



„Ogrody Polsko-Niemieckie” coraz bliżej realizacji

Przez ostatnie miesiące między północnym brzegiem Jeziorka Kamionkowskiego w Parku Skaryszewskim a aleją Emila Wedla trwały intensywne prace związane z utworzeniem „Ogrodów Polsko-Niemieckich”. Jak podali koordynatorzy projektu „Warszawa w kwiatach” na jednym z portali społecznościowych, otwarcie zrewitalizowanej zielonej przestrzeni zaplanowano na 19 października na godzinę 16:00.

Poprzez przestrzenne połączenie kultur ogrodowych Polski i Niemiec ma tam powstać symbol przyjaźni polsko-niemieckiej, który stanie się trwałym elementem warszawskiego krajobrazu parkowego. Inicjatywa nawiązuje bezpośrednio do roku jubileuszowego, który obchodziliśmy z okazji 25. rocznicy podpisania polsko-niemieckiego Traktatu o dobrym sąsiedztwie i przyjaznej współpracy. Projekt ma na celu stworzenie spokojnego i przyjaznego miejsca wśród zieleni, które indywidualnym zwiedzającym, grupom oraz firmom da możliwość wyciszenia się i spędzenia wolnego czasu. Ogrody mają kierować uwagę odbiorców – zwłaszcza tych młodszych – na faunę i florę tego miejsca oraz kształtować wyobrażenie na temat kultury ogrodowej Polski i Niemiec – czytamy o inicjatywie na oficjalnej stronie internetowej Fundacji Współpracy Polsko-Niemieckiej.

Projekt, według którego powstają „Ogrody Polsko-Niemieckie”, zakłada pojawienie się w Parku Skaryszewskim roślin, które dzięki swoim właściwościom będą w naturalny sposób oczyszczają wodę w Jeziorku Kamionkowskim. Ze względu na główny zamysł projektu na obszarze między tym akwenem a aleją Emila Wedla widoczne będą elementy symbolizujące przyjaźń między Polską a Niemcami. Doskonałym tego przykładem jest wspólne posadzenie grabu *carpinus betulus* „Fastigiata” w sierpniu br. przez przedstawicieli Kościoła Ewangelicko-Augsburskiego (Luterańskiego) w Polsce i kościołów w Hesji Nadreńskiej i Księstwie Nassau oraz Ewangelickiego w Westfalii. O odpowiednią oprawę muzyczną podczas tego niezwykle spotkania zadbał chór Parafii Ewangelicko-Augsburskiej w Góleszowie. Przyjęliśmy zaproszenie do sadzenia drzewa jako symbolu przyjaźni, ale również partnerstwa na przyszłość. [...] Drzewa, kwiaty, łąki i ogrody stanowią część bożego stworzenia, bożego stworzenia, które powołani jesteśmy pielęgnować, również w obliczu tego, jak szkodliwe działania człowieka wpływają na stworzenie – podsumował obecność kościołów dr Ulrich Möller dla oficjalnego portalu projektu (ogrody-polsko-niemieckie.pl).

„Ogrody Polsko-Niemieckie” są trzecim projektem symbolizującym przyjaźń między narodami. Jak podaje Fundacja Współpracy Polsko-Niemieckiej, podobny koncept powstał w Saarbrücken w 1960 r. oraz w Waszyngtonie w 1983 r. Pierwszy powstały ogród symbolizuje przyjaźń między Niemcami a Francuzami, drugi między Niemcami a Amerykanami.

Olga Łęcka

grafika: Udostępniona przez Urząd Dzielnicy Praga Południe

Olga Łęcka



Praski mural na 100-lecie Niepodległości

Jak można uczcić 100-lecie odzyskania przez Polskę Niepodległości bardzo lokalnie? Zaprojektować mural, który łączy ze sobą wątki historyczne z jednym z najbardziej charakterystycznych miejsc naszej dzielnicy.

