

Czerwcowe dni z Domem Kultury „Wygoda”

Nareszcie wiosna! Zrobiło się ciepło, zielono, aż chce się wyjść na dwór pojeździć na rowerze, rolnach czy pospacerować po rembertowskich lasach. Już wkrótce rozpocznie się wyczekiwany czas wakacji, urlopów, wyjazdów i wszelkich letnich atrakcji! Ale zanim wyruszyście na spotkanie przygody, mamy dla Was kilka ciekawych propozycji na najbliższe czerwcowe dni!

Już **7 czerwca** Dom Kultury „Wygoda” zamieni się w kolorowy, rozbawiony plac zabaw! Na naszym trawniku stanie wielki dmuchany zamek, basen z kulami, w powietrzu będą latały kolorowe balony, a w okolicy będzie unosił się słodki zapach cukrowej waty i świeżo uprażonego popcornu! Na naszej świeżo otwartej Scenie Plenerowej odbędzie się ciekawe przedstawienie teatralne pod tytułem „Aliki w drodze”. Te i wiele, wiele innych atrakcji już 7 czerwca na Koniecpolskiej 14! A to wszystko dla naszych najmłodszych gości! Zapraszamy wszystkie dzieci na Dzień Dziecka z Domem Kultury „Wygoda”, start o godzinie **17:30**! Nie może Was tu zabraknąć!

Nie zapomnieliśmy o naszych wspaniałych sąsiadach. Dla trochę starszych mieszkańców osiedla Kawęczyn-Wygoda o godz. **18:00** wystartuje entuzjastycznie przyjęty w zeszłym roku „Dzień Sąsiada na Wygodzie”! Co w tym roku zaprezentują nasi sąsiedzi? Sami jesteśmy ciekawi! Uchylając rąbka tajemnicy, możemy zdradzić, iż będą to między innymi wyjątkowe elementy biżuterijne „handmade”, pokaz technik plastycznych wykonywania ozdób świątecznych, prezentacja fotografii motoryzacyjnej i nie tylko, a także... uroczę ślimaczki i pani patyczak! Serdecznie zapraszamy 7 czerwca, godz. 18:00, Koniecpolska 14, „Dzień Sąsiada na Wygodzie” II edycja!

Serdecznie zachęcamy do śledzenia naszego profilu na Facebooku oraz odwiedzania naszej strony www.dkwygoda.waw.pl. Znajdziecie tu wszystkie planowane imprezy i wydarzenia!

DK WYGODA



Wystawa poświęcona Sue Ryder

Wystawę poświęconą Sue Ryder, brytyjskiej działaczce charytatywnej, mającej ogromne zasługi dla Polski, można obejrzeć w gmachu Biblioteki Publicznej im. Jana Pawła II w Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy przy ul. Gawędziarzy 8 w dniach od 15 maja do 17 czerwca w godzinach otwarcia placówki.

Ekspozycja jest własnością Muzeum Sue Ryder, które swoją siedzibę ma w Warszawie przy pl. Unii Lubelskiej 2, w zabytkowej Rogatce Mokotowskiej. Celem wystawy jest przypomnienie sylwetki tej niezwykłej kobiety, ukazanie dotychczasowej działalności Fundacji Sue Ryder oraz promowanie idei dobroczynności i wolontariatu.

Margaret Susan Ryder ur. 3 lipca 1923 r. w Leeds, zm. 2 listopada 2000 r. w Bury St. Edmunds, podczas II wojny światowej jako ochotniczka działała

w tajnej formacji armii brytyjskiej zajmującej się dywersją i wspieraniem ruchu oporu w okupowanej Europie. Została przeniesiona do polskiej sekcji w Kierownictwie Operacji Specjalnych, gdzie służyła do końca wojny. Po wojnie, w 1953 r. założyła Sue Ryder Foundation z siedzibą w domu swojej matki w Cavendish w hrabstwie Suffolk w Anglii. Fundacja miała stać się żywym pomnikiem ofiar wojny i często bezimiennych jej bohaterów, w tym przyjaciół Sue Ryder – cichociemnych. W 1991 r.

Sue Ryder założyła niezależną Fundację Sue Ryder w Polsce, która działa do chwili obecnej.

Sue Ryder organizowała pomoc humanitarną dla Polski, a także podejmowała się innej działalności charytatywnej, w tym pomocy byłym więźniom obozów nazistowskich oraz ratowania osób skazanych na śmierć w więzieniach alianckich. Miała ogromne zasługi dla naszego kraju. Dzięki niej w Polsce wybudowano 30 domów opieki, zorganizowano transporty z darami (leki, odzież), wysyłano byłych więźniów obozów koncentracyjnych na turnusy wypoczynkowe do Anglii (ok. 4600 osób). Sue Ryder do końca życia kierowała założoną przez siebie międzynarodową fundacją charytatywną swojego imienia.

Anna Sajnog

Z prac Rady Dzielnicy



Kwietniowa sesja Rady Dzielnicy Rembertów trwała ok. 7 godzin, będąc jedną z dłuższych, jakie pamiętam ze swojej działalności samorządowej. Co zatem tak „rozpaliło głowy” radnych?

Pierwszym spornym punktem okazały się propozycje zmian w Statucie Dzielnicy. W związku z wejściem w życie ustawy o zmianie niektórych ustaw w celu zwiększenia udziału obywateli w procesie wybierania, funkcjonowania i kontrolowania niektórych organów publicznych Rada m.st. Warszawy, chcąc dostosować do ww. ustawy statuty dzielnic, wystąpiła do rad dzielnic o opinię w zakresie proponowanych zmian. Do wypracowanych przez Komisję Samorządową Rady Dzielnicy wniosków Klub Radnych Koalicji Obywatelskiej Rembertów złożył dodatkowo siedem poprawek zgodnych z duchem ww. ustawy oraz o charakterze technicznym. Koalicja rządząca (PiS – Lepszy Rembertów – Forum dla Rembertowa) przyjęła dwie, odrzucając pięć pozostałych. Dość powiedzieć, że wśród odrzuconych propozycji było wpisanie na stałe do Statutu Dzielnicy Rembertów transmisji sesji on-line (obowiązek nagrywania przewiduje ustawa, w związku z czym logiczne wydaje się wpisanie tego do Statutu Dzielnicy). Poprawka zyskała poparcie 6 radnych Koalicji Obywatelskiej Rembertów (KO) i 2 Stowarzyszenia Rembertów Bezpośrednio (RB), przeciwko głosowało 4 radnych Lepszego Rembertowa, 3 PiS-u, 3 Forum dla Rembertowa i 2 radnych niezrzeszonych. Abstrahując od faktu, że

ustawa została uchwalona przez rządzący w kraju PiS, a więc wydawałoby się, że radni tej partii powinni być za takimi rozwiązaniami, to rodzi się pytanie, czy rządzący chcą coś ukryć, nie zgadzając się na wpisanie na stałe tego obowiązku do Statutu Rembertowa?

