyszac wprowadzenie do metafory „To jest tak jak z...”, słuchacz automatycznie przyjmuje stan nastawiony na jej odbiór. To trochę tak, jak ze słuchaniem bajek w dzieciństwie.
- Zawsze bądź dobrze przygotowany – poświęć czas na przygotowanie się do wystąpienia. Gdy będziesz czuł się przygotowany, będziesz od razu czuł się pewniej. Jednak gdy już zaczniesz wystąpienie, nie trzymaj się sztywno przygotowanej wypowiedzi (nie ucz się jej na pamięć!). Pamiętaj, że wszystko wiesz na ten temat, i postaraj się dostosować do grupy, przed którą występujesz. Pozwól sobie na zmiany kolejności przygotowanego materiału, jeśli czujesz, że grupa tego potrzebuje.
- Pamiętaj o mowie ciała – dobrze przygotowana treść jest oczywiście bardzo istotna, ale nie możesz zapominać o mowie twojego ciała. Warto stosować techniki, które będą sprzyjały lepszej koncentracji słuchaczy na twojej osobie.
- Trenuj wystąpienie – nagraj swoje wystąpienie i zobacz je tak, jakbyś był słuchaczem. Zastanów się, co możesz poprawić, aby wystąpienie było ciekawsze. Skorzystaj z pomocy trenera, który pomoże ci udoskonalić twoje wystąpienie.

Renata Wrona

trenerka rozwoju osobistego, trenerka biznesu, life & business coach, wykładowca akademicki, konsultantka MaxieDISC, specjalistka PR

KOALICJA OBYWATELSKA

Jerzy Norbert
Skrzecz

Uczciwość
Racjonalność
Przewidywalność

MIEJSCE

23

Platforma
Obywatelska

Warszawski Festiwal Młodzieży w Rembertowie

W dniach **4-20 października** już po raz kolejny odbędzie się Warszawski Festiwal Młodzieży. Jest to wyjątkowe wydarzenie współfinansowane przez m.st. Warszawę i realizowane w ramach Programu „Młoda Warszawa. Miasto z klimatem dla młodych 2016-2020”, w ramach którego zaplanowane zostało ponad 80 bezpłatnych wydarzeń takich jak warsztaty, spotkania czy turnieje. Nie zabraknie debat, aktywnych zajęć z zakresu edukacji samorządowej i doradztwa zawodowego, spotkań eksperckich i przeglądu młodzieżowych inicjatyw. Uczestnicy będą mieli nie tylko możliwość zdobywania umiejętności i pogłębiania wiedzy, ale również stworzenia przestrzeni do wymiany doświadczeń oraz spotkań z warszawskimi aktywistami i aktywistkami.

To wyjątkowe święto potrwa 17 dni i obejmie swoim zasięgiem 14 dzielnic Warszawy, w tym Rembertów i Bibliotekę Publiczną im. Jana Pawła II przy ul. Gawędziarzy 8. Wybierz wydarzenie dla siebie!

- 4 października, godz. 16.00–18.30 Programowanie ramienia robota
- 15 października, godz. 9.00–12.00 Kreatywne pisanie z Loesje
- 16 października, godz. 17.00–18.30 Skuteczna nauka

Na wszystkie wydarzenia obowiązują zapisy przez stronę **www.festiwal.warszawie.org.pl**.

Anna Juszcak



Chruściela29

NOWA INWESTYCJA

tel. 501 628 629

www.topnorma.pl

NOC BIBLIOTEK

– *Znajdźmy
wspólny język*

Zapraszamy do naszych wypożyczalni na Ogólnopolską Noc Bibliotek! W tym roku V edycja wydarzenia odbędzie się 5 października 2019 r. (sobota) pod hasłem „Znajdźmy wspólny język”.

Noc Bibliotek to wielkie święto bibliotek, to ogólnopolska akcja, która w niekonwencjonalny sposób ma zachęcić do korzystania z zasobów bibliotek jako najbardziej otwartych i dostępnych instytucji kultury. Podczas wydarzenia będzie można przekonać się, że biblioteka jest dla osób w każdym

wieku, jest miejscem, które łączy ludzi, a przez przygotowane wydarzenia jest jednym z lokalnych centrów żywej kultury i edukacji.

Tego wieczoru w każdej z naszych placówek przygotowaliśmy moc atrakcji dla młodszych i starszych użytkowników. Podczas wydarzenia w każdej z placówek będzie można wypożyczyć książki, a także zapisać się do Biblioteki. Startujemy od godziny 18.00. Po szczegóły zapraszamy na naszą stronę www.bprembertow.waw.pl.

Anna Juszczak

OGŁOSZENIA DROBNE

NA NASZYCH ŁAMACH MOŻNA ZAMIEŚCIĆ DWA TYPY OGŁOSZEŃ DROBNYCH

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca telefonicznie, tel.: 22 810 26 04 lub mailowo: drobne@wiadomosciasiedzkie.pl.

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

• SPRZEDAM DZIAŁKI 850 m² k/Okuniewa. Dobry dojazd. Warunki zabudowy. Piękna, czysta okolica. Sąsiedztwo domów jednorodzinnych. Kontakt tel. 782 202 380

**JESIENNE
PRACE PORZĄDKOWE
TRANSPORT
WYCINANIE DRZEW
PODCINANIE GAŁĘZI**
Tel. 513-148-238

**CIĘCIE DRZEW
ŻYWOPLÓTÓW
RĘBAK • WYWÓZ**
790 55 47 46

**ODBIERZ SWOJE
5 tys. zł
NA FOTOWOLTAIKĘ**
tel.: 502 707 727

**PRACE WYSOKOŚCIOWE
MONTAŻ ANTYPTAKÓW
MYCIE DACHÓW**
790 55 47 46

MONTAŻ:
■ kamery CCTV ■ anteny TV i SAT
■ kontrola dostępu ■ domofony
www.anteny-kamery.pl
tel. 663-677-701

**OGRODY A-Z
SYSTEMY NAWADNIAJĄCE
PRACE ZIEMNE**
790 55 47 46



REMBERTÓW
wiadomości sąsiedzkie

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Wiadomości Sąsiedzkie Rembertów – gazeta mieszkańców dzielnicy Rembertów i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Olga Łęcka (sekretarz redakcji), Michał Pawlak.

Redakcja: tel.: 607-288-793 (kontakt w godz. 15.00–18.00), e-mail: redakcja.rembertow@wiadomosciasiedzkie.pl.

Reklama: Bożena Doleżał – tel. 607-306-979, e-mail: reklama@wiadomosciasiedzkie.pl.

Adres do korespondencji: 03-938 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2353-1851. Nakład: 6000 egz. Gazeta bezpłatna!





MIESZKANIA Z OGRÓDKAMI W ZIELONYM WAWRZE

2, 3 i 4 pokojowe, bezczynszowe



- metraże od **55 m²** do **85 m²**
- ogródki i miejsca parkingowe w cenie
- ceny już od **6363 zł/m²**



ul. Wiązana 34
tel.: 697100 006

biuro@nawiazanej.pl
www.nawiazanej.pl

Profesjonalny sprzęt gastronomiczny



Kompleksowe wyposażenie kuchni, restauracji, kawiarni, stołówek, pizzerii, sushi barów oraz innych obiektów gastronomicznych

www.stalgast.com Plac Konesera 9, 03-736 Warszawa infolinia: 801 40 50 63