Zadania podjął się artysta, Tytus Brzozowski, architekt i akwarelista, mieszkaniec Saskiej Kępy. Na swoim oficjalnym profilu na portalu społecznościowym pisze: *Zawsze uważałem, że tramwaje są czymś bardzo warszawskim, a Wiatrak to jest już prawdziwe tramwajowe szaleństwo :) Mural przedstawia moment, w którym marszałek „wsiada z czerwonego tramwaju na przystanku niepodległość”. Tłem dla tej sceny jest most Poniatowski, którego budowa rozpoczęła dynamiczny rozwój Pragi Południe oraz lokalna dominanta – kościół z placu Szembeka.*

Niezwykły mural powstanie przy ulicy Grochowskiej 215, natomiast jego projekt z podpisem artysty zostanie wystawiony na internetowej aukcji, by pomóc naszej małej sąsiadce, sześćioletniej Amandzie, w walce z nowotworem złośliwym.



Z prac Rady Dzielnicy



We wrześniu Rada Dzielnicy Praga-Południe obradowała głównie nad sprawami budżetowymi oraz planami zagospodarowania przestrzennego dla naszej dzielnicy.

Zwiększono budżet m.in. o fundusze niezbędne do remontu fontanny w Parku Znicza, a także konieczne naprawy siłowni plenerowych. Dodatkowo środki trafiły również na zadanie związane z remontami i bieżącym utrzymaniem odpowiedniego stanu dróg będących w zarządzaniu Dzielnicy. Oszczędności pozostałe po korzystnym rozstrzygnięciu przetargu na modernizację ulicy Zagójskiej przes-

nięto na zadanie pod nazwą: „Modernizacja oświetlenia przy ul. Pustelnickiej”.

Nowe latarnie pojawiły się już na osiedlu Kinowa. Rozjaśni one podwórka pomiędzy ulicami: Kinową, Suchodolską oraz Walewską. Jaśniej będzie także na ulicy Sygietyńskiego, gdzie także zaplanowany jest montaż nowych latarni.

Poza sprawami budżetowymi radni obradowali nad planem zagospodarowywania przestrzennego Kamionkowskich Błoni Elekcyjnych. Ten dokument wzbudził wiele dyskusji. Przypominam, iż plan zagospodarowania przestrzennego to dokument, który stanowi o ładzie przestrzennym obszarze, na którym obowiązuje. W planie można wprost zapisać przeznaczenie danego obszaru miasta, np. na park. Po uchwaleniu planu w jego granicach nie może powstać nic sprzecznego z jego zapisami. Przedłożony do

opinii Rady Dzielnicy projekt planu obejmuje swym obszarem zarówno teren Błoni Elekcyjnych, jak i teren znajdujący się przy ul. Stanisława Augusta, który już jest objęty planem zagospodarowania. Mając na uwadze pilną potrzebę uchwalenia planu dla terenu zielonego, jakim są Kamionkowskie Błonia Elekcyjne, radni pozytywnie zaopiniowali przystąpienie do prac nad planem w części, która takiego dokumentu nie posiada. W Warszawie jak w każdym dużym mieście niezmiernie ważne jest zachowanie odpowiedniej proporcji pomiędzy zabudowaniami a terenami zielonymi. Z tego powodu tak ważna jest ochrona zieleni. Zieleni polepsza komfort życia w mieście, dlatego jest tak cenna, a walka o każdy jej fragment jest dla mnie tak ważna.

Karol Kowalczyk

wiceprzewodniczący Rady Dzielnicy

Co słysząc w Warszawie



Koniec kadencji samorządu to zawsze czas refleksji, podsumowań i postanowień na przyszłość. Przez ostatnie 4 lata, pełniąc funkcję radnego Warszawy, starałem się Państwu na łamach „Wiadomości Sądzieckich” przybliżyć pracę Rady m.st. Warszawy i władz miasta na rzecz stolicy i naszej dzielnicy. Dziś przyszedł czas podsumowań, do których przeczytania chciałbym Państwa serdecznie zaprosić.

Bez wątpienia największym sukcesem moim osobistym sukcesem, z którego jestem szczególnie zadowolony, jest wprowadzenie bezpłatnej komunikacji miejskiej dla wszystkich uczniów warszawskich szkół podstawowych. Pomysł ten zgłosiłem na spotkaniu Klubu Radnych Platformy Obywatelskiej na początku 2016 roku, a po akceptacji Prezydent Hanny Gronkiewicz-Waltz i Rady m.st. Warszawy został on wprowadzony w życie. Już od roku projekt, dzięki któremu dzieci i młodzież nabierają nawyku korzystania z komunikacji miejskiej i który dla wielu rodzin jest wyraźnym wsparciem domowych budżetów, funkcjonuje w Warszawie. A wiele samorządów w całym kraju rozważa wprowadzenie go na swoim terenie.