Kolejnym punktem, który wywołał żywą dyskusję (szczególnie w Komisji Infrastruktury Technicznej i Budżetu), były zmiany budżetowe. W budżecie Dzielnicy znajduje się inwestycja związana z rozbudową Zespołu Szkół nr 74 przy ul. Niepołomickiej w oparciu o kontenery. Dwa postępowania przetargowe przeprowadzone w 2018 roku wykazały brak chętnych do wykonania inwestycji, a przy trzeciej próbie wykonawcy złożyli oferty na ok. 6 mln zł przy zaplanowanym budżecie w wysokości ok. 3,5 mln zł. Również czwarty przetarg (przeprowadzony już w 2019 r.) dał bardzo podobne propozycje cenowe. Zasadnicze pytanie, które trzeba postawić, to czy tymczasowa instalacja, jaką niewątpliwie są kontenery oświatowe, jest projektem wartym ok. 7 mln zł (do 6 mln zł trzeba doliczyć jeszcze 1 mln zł na wyposażenie)? Czy nie należy szukać innych rozwiązań, bardziej korzystnych? W związku z brakiem dodatkowych 3,5 mln zł w budżecie Rembertowa Zarząd Dzielnicy zaproponował Radzie wystąpienie o te środki do władz Warszawy. Uchwała Rady Dzielnicy przeszła przy 11 głosach za i 9 wstrzymujących się (również jeden radny Lepszego Rembertowa przyłączył się do 8 głosów KO i RB). Dla Zarządu Dzielnicy będzie to również test ze skuteczności zabiegania o sprawy Rembertowa na szczeblu Warszawy.

Trzecim „zapalnym” punktem okazał się miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego Nowego Rembertowa, który jest obecnie w fazie uzgodnień „urzędowych” przed kolejnym etapem,

jakim będzie wyłożenie planu. Zasadniczo radni zgodzili się z większością zaproponowanych przez siebie poprawek z wyłączeniem uwagi dotyczącej konieczności (lub braku konieczności) obligatoryjnego podłączania się do miejskiego wodociągu przy nowo powstających inwestycjach. Kompromisowa propozycja radnego KO G. Portasiewicza odesłania stanowiska do dalszej pracy w komisji i wypracowania właściwego rozwiązania (np. obligatoryjne przyłączanie nowo budowanej wielorodzinnej zabudowy przy dowolności dla jednorodzinnej) została odrzucona.

Punkty dotyczące przyjęcia sprawozdania z działalności Ośrodka Pomocy Społecznej, a także stanowiska w sprawie projektu budowlanego wiaduktu drogowego w ul. Chelmskiej nad linią kolejową, mimo obszerności i jednego, i drugiego zagadnienia, przegłosowane zostały jednogłośnie bez większych dyskusji lub kontrowersji.

W ramach majowej sesji Rady Dzielnicy Rembertów pozytywnie zaopiniowane zostały drobne zmiany budżetowe, wybór wiceprzewodniczącego Komisji Rewizyjnej, a także miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego Starego Rembertowa (obejmujący osiedla Polanki i Starego Rembertowa Kolonii), który może być uchwalony już 30 maja 2019 r., na najbliższej sesji Rady m.st. Warszawy. Byłby to kolejny obszar Rembertowa posiadający plan przestrzenny uchwalony w tym roku (w marcu przyjęty został plan Karolówki). W porównaniu do kwietniowej sesji wątpliwości było zdecydowanie mniej, a tym samym posiedzenie Rady trwało ok. 3-4 godzin.

Maciej Iwanicki

Przewodniczący Klubu Radnych
Koalicja Obywatelska Rembertów

Bezpieczeństwo podczas wakacji

Wakacje zbliżają się wielkimi krokami. Jednak musimy pamiętać, to nie jest tylko czas bez troski. Podczas wakacji musimy zachować świadomość i dbać o nasze bezpieczeństwo zarówno fizyczne, jak i to cyfrowe. Nikt nie chce wrócić z wypoczynku z niepotrzebnymi troskami.

Zapamiętaj kilka punktów, które pozwolą na świadome i bezpieczne korzystanie z wakacji:

1. Zabezpiecz dane – zrób kopię zapasową na wypadek kradzieży/zgubienia telefonu i nawet jeżeli stracisz aparat, Twoje dane pozostaną dostępne dla Ciebie.
2. Zabezpiecz telefon – ustaw hasło, najlepiej użyj zabezpieczeń biometrycznych. W przypadku utraty aparatu będziesz miał poczucie, że Twoje dane są bezpieczne.
3. Uważaj na sieci, z którymi się łączysz – publiczne sieci wi-fi mogą wyrządzić wiele szkód, Twoje dane logowania mogą zostać przejęte. Pamiętaj, nie loguj się na portale bankowe lub

ważne dla Ciebie portale poprzez nieznane sieci wi-fi albo publiczne komputery, np. z kafejki internetowej.

4. Nie publikuj wszystkiego w mediach społecznościowych – nie informuj przestępcy o tym, że nie ma Cię aktualnie w domu.
5. Nie klikaj w „atrakcyjne” oferty wakacyjne – linki mogą zawierać złośliwe oprogramowanie, ransomware lub po prostu będą służyły wyciekowi informacji (np. danych logowania).
6. Uważaj na znajomości zawierane w Internecie – nie każdy ma dobre intencje, może być to fikcyjna postać próbująca uzyskać informacje o Tobie

7. Wyłącz Bluetooth oraz wi-fi, gdy z nich nie korzystasz – uchroni to przed automatycznym łączeniem do niebezpiecznych sieci i dodatkowo przedłuży żywot Twojej baterii.

8. Uważaj na strony, na których dokonujesz rezerwacji – okres wakacji to dobry czas na próby podminowania stron np. przewoźników, biur podróży. Dokładnie weryfikuj adres i sprawdzaj literówki na stronie.
9. Zadbaj o bezpieczeństwo komputera, z którego dokonujesz płatności lub się logujesz – aktualizuj oprogramowanie, program antywirusowy.

Życzymy udanych wakacji.

Justyna Krasowska, Aleksander Zawada



Zagospodarowanie obszaru Starego Rembertowa – kolejny plan miejscowy przyjęty



Po planie miejscowym obszaru Karolówki to kolejny plan zagospodarowania, który przyjęła Rada Dzielnicy Rembertów w tej kadencji (17 radnych głosowało za, 1 radny wstrzymał się od głosu, 3 radnych nieobecnych). Interesujący nas obszar Starego Rembertowa obejmuje teren o powierzchni ok. 194 ha znajdujący się między ul. Gawędziarzy, al. Sztandarów, linią kolejową Warszawa – Zielonka i linią kolejową Warszawa – Siedlce. W północnej części obszaru znajduje się historyczne założenie urbanistyczne z historycznym zespołem budowlanym, ekstenzywnie umieszczonym wśród zieleni – teren Akademii Wojennej (dawniej Akademii Obrony Narodowej). Środkową część obszaru (osiedle Polanka) zajmuje zespół zabudowy wielorodzinnej z obiektami usługowymi (m.in. szkoła, przedszkole, pływalnia, boisko). Południowa część obszaru (osiedle Stary Rembertów-Kolonia) jest zagospodarowana w postaci zabudowy jednorodzinnej również z towarzyszącymi obiektami usługowymi.

Ten plan zagospodarowania w znacznej części pełni funkcję adaptacyjną i regulacyjną, w niewielkim stopniu dopuszcza realizację nowych terenów zabudowy. Na terenie Akademii ustalono utrzymanie istniejącego charakteru zabudowy z ekstenzywnym rozwojem, z zachowaniem i ochroną wartości kulturowych i struktur przyrodniczych. Mimo pojawiających się wniosków dotyczących niektórych działek z terenu Akademii nie przyjęto zmniejszenia minimalnego udziału powierzchni biologicznie czynnej z 80% do 60%, zwiększenia wskaźnika maksymalnej intensywności zabudowy z 0,5 do 1,2, zwiększenia wskaźnika maksymalnej powierzchni zabudowy z 10% do 20% oraz zwiększenia maksymalnej wysokości zabudowy z 12 m do 20 m. Należy także tu wskazać, że plan dopusz-

cza stacje paliw na terenach położonych przy al. gen. Chruściela (za ul. Gierczak) za obecną pętlą autobusową (tereny oznaczone jako 1UPS i 2UPS), przy drodze, która ma przebiegać między al. gen. Chruściela a przedszkolem przy ul. Admiralskiej (za zabudową mieszkaniową przy ul. Gierczak).

Na terenie osiedla Polanka, tj. obszaru zabudowy blokowej (do wysokości 20 m) z lat 70. i 80., jak również przedwojennej, zaplanowano niewielki rozwój terenów zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej i usługowej, podniesienie standardów obsługi w infrastrukturę techniczną i komunikacyjną. Długotrwały proces przygotowywania tego planu miejscowego wynikał m.in. ze sporu co do zagospodarowania działki nr 265 (na północ od bloków Admiralska 1a i 3a) między prywatnym właścicielem gruntu a mieszkańcami. Ostatecznie, po rozstrzygnięciu sądu, przyjęto przeznaczenie działki na zabudowę wielorodzinną mieszkaniową. Ustalono 60% jako min. udział powierzchni biologicznie czynnej, 1,2 powierzchni działki jako wskaźnik maksymalnej intensywności zabudowy, 30% powierzchni działki jako wskaźnik maks. powierzchni zabudowy, 13,5 m maks. wysokość zabudowy, zakazano budowy ogrodzeń, ustalono, że inwestor ma zapewnić 1 miejsce parkingowe na 1 mieszkanie, nie mniej niż 1 miejsce parkingowe na 60 m² pow. użyt. mieszkania oraz nie mniej niż 1 miejsce parkingowe dla rowerów na mieszkanie. W ogólnej liczbie miejsc parkingowych 10% miejsc muszą stanowić miejsca ogólnodostępne. Plan ustala dojazd do terenu 11MW (działka nr 265) poprzez teren 5ZP (teren zielni wzdłuż drogi do przedszkola na ul. Admiralskiej) od drogi 32KDD (czyli od ul. Admiralskiej przy terenie Przedszkola nr 376).

Na terenie osiedla Stary Rembertów-Kolonia, tj. obszaru z dominującą zabudową mieszkaniową jednorodziną (do wysokości 12 m), zaplanowano utrzymanie i harmonijny rozwój układu przestrzennego, z zachowaniem i ochroną histo-

rycznego systemu parcelacji, wartościowej zieleni przyulicznej i budynków oraz niezabudowanych terenów leśnej zieleni miejskiej. Plan miejscowy zabezpiecza ochronę pomników przyrody poddanych ochronie prawnej, a także drzew o wysokich walorach przyrodniczo-krajobrazowych. Zabezpiecza także ochronę obiektów o wartościach kulturowych oraz ustala zasady kształtowania zabudowy i zagospodarowania terenów służące harmonijnemu wpisaniu się nowych lub modernizowanych obiektów w istniejący krajobraz, co ma zabezpieczyć obszary ochrony konserwatorskiej zabytków.