Od wielu lat pełnię funkcję przewodniczącego Rady Społecznej SZPZLO Warszawa Praga-Południe. Zawsze starałem się wspierać dyrekcję w pozyskiwaniu środków na modernizację i remonty budynków przychodni, które czasem przez ostatnie 30-40 lat nie były gruntownie odnawiane. Efekty najlepiej widać na przykładzie wybudowanego jeszcze przed II wojną światową budynku „Higieny” przy ul. Grochowskiej. Dziś to nowoczesny, całkowicie odnowiony budynek, w którym przyjmują lekarze POZ i specjaliści. Teraz, we wrześniu, zakończony został całkowity remont budynku stomatologii przy ul. Korytnickiej, a w listopadzie zakończony zostanie remont przychodni przy ul. Ostrołęckiej. Także obiekty przy ul. Saskiej i ul. Abrahama zmieniły swój wygląd, a przychodnia przy ul. Sygietyńskiego ma nową elewację oraz budowane jest wejście ułatwiające poruszanie się osobom z dysfunkcjami ruchu.

Jednak bez wątpienia największym sukcesem minionej kadencji jest zdobycie środków i zaplanowanie budowy nowej przychodni wraz z domem dziennego pobytu dla seniorów przy ul. Styrskiej. Wykonany już projekt pozwoli rozpocząć inwestycję jeszcze w tym roku, a w 2020 r. będziemy mieli na terenie Pragi-Południe nowy, funkcjonalny budynek przychodni lekarskiej z nowoczesnym wyposażeniem i szeroką ofertą leczniczą.

Sport, turystyka i rekreacja były zawsze w centrum moich zainteresowań, także podczas pracy w samorządzie. Dlatego cieszę się, że dzięki mojej pracy jako przewodniczącego Komisji Sportu Rady Warszawy udało się przede wszystkim wprowadzić programy upowszechniające sport wśród dzieci i młodzieży. Jeszcze kilka lat temu tylko 7 tys. młodych ludzi w Warszawie uprawiało różne dyscypliny sportowe. Dziś ponad 27 tys. dzieci i młodzieży trenuje, korzystając z finansowego wsparcia władz stolicy, a we wszystkich zestawieniach i statystykach młodzi sportowcy z Warszawy są bezkonkurencyjni i zajmują pierwsze miejsca.

Ostatnie lata to także dynamiczny wzrost środków przeznaczonych na remonty i modernizację miejskich obiektów sportowo-rekreacyjnych. Ponad 140 mln zł przeznaczonych na ten cel pozwoliło na modernizację Parku Kultury w Powsinie, budowę nowego placu zabaw, wymianę zadaszenia kortów tenisowych. Przed przyszlórocznymi wakacjami zostanie oddany do użytku wyremontowany i rozbudowany basen z atrakcjami wodnymi. Nowa nawierzchnia i szatnie

w podziemiach Górki Szczęśliwickiej umożliwią uprawianie w bardziej komfortowych warunkach jednego z najbardziej popularnych wśród warszawiaków sportu – narciarstwa. „Moczydło” – najpopularniejszy i największy zespół basenów w Warszawie po trwającej całkowitej przebudowie będzie jednym z największych i najnowocześniejszych aquaparków w Polsce. Dziennie latem odwiedza go nawet 12 tys. warszawiaków.

W Warszawie, także na terenie Pragi-Południe, zostało wybudowanych wiele nowych hal sportowych i boisk szkolnych, takich jak np. przy SP 141 przy ul. Szaserów czy przy SP 185 im. UNESCO.

Ważnym elementem rozwoju naszego miasta jest układ komunikacyjny i dobre połączenia między dzielnicami. Dlatego wspierałem, biorąc udział w licznych spotkaniach, inicjatywę przebudowy ul. Marsa i Żołnierskiej. Ta niezwykle potrzebna od wielu lat budowa zaczyna nabierać ostatecznych kształtów, a w połączeniu z mającym już zabezpieczenie finansowe projektem budowy tunelu pod torami w Rembertowie zdecydowanie poprawi układ komunikacyjny w tej części Warszawy.

Te zrealizowane w ostatnich latach w naszej stolicy inwestycje, które zmieniły całkowicie obraz Warszawy, zostały zauważone i docenione także przez międzynarodowe instytucje badawcze i konsultingowe. Zaowocowało to umieszczeniem naszego miasta na czele wielu rankingów dotyczących rozwoju i komfortu życia na świecie. A ponad 3 mln turystów odwiedzających nas co roku świadczą o tym, że nie są to oceny bezpodstawne.

Paweł Lech

przewodniczący Komisji Sportu, Rekreacji i Turystyki Rady m.st. Warszawy

Okulista - Szpital Grochowski
 Poniedziałek 16⁰⁰-18⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59
 Środa 9⁰⁰-12⁰⁰
 • Poradnia zeza • Poradnia okulistyka
 • Poradnia jaskrowa • Ćwiczenia ortoptyczne
 www.jaskra.org
 koszt wizyty 100 zł zapisy : 500 - 523 - 499

Jubileuszowe wieczory w **PROM**ie!

W październiku szykuje się muzyczna uczta na najwyższym poziomie. W PROM-ie Kultury będziemy świętować sześćdziesiątkę Kabaretu Starszych Panów przez cały miesiąc: wybitni muzycy, pokaz nieznanych zdjęć, a także opowieści i tajemnice najslynniejszych nagrań Jeremiego Przybory i Jerzego Wasowskiego. 3 października Bogdan Hołownia, Robert Murakowski i Wojciech Pulcyn zagrają kompozycje Starszych Panów bez słów. Wieczór Urodzinowy z m.in. Magdą Umer odbędzie się 16 października, a 25 października młodzi obiecujący artyści zaśpiewają utwory z Kabaretu. Na wieczory ze Starszymi Panami zapraszają Monika i Grzegorz Wasowscy.

To dopiero początek wyjątkowych wydarzeń w PROM-ie! 6 i 7 października będzie można przemieścić się do kulturalnego świata Japonii podczas III Jesiennego Festiwalu Sztuk Japońskich Bunkasai. Codziennie o 11:00 rozpocznie się wystawa dzieł sztuki, koncerty, taniec, a także aromatyczne jedzenie z wielu zakątków tego kraju! Wstęp wolny na wszystkie wydarzenia, a na warsztaty obowiązują zapisy. Szczegóły na stronie www.bunkasai.com.

Pierwszy jesienny miesiąc pełny jest także spotkań literackich ze znanymi i lubianymi artystami. 11 października Piotr Derlatka opowie o swej książce „Zdradziecka. Agnieszka Osiecka”, w której połączył twórczość poetki z jej najintymniejszymi zwierzeniami. Nie obędzie się bez jubileuszowego akcentu, bo 9 października Agnieszka Osiecka obchodziła swo-

je kolejne urodziny! 15 października w swe energiczne muzyczne życie wprowadzi nas Urszula Dudziak. Fenomenalna artystka promować będzie najnowszą książkę „Wyśpiewam wam więcej”. Nie zabraknie anegdot i inspirujących historii. Pod koniec miesiąca o filmowym życiu opowie Emilia Krakowska z okazji premierowej książki „Emilia Krakowska. Aktorzyca” (30.10).

Klasyczne kompozycje zabrzmiają w PROM-ie 4 października. Młodzi i zdolni artyści, laureaci nagród na wielu międzynarodowych konkursach, Duo Karolina Mikołajczyk & Iwo Jedynecki wraz z Sebastianem Uszyńskim zagrają kompozycje Astora Piazzolli oraz George'a Gershwina. Dla fanów muzyki bluesowej mamy propozycję prosto ze Stanów Zjednoczonych! Shaun Booker, obdarzona potężnym głosem wokalistka z Ohio, zaśpiewa swoje znane utwory 12 października. Odśpionę polskiej muzyki klasycznej zapewni Dutkiewicz / Szymanowski Duo. Muzycy zagrają kompozycje Ignacego Jana Paderewskiego (20.10). Najslynniejsze melodie włoskie zaśpiewa w PROM-ie Daniel Kotliński, wybitny bas-baryton, występujący na co dzień w operach m.in. we Włoszech i Monachium. Na jedynym takim koncercie w Warszawie zaśpiewa włoskie arie salonowe, a w niedługim czasie po koncercie w PROM-ie artysta będzie nagrywał płytę z tymi utworami dla renomowanej wytwórni Dux. Koncert będzie transmitowany w Radiu dla Ciebie (27.10). Muzycznie październik podsumuje jazzowy projekt Młode Wilki. Zagrają Mikołaj Kostka