Dyskusja publiczna w sprawie tego planu miejscowego odbyła się trzykrotnie, każdorazowo podczas wyłożenia do publicznego wglądu projektu planu (w 2014, 2016 i 2018 r.). Łącznie zainteresowane podmioty zgłosiły 729 uwag. Przy ustalaniu przeznaczenia terenów wyważono interes publiczny i interesy prywatne zgłoszone w postaci wniosków i uwag. Rozpatrzono wszystkie złożone wnioski i uwagi, uwzględniono je w maksymalnym możliwym zakresie. Po uchwaleniu planu miejscowego przez Radę Warszawy możliwości inwestycyjne na każdej działce są każdorazowo rozpatrywane już na etapie pozwolenia na budowę, co wymaga sprawdzenia zgodności z ustaleniami planu. Tylko uchwalenie planu może skutecznie zapobiec przypadkowym inwestycjom i zatrzymaniu intensyfikacji zabudowy. Każde przyjęcie planu miejscowego jest trudnym kompromisem (dlatego prace często się przedłużają), ale jest to niezbędne, aby właściwie zabezpieczyć interes publiczny i mieszkańców. Inwestycje powstające bez niego to zawsze wielka niepewność dla mieszkańców. Oczekujemy obecnie na przyjęcie przez Radę Warszawy także planów dla obszaru Centrum Rembertowa i Nowego Rembertowa.

Arkadiusz Piotrowski
radny dzielnicy Rembertów

Impreza po sąsiedzku – Prasko-Południowe Prezentacje 2019

15 czerwca 2019 r. w godzinach 12:00-23:00 na terenie SOHO, przy ul. Mińskiej 25, odbędzie się wielkie święto organizacji pozarządowych działających na Pradze-Południe oraz w całej Warszawie! Uczestnicy będą mieli okazję zapoznać się z działalnością organizacji pozarządowych z Pragi-Południe oraz wziąć udział w wielu atrakcjach dla dzieci i dorosłych.

To już X edycja Pikniku Prasko-Południowe Prezentacje z mnóstwem atrakcji i aktywności. Prasko-Południowe Prezentacje to nie tylko okazja dla organizacji pozarządowych do przedstawienia mieszkańcom swojej działalności, ale również mnóstwo wspaniałej zabawy podczas pikniku na terenie SOHO z aktywnościami dla każdego!

Podczas tegorocznego wydarzenia na mieszkańców czekają m.in. kino letnie, potańcówka, warsztaty czy animacje. W „Miasteczku Pozarządowym” fundacje i stowarzyszenia przygotowały dla uczestników również gry planszowe, wystawy i występy artystyczne na „Scenie NGO” oraz wiele innych atrakcji.

Podczas wydarzenia nie zabraknie atrakcji dla najmłodszych uczestników – zabaw edukacyjnych, konkursów sportowych, a między innymi Fundacja Zwalczy Nudę przygotuje na tę okazję tor gokartowy.

Wieczorem, o godz. 17.30 zostaną rozdane nagrody Kamień Kamionka dla osób i organizacji najbardziej zasłużonych dla osiedla Kamionek.

Natomiast oprawą artystyczną po rozdaniu nagród będą występy artystyczne, w tym międzypokoleniowa potańcówka, podczas której wystąpi Kapela Praska, Bum Bum ORKeSTAR oraz Międzypokoleniowy Chór „Grochów”

Zwienieczeniem Prasko-Południowych Prezentacji będzie kino letnie (godz. 21:00), podczas którego zaprezentowany zostanie film „Klub Jimmy'ego”.

„Prasko-Południowe Prezentacje 2019” to wydarzenie współorganizowane przez całe środowisko lokalnych organizacji pozarządowych i instytucji. Organizatorem wydarzenia jest Fundacja Rozwoju Kinematografii. Projekt jest współfinansowany ze środków Dzielnicy Praga-Południe Miasta Stołecznego Warszawy.

Krzysztof Oleś

Mamy maj!

Dla wielu osób maj to powiew lata i kwitnące bzy. Maj to też miesiąc mam. W tym szczególnym czasie to kobietom oddaliśmy głos w Domu Kultury „Rembertów”. Obfitował on w wiele inspirujących spotkań, koncertów, warsztatów i potańcówek. 24 maja odbył się niesamowity koncert w wykonaniu Malwiny Borkowicz oraz duetu mamy i córki. Niejednej mamie łaża w oku się zakręciła. Nieco wcześniej gościliśmy równie wrażliwą i ciepłą kobietę, znaną aktorkę i modelkę Helenę Norowicz. W trakcie spotkania zachwyciła nas jej elegancja, ale też siła, jaką ma w sobie, oraz dystans do siebie i świata. Opowiedziała nam wiele anegdot z życia zawodowego i osobistego. Pokazała, że wiek można przezwyciężyć pogodą ducha.



Kolejna nasza propozycja to „Potańcówki Wielopokoleniowe”. Są one odpowiedzią na potrzebę zrelaksowania się po całym tygodniu i nabrania energii na kolejne dni. Zespół gra muzykę na żywo, na świeżo położonych dechach do tańca, światelka dodają klimatu, a Ty, drogi czytelniku, możesz oddać się dobrej zabawie. Jeśli jeszcze nie miałeś okazji się przekonać, to przyjdź na kolejne Potańcówki w Domu Kultury „Rembertów”. Okazji jest wiele: 2 czerwca, 8 czerwca i 16 czerwca. Wstęp jest bezpłatny, można hulać do woli.

Dla odmiany w soboty zwalniamy tempo. „Rembertowska Warsztatownia, czyli cykl praktycznych warsztatów” to cotygodniowa propozycja dla tych, co lubią majsterkować. W maju odbyły się warsztaty farbowania tkanin oraz wyplatania z wikliny. Oba poprowadziły świetne instruktorki, które uczyły wszystkiego od podstaw. Aby wziąć udział w kolejnych warsztatach, wystarczy zapisać się telefonicznie, przez Facebook albo osobiście w sekretariacie. Warsztatownia jest finansowana ze środków budżetu partycypacyjnego m.st. Warszawy 2019 – wstęp jest bezpłatny! Już 8 czerwca będzie można zmierzyć się z kowalstwem, a 15 czerwca zapraszamy na warsztat szycia toreb.

Dziękujemy na wspaniałą frekwencję i aktywność na wszystkich wydarzeniach organizowanych przez dom kultury. Liczymy na dalszą współpracę i zapraszamy do tańca!