i Franciszek Raczkowski, a w ramach wydarzenia odbędzie się wernisaż wystawy JazzPRESS (28.10).

Z powodu ogromnego zainteresowania powtórzymy dwie teatralne sztuki. Komedie małżeńską „Cudowną terapię” będzie można zobaczyć 22 i 29 października, a monolog o życiu Fridy Kahlo z Martyną Kliszewską w roli głównej 19 października. Nie zabraknie także ulubieńców publiczności Saskiej Kępy, Marzanny Graff i Aleksandra Mikołajczaka. Wystawią premierową sztukę „Podaj dłoń” 13 października. W Kinie Kępa zagramy dwie polskie produkcje, które pojawiły się na tegorocznym Festiwalu Filmowym w Gdyni. Dramat historyczny o losach Kaszubów „Kamerdyner” w reżyserii Filipa Bajona, zdobywcę Srebrnych Lwów, zagramy 27 października, a komediogramat o losach nauczyciela plastyki „Juliusz” 31 października.

W znanych i lubianych cyklach nie zabraknie znakomitych artystów. W jazzowym wydarzeniu MEET! z fanami spotka się saksofonista Piotr Baron (9.10), a LIVE! zagra Maciej Trifonidis Trio (23.10). W Muzycznej Scenie OFF zabrzmia greckie dźwięki, a to za sprawą premierowego duetu Skolias/ Bester. Cykl Mistrzowie Polskiego Jazzu przypomni postać Tomasza Stańki (2.10), a 1 października o swoich ulubionych kompozycjach filmowych opowie dziennikarz muzyczny Paweł Sztompka.

Wystawę z okazji 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości przygotuje Grupa Twórcza „Symfonia” (od 17.10). Inspiracją do obrazów stał się Ignacy Paderewski. Szczegóły dostępne na stronie www.promkultury.pl.

Paulina Sawicka



Zawsze dla Warszawy!

MIEJSCE 2

PAWEŁ LECH
do Rady m.st. Warszawy

W nadchodzącej kadencji chciałbym doprowadzić do realizacji:

- ▶ bezpłatnego systemu rowerów Veturilo dla uczniów liceów i studentów
- ▶ budowy III linii metra przez Grochów na Gocław i przez Wisłę na Mordor
- ▶ budowy nowej szkoły podstawowej i ośrodka kultury na Gocławiu
- ▶ zapewnienia ciepłej zupy dla każdego dziecka w szkole
- ▶ budowy młodzieżowego centrum sportu przy ul. Konwiktorskiej
- ▶ rozwoju domów dziennego pobytu dla seniorów i rozszerzenia bezpłatnej oferty kulturalno-sportowej
- ▶ budowy ścieżki rowerowej pod mostem Poniatowskiego
- ▶ tunelu w Rembertowie i drugiego wiaduktu w ciągu ulic Marsa i Żołnierska

Material sfinansowany przez KKW Platforma Nowoczesna Koalicja Obywatelska



**BIBLIOTEKA PUBLICZNA IM. ZYGMUNTA JANA RUMELA
W DZIELNICY PRAGA-POŁUDNIE M.ST. WARSZAWY**

**ZAPRASZA NA PREMIERĘ AUDIOBOOKA
NAGRANEGO W RAMACH PROJEKTU
USEŁYSZEĆ POEZJĘ**

**25 PAŹDZIERNIKA 2018 R. GODZ. 17:30
BIBLIOTEKA, UL. MEISSNERA 5**

**GOŚCIE WIECZORU:
ADAM TKACZYK – LEKTOR, MUZYK
BOŻENA GORSKA – PUBLICYSTKA, AUTORKA KSIĄŻEK**

DOFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO CENTRUM KULTURY
W RAMACH PROGRAMU KULTURA – INTERWENCJE 2018

Powiedz, jak wygląda wymarzone podwórko na Pradze-Południe!