DK Rembertów



Fot. Z archiwum DK Rembertów

Święto Rembertowa 2019

9 czerwca 12.00 – 22.00

Park przy bramie głównej Akademii Sztuki Wojennej
u zbiegu ulic gen. Chruściela i Czerwonych Beretów




godz. 21.00

Imprezę poprowadzą
Michał Michu Sobkowski i Michał Hanczak z **IESKA**

godz. 19.30

Marcin Sójka

- Wielkie Bitwy Morskie – widowiskowa gra w statki, pokazy walk pirackich, marynistyczne eksponaty, muzyka szantowa
- Piknik rodzinny – gry, zabawy, konkursy, warsztaty
- Występy artystyczne mieszkańców Rembertowa
- Gigantyczne dmuchane miasteczko i basen z kufami wodnymi
- Stoisko Poczty Polskiej

godz. 12.00 - 19.00

Organizator:

Urząd Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy

AKADEMIA SZTUKI WOJENNEJ

Partner medialny:




Tydzień Bibliotek za nami

Zakończył się XVI Ogólnopolski Tydzień Bibliotek, w którym po raz kolejny Biblioteka Publiczna im. Jana Pawła II w Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy brała czynny udział. W wydarzeniach organizowanych od 8 do 15 maja wzięło udział 800 mieszkańców dzielnicy w każdym wieku!

W tym roku Tydzień Bibliotek realizowany był pod hasłem #biblioteka. Jak co roku, głównym celem akcji było podkreślanie roli czytelnictwa i bibliotek w poprawie jakości życia, edukacji oraz zwiększenie zainteresowania książką szerokich kręgów społeczeństwa. Oprócz licznych spotkań i atrakcji na czytelników czekała jeszcze jedna niespodzianka w postaci abolicji! Przez cały tydzień można było oddawać przetrzymane książki zupełnie bezkarne!

Ten wyjątkowy czas zainaugurował 8 maja Teatr Urwis z autorskim przedstawieniem „Pipi Wędowniczka”. Humorystyczna bajka uczyła licznie zgromadzone dzieci zaradności, samodzielności i budziła salwy śmiechu. Następnego dnia uczniowie szkół podstawowych wzięli udział w spotkaniu autorskim z Grażyną Bąkiewicz, która pokazała, że książki historyczne mogą być barwne i ciekawe. Wieczorem zaś odbyło się spotkanie z Dariuszem Morawskim – ekspertem ds. bezpieczeństwa w sieci i danych komputerowych. Wykład poświęcony był cyberbezpieczeństwu, co spotkało się z dużym zainteresowaniem lokalnej społeczności. Nasz gość chętnie odpowiadał na pytania i wyjaśniał nurtujące widzów problemy. W piątek 9 maja Bibliotekę odwiedził prawdopodobnie najbardziej znany polski krytyk filmowy, autor książek i publicysta – Tomasz Raczek. Podczas spotkania opowiadał nie tylko o swoich książkach, ale też o kinoterapii. Publiczność dopisała i chętnie zadawała gościowi pytania o ulubiony film, najlepszych reżyserów itp. W sobotę, 11 maja po raz kolejny biblioteka zaprosiła dzieci na przedstawienie te-



Z Mariuszem Szczygłem rozmawia Zofia Melak

atralne. Tym razem Teatr Urwis wystawił „Królową Śnieżkę”, będącą adaptacją klasycznej bajki braci Grimm. Nowy tydzień rozpoczął się, kierowanym do młodzieży, spotkaniem autorskim z Krzysztofem Piersą – dziennikarzem, youtuberem oraz autorem książek „Komputerowy ćpun” i „Trener marzeń”. Spotkanie wywarło ogromne wrażenie na rembertowskiej młodzieży, zwłaszcza że dotyczyło bliskiego jej tematu gier komputerowych. Zaś na wieczornym spotkaniu z czytelnikami gościł Mariusz Szczygł – reporter i felietonista. Nic dziwnego, że zainteresowanie spotkaniem było tak duże, gdyż każdą kolejną książkę autora czyta się w zasadzie jednym tchem. Rozmowę z Mariuszem Szczygłem poprowadziła bibliotekarka, Zofia Melak, choć nie zabrakło też pytań z widowni. „Tydzień Bibliotek” zakończył spektakl dla dzieci i sala widowiskowa ponownie pękała w szwach! Najmłodsi czytelnicy obejrzeli



Tomasz Raczek na spotkaniu w bibliotece

przedstawienie „Skarb Piratów” w wykonaniu Teatru Wariacja.

Wszystkie wydarzenia organizowane w czasie Tygodnia Bibliotek w Bibliotece Publicznej im. Jana Pawła II w Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy zostały zrealizowane w ramach Budżetu Partycypacyjnego 2019.

Anna Sajnow

Czekolady czar w Moraczu



Każdemu z nas inne smaki kojarzą się z dzieciństwem – dla jednych będzie to nieśmiertelny kogel-mogel, dla innych waniliowy budyń lub świeżo upieczony przez babcię kawałek szarlotki. Dla wielu z nas dzieciństwo łączy się z obrazem tabliczki czekolady włożonej do szkolnego tornistra, torby czy plecaka. A tak o swoich czekoladowych doświadczeniach opowiedział jeden z uczniów Prywatnej Szkoły Podstawowej im. Z. i J. Moraczewskich.

27 maja przed naszą szkołą zaparkował niezwykle autokar – nie był ani turystyczny, ani wojskowy, lecz prawdziwie „czekoladowy”. Miły pan zaprosił nas do środka, wręczając każdemu z nas fartuchy i czapki mistrzów czekolady. Wszyscy zajęliśmy miejsca przy stolikach i degustowaliśmy różne pastylki, starając się odgadnąć, z jakiego rodzaju czekolady zostały wykonane. Tworzyliśmy też swoje czekoladki, wykorzystując silikonowe foremki o ciekawych kształtach, np. łyżki, serca, podkowy. Później strzykawkami napełnionymi płynną czekoladą rysowaliśmy na pergaminie wiosenne obrazki. Ja narysowałem kwiatek. Na koniec wszyscy otrzymaliśmy dyplomy. To był bardzo miło i ciekawie spędzony czas. Wszystkim uczniom te zajęcia bardzo się podobały.

Jak widać, moc czekolady jest wyjątkowa – od lat wywołuje uśmiech na twarzy starszych i młodszych.

Emil Dziarnowski

z klasy IV we współpracy z p. Edytą Antoniuk



Zdaniem trenera biznesu i rozwoju osobistego

Zacznij dobrze swój dzień

Są takie dni, gdy wszystko idzie nie tak. Wstajesz „lewą nogą”, nie wyrabiasz się z czasem, oblewasz się ostatnim łykiem kawy, gdy masz na sobie ulubioną białą bluzkę, ucieka Ci autobus lub utykasz autem w niebotycznym korku... I to już jest początek tak zwanej „czarnej serii” tego dnia. Z każda godzina może być tylko gorzej!

Jak zadbać o to, aby to był cudowny dzień? Oto kilka sprawdzonych sposobów, które stosuję od lat, aby każdy dzień witać z uśmiechem i nie poddawać się negatywnej energii. Dzięki nim możesz dobrze rozpocząć dzień i tym samym naładować swoje akumulatory na następne 24 godziny.

Wstań wcześniej

Zamiast nastawiać budzik na ostatnią minutę i potem biegać po mieszkaniu w ciągłym „niedoczasie”, nastaw budzik o 15-30 minut wcześniej i wstań z pierwszym sygnałem budzika. Ja od lat wstaję bardzo wcześnie, aby spokojnie, bez pośpiechu wprowadzić się w rytm dnia. Po wyłączeniu budzika mam czas na uśmiechnięcie się do budzącego się dnia i minutę na praktykowanie wdzięczności.

Wpuść słońce do pokoju

Odsłoń zasłony, rolety i wpuść światło do swojego pokoju i swojego życia. Nie ma piękniejszego widoku niż wstające słońce o poranku. Nawet jeśli poranek nie jest słoneczny, to i tak dawka naturalnego światła jest zdrowsza dla Twojego organizmu niż sztuczne światło. Fotoreceptor siatkówki Twojego oka wyczuwa naturalne promienie i wysyła bodziec do części mózgu, która pobudzona wyzwała przysadkę, tarczycę i nadnercza. Wtedy Twój organizm budzi się w naturalny sposób.

Wypij na czczo szklankę wody z cytryną

Dobre nawodnienie zarówno cery, jak i mózgu to podstawa. Twoja cera potrzebuje wody, aby zapobiegać zmarszczkom, a Twój mózg potrzebuje jej, abyś szybko, sprawnie myślał. Także Twój organizm po przebudzeniu musi zacząć popraw-

nie funkcjonować na pełnych obrotach. Nie da Ci tego ani poranna kawa, ani wyjście z domu bez śniadania. Szklanka ciepłej wody z cytryną z rana to idealny sposób na dobrą dawkę energii i dodatkowo na odkwaszenie organizmu. Dzięki temu będziesz mieć promienną cerę i wspaniałe orzeźwienie organizmu. Ja wyciskam do szklanki sok z połówki cytryny, zalewam zimną wodą 2/3 szklanki, a następnie uzupełniam gorącą wodą. Polecam Ci tak przygotowany poranny napój.

Poranna gimnastyka działa cuda

Endorfiny, czyli tzw. hormony szczęścia, wydzielają się podczas wysiłku fizycznego. I choć rano nie ma wiele czasu na sport, to 15-20 minut z jogą lub gimnastyką rozciągającą, kilka przysiadów i skłonów – wspaniale pobudzą Cię do działania. Ten poranny trening dla mięśni rozjaśni także Twój umysł i przyspieszy przemianę materii. Ja zaczynam dzień od krótkiej praktyki jogi „Powitanie słońca”. Uwier mi – działa cuda, a uśmiech sam pojawia się na mojej twarzy.

Śniadanie to podstawa

Nie wychodź z domu bez śniadania. To spowalnia metabolizm i powoduje, że myślisz wolniej, gdyż twój mózg nie otrzymał dawki energii. Przygotuj sobie wieczorem owsiankę, którą rano tylko zalejesz gorącą wodą, i zjedz choć kilka łyżek lub przygotuj sobie rano jajecznicę. Wszystkie te czynności zajmą Ci nie więcej niż 7 minut, a zobaczysz, że w dzień rozpoczęty śniadaniem będziesz miał lepszy humor, więcej energii i nie będziesz czuł pokusy zjedzenia żadnej niezdrowej przekąski.

Powiedz coś miłego z rana

Powiedz lub napisz z rana coś miłego do domowników, przyjaciół, swojego zwierzęcia. Obdaruj ich swoim uśmiechem, a otrzymasz to samo. Dobroć wraca i daje nam mnóstwo pozytywnej energii. Ja nie wyobrażam sobie poranka bez wspólnego śniadania, życzenia mężowi miłego dnia oraz bez powiedzenia kilku ciepłych słów do swoich psów podczas podawania im porannych misek z karmą. Nie masz wokół nikogo bliskiego? Stań przed lustrem, spójrz sobie głęboko w oczy i powiedz coś miłego do siebie.

Zrób listę zadań

Nie wystarczy mieć w głowie celów na dany dzień, bo istnieje ryzyko, że czas mocno nam je zweryfikuje. Warto jest zapisać te najważniejsze punkty na dzisiejszy dzień. Pamiętaj, żeby wypełnić około 60% swojego dnia, pozostawiając 20% czasu na działania nieprzewidziane i 20% na swoje decyzje działań spontanicznych. I pamiętaj, aby każdego dnia zaplanować kilka minut tylko dla siebie, na to co sprawia Ci radość. Może będzie to spacer, ćwiczenia, dobra książka, spotkanie z kimś bliskim – decyzja należy do Ciebie. W ten sposób zakończysz dzień z wykonanym wszystkim, co zaplanowałeś, i przeświadczeniem, że miałeś również czas na dodatkowe sprawy. To da Ci zadowolenie pod koniec dnia.