Do 20 października br. trwają konsultacje społeczne poświęcone stworzeniu idealnego podwórka między ul. Grochowską, Terespolską i Stanisława Augusta. Przestrzeń ma odpowiadać mieszkańcom okolicznych budynków oraz osobom, które po prostu lubią spędzać tam czas.

Jak czytamy na stronie internetowej poświęconej stołecznym konsultacjom (www.konsultacje.um.warszawa.pl): *W przestrzeni podwórka wspólnie zbudujemy też prototyp, czyli tymczasową makietę zagospodarowania w skali 1:1. Następnie przez dwa tygodnie będziemy testować pomysły przez nas rozwiązane. Jak? Będą one zaprojektowane w taki sposób, żeby można było samodzielnie je zmieniać – na przykład przedstawiać w różne miejsca.*

O podwórku na samym podwórku możemy podyskutować 15 października w godz. 13:00-19:00 oraz 20 października w godzinach 12:00-18:00. Gdyby warunki atmosferyczne nie sprzyjały debatom na zewnątrz, konsultacje odbędą się w kawiarni Między Wierszami (ul. Grochowska 288). *Na podstawie opinii mieszkańców, wniosków z testowania prototypu i prowadzonych badań stworzymy rekomendacje dotyczące modernizacji podwórka. Remont będzie zrealizowany po zakończeniu przebudowy jednej z kamienic sąsiadujących bezpośrednio z podwórkiem – zapowiadają na www.konsultacje.um.warszawa.pl organizatorzy przedsięwzięcia.*

Olga Łęcka

Nasi sąsiedzi nagrodzeni za piękne ogrody!

Za nami jubileuszowa, 35. edycja konkursu „Warszawa w kwiatach i zieleni”. Podczas uroczystej gali w Amfiteatrze Sowińskiego, która odbyła się 16 września, nagrodzono 29 laureatów w 11 kategoriach. Wśród nich są nasi sąsiedzi!

Wśród uczestników znalazły się zarówno osoby, które zapoznały się z inicjatywą w tym roku, jak i ci, dla których konkurs stanowi już rodzinną tradycję. Spośród kilkuset zgłoszeń wyłoniono laureatów w trzech głównych kategoriach: człowiek, firma i sąsiedzi. Jak co roku przyznano też Nagrody im. Stefana Starzyńskiego. Wyróżnienia w sześciu kategoriach przyznał także Zarząd Główny Towarzystwa Przyjaciół Warszawy. Dodatkowo, za całociowe ukwiecenie budynku wytypowany został „Mister Kwiatów” – informuje w nadesłanej do redakcji informacji Iwona Walska z Business & Culture.

W kategorii Sąsiedzi nagrodę otrzymały panie Monika Jargot-Kędzierska, Jagoda Banach i Krystyna Gott. Docenieni zostali także państwo Jan i Nadine Bandurscy, którzy otrzymali Nagrody im. Stefana Starzyńskiego za wieloletnie kultywowanie tradycji konkursu.

Gratuluję i dziękuję wszystkim laureatom konkursu, pasjonatom zaangażowanym w upiększanie naszego miasta. *Warszawiaczy dbając o swoje balkony, ogródki robią to również z myślą o sąsiadach, turystach bo przecież takie zazielenione tarasy zdobią okolicę, całe miasto. Cieszę się, że idea upiększania zielenią i kwiatami rozprzestrzeniła się na całą Warszawę, angażując z każdym rokiem coraz więcej mieszkańców – mówi Hanna Gronkiewicz-Waltz, prezydent stolicy.*

Do tegorocznej edycji konkursu mieszkańcy całej Warszawy zgłaszali nie tylko swoje małe i duże ogro-

dy, ale także ukwiecone okna i parapety, oazy zieleni znajdujące się na balkonach i ogrodach społeczności. *Do konkursu przesłano kilkaset formularzy, a w towarzyszących mu wydarzeniach wzięło udział kilka tysięcy osób. Młodsze i starsze pokolenia pokazały, że konkurs jest ważny dla wszystkich mieszkańców stolicy, bez względu na wiek i doświadczenie ogrodnicze – czytamy dalej w informacji od Iwony Walskiej z Business & Culture.*