Zadbaj o przestrzeń wokół Ciebie

Zostawione niepościelone łóżko, brudne naczynia w zlewie, wszystko tłumaczone porannym brakiem czasu, wprowadza „bylejakosć” w Twoje życie. Zadbaj o to, aby po pracy wracać do pięknego, czystego mieszkania. Wtedy już tylko wystarczy zapalić świecę i cieszyć się popołudniem w domu.

Te kilka drobnych zmian, które wprowadzisz do swoich poranków, sprawi, że będziesz miał lepszy i piękniejszy każdy dzień i będziesz także lepiej znosił wszelkie nieprzewidziane i niemiłe sytuacje, jakie mogą Cię spotkać.

Życzę Ci pięknych poranków.

Renata Wrona

IBUK Libra w rembertowskiej bibliotece

Biblioteka Publiczna im. Jana Pawła II w Rembertowie w ramach konsorcjum warszawsko-lubelskiego zasobu bibliotecznego nawiązała współpracę z serwisem internetowym IBUK Libra. Dzięki temu czytelnicy będą mogli wirtualnie skorzystać z 1543 wybranych publikacji.

IBUK Libra to serwis należący do Wydawnictwa Naukowego PWN, a zarazem jest to pierwsza w Polsce czytelnia internetowa, która umożliwia pracę z książką 24 godziny na dobę. Projekt ten

został stworzony w 2007 roku i jest skierowany do użytkowników komputerów oraz urządzeń mobilnych. Wystarczy podłączenie do internetu i można korzystać z serwisu z dowolnego miejsca. Platforma umożliwia nie tylko czytanie książek, lecz także zaawansowaną pracę z tekstem, m.in.: zaznaczanie fragmentów, tworzenie notatek, tagowanie, bezpośrednie powiązanie zagadnień i treści książek ze słownikami i encyklopediami PWN. Księgozbiór wirtualnej czytelnicy zawiera najnowsze publikacje naukowe, popularnonaukowe oraz beletrystyczne. Wiele z nich to tytuły niedostępne w innych

bazach. Z zasobów można korzystać za pomocą komputera, laptopa, tabletu czy smartfona. Technologia IBUK Libra nie wymaga instalowania specjalnego oprogramowania i jest w pełni bezpieczna dla urządzenia użytkownika. Katalogi dostępne są w każdej przeglądarce internetowej.

Zainteresowani czytelnicy mogą otrzymać od bibliotekarzy we wszystkich wypożyczalniach kody aktywacyjne PIN, które należy wpisać już po zalogowaniu się na swoje konto. Kod PIN daje darmowy dostęp do pozycji zakupionych przez bibliotekę i pozostałe biblioteki wchodzące w skład konsorcjum. Wpisuje się go jednorazowo i zostaje przypisany do danego konta użytkownika.

Każdy, kto chciałby skorzystać z powyższej usługi, a nie jest czytelnikiem rembertowskich bibliotek, powinien dokonać zapisu w naszych placówkach, a następnie pobrać kod PIN. Wszelkich informacji na temat korzystania z serwisu udzielają pracownicy wypożyczalni, potrzebne informacje można także znaleźć na stronie www.libra.ibuk.pl.

Anna Sajnog



KULTURALNE CO? GDZIE? KIEDY?

W Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy

Dom Kultury „Rembertów”

8 czerwca, w godz. 12:00-16:00

Warsztatownia: Kowalstwo.

Projekt finansowany ze środków Budżetu Partycypacyjnego m.st. Warszawy. Obowiązują zapisy. Wstęp wolny.

8 czerwca, w godz. 18:00-21:00

Potańcówka z zespołem Kapela Praska.

Projekt finansowany ze środków Budżetu Partycypacyjnego m.st. Warszawy. Wstęp wolny.

9 czerwca, w godz. 12:00-18:00

Święto Rembertowa na terenie Akademii Sztuki Wojennej:

- Występ sekcji tańca dla dzieci i dorosłych,
- Namiot prezentacyjny z animacjami prowadzonymi przez instruktorów DK „Rembertów”. Wstęp wolny.

10 czerwca, godz. 18:00

Występ sekcji baletu i tańca ludowego pod kierownictwem Moniki Kraszewskiej. Wstęp wolny.

11 czerwca, godz. 17:00

Pokazy sekcji tańca nowoczesnego działających w DK „Rembertów” pod kierownictwem Anny Jurkowskiej. Wstęp wolny.

12 czerwca, godz. 18:00

Spektakl pt. „Pinokio” w wykonaniu sekcji teatryku dziecięcego pod kierownictwem Anny Pastor. Wstęp wolny.

15 czerwca, w godz. 12:00-16:00

Warsztatownia: Szyście toreb typu shopper.

Projekt finansowany ze środków Budżetu Partycypacyjnego m.st. Warszawy. Obowiązują zapisy. Wstęp wolny.

16 czerwca, w godz. 18:00-21:00

Potańcówka z zespołem Grzeczni Chłopcy.

Projekt finansowany ze środków Budżetu Partycypacyjnego m.st. Warszawy. Wstęp wolny.

Dom Kultury „Wygoda”

17 czerwca, w godz. 18:00-19:00

„Koncert pianistyczny” – koncert muzyczny na zakończenie roku. W programie: występy uczniów sekcji pianina pod kierownictwem instruktora Tomasza Wielechowskiego. Wstęp wolny.

18 czerwca, w godz. 16:00–17:00

„Koncert pianistyczny” – koncert muzyczny na zakończenie roku.

W programie: występy uczniów sekcji pianina pod kierownictwem instruktorów Doroty Dywańskiej i Macieja Drausa. Wstęp wolny.

18 czerwca, w godz. 17:00-18:00

„Koncert wokalny” – koncert muzyczny na zakończenie roku. W programie: występy uczniów ze Studia Wokalnego Dźwiękosfera pod kierownictwem Tatiany Szafraniec, Michała Szafranca oraz Dominiki Bałazińskiej. Wstęp wolny.

19 czerwca, w godz. 18:00-19:00

„Koncert gitarowy” – koncert muzyczny na zakończenie roku. W programie: występy uczniów sekcji gitary pod kierownictwem Daniela Zakosińskiego i Pawła Klina. Wstęp wolny.