„Warszawa w kwiatach i zieleni” to konkurs, którego głównym celem jest dbanie o miasto, poprzez ekologię i rozwój miejskich przystani zieleni. Dzięki przedsięwzięciu zapoczątkowanemu przez Prezydenta m.st. Warszawy Stefana Starzyńskiego, który pragnął, aby stolica Polski była ukwiecona, następuje integracja międzypokoleniowa, rozwija się aktywność mieszkańców i niebanalna tożsamość Warszawy.

„Warszawa w kwiatach” bardzo lokalnie

24 września Towarzystwo Przyjaciół Saskiej Kępy uhonorowało właścicieli najpiękniejszych zielonych przestrzeni tylko w naszej okolicy. W tym roku wyłoniono aż 70 laureatów, którzy za trud włożony w ukwiecenie Saskiej Kępy otrzymali nagrody w postaci albumów książkowych oraz przedmioty rzemiosła artystycznego. Ponadto z okazji 55-lecia istnienia Towarzystwa Przyjaciół Warszawy wręczono także specjalne nagrody dla najbardziej zasłużonych ogrodników w naszej okolicy. W uroczystości zorganizowanej w Promie Kultury Saska Kępa udział wzięli burmistrz dzielnicy Praga-Południe, Tomasz Kucharski, prezes Zarządu Głównego Towarzystwa Przyjaciół Warszawy Beata Michalec oraz wiceprezes Towarzystwa Przyjaciół Warszawy Zbigniew Sieszycki.

Olga Łęcka



Otwieramy przed Tobą świat...

Październikowy plan spotkań organizowanych przez Bibliotekę Publiczną im. Zygmunta Jana Rumla w Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy prezentuje się niezwykle bogato. Zaczynamy wszak coroczny cykl wydarzeń, przebiegających pod wspólną nazwą Praska Jesień Cytelnicza.

Historyczny lot przez Atlantyki

Spotkania organizowane w bibliotece z okazji 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości są okazją do poznania postaci ciekawych i ważnych z punktu widzenia historii naszego kraju. W ramach cyklu „Wielcy Polacy na Obczyźnie” zapraszamy na wernisaż wystawy „Stanisław Skarżyński. Historyczny lot przez Atlantyki 1933”, którą honorowym patronatem objęła Ambasada Republiki Argentyny. W programie spotkania zaplanowano wystąpienie Pani Ambasador Republiki Argentyny, przedstawiciela Towarzystwa Polsko-Brazylijskiego, prezentację multimedialną autorstwa przedstawiciela Stowarzyszenia Polsko-Argentyńskiego, a także niespodziankę muzyczną w wykonaniu Dawida Ludkiewicza i Mateusza Chmielewskiego.

Historycznie w bibliotece

Wydarzenia historyczne to zawsze mocny i pożądanym punktem w działalności zarówno biblioteki głównej, zlokalizowanej przy ul. Meissnera 5, jak i filii, rozsiąanych po całej dzielnicy Praga-Południe. Wielu naszych Czytelników interesuje się zagadnieniami z zakresu historii, nie tylko naszej ojczyzny, Polski, ale również całego świata. Dlatego właśnie zapraszamy ich na spotkanie, które już na stałe wpisało się w życie Wypożyczalni dla Dorosłych i Młodzieży nr 40, mieszczącej się przy ul. Paca 46. Będzie to kolejne wydarzenie organizowane wraz z przedstawicielami Stowarzyszenia Przewodników Turystycznych Złota Kaczka, któ-