24 czerwca - 5 lipca

„Lato w mieście 2019” – w programie zajęcia specjalistyczne. Obowiązują zapisy. Liczba miejsc ograniczona. Wstęp wolny.

24 czerwca, w godz. 13:00-14:30

„Misja na Marsa” – warsztaty edukacyjne z robotyki. Warsztaty finansowane w ramach Budżetu Partycypacyjnego m.st. Warszawy. Wstęp wolny.

25 czerwca, w godz. 13:00-14:00

„Warsztaty bębniarskie” – muzyczne warsztaty bębniarskie. Warsztaty finansowane w ramach Budżetu Partycypacyjnego m.st. Warszawy. Wstęp wolny.

26 czerwca, w godz. 12:00-13:30

„Kryształ czy grochówka” – warsztaty naukowe. Wstęp wolny.

27 czerwca, w godz. 13:00-14:00

„Zabawki odpustowe” – warsztaty artystyczne, robimy piłeczki na gumce (typu jojo). Wstęp wolny.

28 czerwca, w godz. 13:00-14:00

„Wakacyjna fizyka” – warsztaty naukowe, doświadczenia i zjawiska fizyczne. Wstęp wolny.

Biblioteka Publiczna im. Jana Pawła II

11 czerwca, w godz. 10:00-12:00

Warsztaty międzykulturowe „Porozmawiamy o Afryce”. V Warszawskie Dni Różnorodności. Wstęp wolny.

11 czerwca, godz. 17:00 i 18:10

Rembertowski Uniwersytet Dzieci – warsztaty z psychologiem. Zajęcia dla dzieci w wieku od 6 do 12 lat. Projekt finansowany ze środków Budżetu Partycypacyjnego m.st. Warszawy. Zapisy otwarte.

12 czerwca, w godz. 16:00-19:00

Klub Gier Planszowych – spotkania dla początkujących i doświadczonych graczy.

Projekt organizowany w ramach wolontariatu. Wstęp wolny.

14 czerwca, godz. 11:30

Klub Małego Czytelnika – Zasady ruchu drogowego.

Zajęcia literacko-plastyczne dla dzieci w wieku od 2 do 4 lat. Wstęp wolny.

15 czerwca, w godz. 10:30-14:00

„Odjazdowy Bibliotekarz” – rajd rowerowy ulicami Rembertowa zakończony rodzinnym piknikiem w parku przy Urzędzie Dzielnicy. W ramach pikniku wystawa „Ulice świata” oraz zajęcia dla dzieci.

Wydarzenie organizowane pod patronatem Burmistrza Dzielnicy Rembertów. Projekt współfinansowany przez Urząd Dzielnicy Rembertów. Wstęp wolny.

17 czerwca, godz. 17:00

Młodzieżowy Dyskusyjny Klub Książki – Marta Kisiel, *Nomen Omen*. Wstęp wolny.

29 czerwca, godz. 12:00

Czytamy razem – zajęcia literacko-plastyczne z udziałem dzieci i dorosłych. Wstęp wolny.

Wydział Kultury i Promocji

16 czerwca, godz. 16:00

VI Rembertowski Festiwal Muzyki Kameralnej – ostatni koncert festiwalu wypełni amerykańska muzyka swingowa lat 50. i 60., którą zagra zespół BIG BAND MAŁA VOLTA – tworzą go uczniowie Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej przy ul. Niepołomickiej 26 w Rembertowie. Park przy ul. Frontowej (w przypadku deszczowej aury – DK „Rembertów”). Wstęp wolny.

17 czerwca

Obchody 75. rocznicy rozstrzelania przez Niemców dziesięciu mieszkańców Rembertowa, w tym harcerzy „Zawiszaków”. Program obchodów:

- 10:00 – Msza św. w kościele św. Łucji przy ul. Paderewskiego 42;
- ok. 11:30 – ceremonia złożenia wieńców i zapalenia zniczy przy pomniku „Zawiszaków” (zbieg ulic Magenta i Zesłańców Polskich);
- ok. 12:30 – złożenie kwiatów przy tablicy pamięci LI Liceum Ogólnokształcącego im. Tadeusza Kościuszki przy ul. Kadrowej 9.

OGŁOSZENIA DROBNE

NA NASZYCH ŁAMACH MOŻNA ZAMIEŚCIĆ DWA TYPY OGŁOSZEŃ DROBNYCH

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca telefonicznie, tel.: **22 810 26 04** lub mailowo: **drobne@wiadomosciasiedzkie.pl**.

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

WYCINANIE DRZEW PODCINANIE GAŁĘZI

PRACE PORZĄDKOWE TRANSPORT

Tel. 513-148-238

MONTAŻ:

- kamery CCTV
- anteny TV i SAT
- kontrola dostępu
- domofony

www.anteny-kamery.pl

tel. 663-677-701

CIĘCIE DRZEW ŻYWOPŁOTÓW RĘBAK • WYWÓZ 790 55 47 46

PRACE WYSOKOŚCIOWE MONTAŻ ANTYPTAKÓW MYCIE DACHÓW 790 55 47 46

OWOCE OD PRODUCENTA WIŚNIA • MALINA • MIÓD PORZECZKA CZARNA 3,50 zł/kg WWW.PROSTOZKRZAKA.PL 516 813 103 DOSTAWA GRATIS

OGRODY A-Z SYSTEMY NAWADNIAJĄCE PRACE ZIEMNE 790 55 47 46

Profesjonalny sprzęt gastronomiczny 

do: **-33%**

GORĄCA OFERTA

89 PRODUKTÓW W REWELACYJNYCH CENACH ORAZ ZESTAWY PROMOCYJNE

Oferta dostępna u dystrybutorów Stalgast oraz na www.stalgast.com


Na Wiazanej

MIESZKANIA Z OGRÓDKAMI W ZIELONYM WAWRZE

2, 3 i 4 pokojowe, beczynszowe

- metraż od **55 m²** do **85 m²**
- ogródki i miejsca parkingowe w cenie
- ceny już od **6363 zł/m²**



ul. Wiązana 34
tel.: 697100 006

biuro@nawiazanej.pl
www.nawiazanej.pl