ry tym razem opowiedzą o warszawskim humorze i anegdotach. Spotkanie odbędzie się 17 października o godz. 17:00, a finansowane jest dzięki funduszom pozyskanym w ramach Budżetu Partycypacyjnego. Dzień później, 18 października o godz. 17:30, zapraszamy do Wypożyczalni dla Dorosłych i Młodzieży nr 62, zlokalizowanej przy ul. Egipskiej 7, na spotkanie z Katarzyną Ciemięgą, historykiem, która wygłosi prelekcję „Lwów – Semper fidelis”. Jeśli bliższe twojemu sercu są zaciszne leśne zakątki, zapraszamy w ostatnią środę miesiąca, 31 października o godz. 18:00, na spotkanie Klubu Podróżnika „Trampek”, podczas którego Stanisław Kryciński opowie o Bieszczadach i Łemkach. Spotkanie poprzedzi finał wystawy „Sekretne życie drzew”, która przez cały październik zdobiła Galerię Księżycową biblioteki przy ul. Meissnera 5. Na wystawę składają się prace Lidii Dworak (olej) i Elżbiety Wichrowskiej-Janikowskiej (akwarela).

„Może tylko zostaną imieniem...”

Jednym z priorytetów działalności południowo-praskiej biblioteki jest popularyzowanie twórczości jej patrona, Zygmunta Jana Rumla. Choć zginął on w bardzo młodym wieku, a jego dorobek nie jest może imponujący pod względem ilościowym, to z pewnością jakość twórczości tego żołnierza-poety jest niepodważalna.

Od kilku lat władze biblioteki czyniły starania o wydanie audiobooka z poezją Rumla. Dzięki dofinansowaniu z Narodowego Centrum Kultury w ramach Programu Kultura – Interwencje 2018, udało się wydać bezpłatny audiobook „Może tylko zostaną imieniem... Wybór wierszy Zygmunta Jana Rumla”. Na płycie znajdują się nie tylko wiersze naszego patrona, w znakomitej interpretacji lektora Adama Tkaczyka, ale także obszerna nota biograficzna i Esej o poezji, autorstwa Bożeny Gorskiej, wybitnej znawczyni postaci Zygmunta

Jana Rumla. We czwartek, 25 października o godz. 17:30, zapraszamy na uroczystą premierę audiobooka, którą swoją obecnością zaszczyca twórcy wydawnictwa. Premiera odbędzie się w bibliotece przy ul. Meissnera 5, a towarzyszyć jej będzie próbka „Słuchowiska na żywo”, która przedstawi kulisę pracy lektorskiej.

Wstęp na wszystkie spotkania organizowane przez Bibliotekę Publiczną im. Z.J. Rumla jest bezpłatny! Po więcej informacji zapraszamy na stronę internetową Biblioteki – www.bppragapd.pl oraz do odwiedzenia naszego profilu na Facebooku.

Katarzyna Chacińska

Zarząd Zieleni prawdopodobnie PODBIJE PODWÓRKO

Rozstrzygnięty został konkurs „Podbijamy Podwórkę” organizowany przez Zarząd Zieleni m.st. Warszawy. Jednym z trzech laureatów jest grochowskie podwórkę. Aby jednak możliwa była modernizacja przestrzeni między ulicą Kortynicką a Dobrzyńską, zgodę musi wyrazić konserwator zabytków, co w dniu składania materiałów do nowego numeru „Wiadomości Sąsiedzkich” było weryfikowane.

Jeśli modernizacja będzie możliwa, między ulicą Kortynicką i Dobrzyńską dzięki posadzeniu krzewów i kwiatów powstanie przyjazna przestrzeń dostępna dla wszystkich, bez względu na wiek. *Koncepcje zmian na podwórkach zostaną wypracowane wspólnie z mieszkańcami, projekty powstaną do końca 2018 r., a ich wykonanie planowane jest na przyszły rok – czytamy na oficjalnej stronie internetowej Zarządu Zieleni m.st. Warszawy.*

Do konkursu zgłosiło się osiemnaście podwórek. Oprócz przestrzeni na Grochowie, Zarząd Zieleni PODBIJE PODWÓRKO na ulicy Rokosowskiej 1 (Ochota) oraz Okrzei 29 (Praga-Północ).

Olga Łęcka

Terapia EMDR. Kiedy życie wymyka się spod kontroli...

Sprawdzone w wielu krajach zachodnich metoda terapii traumy, depresji, zaburzeń lękowych i innych trudności natury psychicznej od kilku lat jest dostępna także w Polsce. Terapia EMDR przyniosła ulgę wielu osobom. Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej, zajrzyj na stronę www.abcpsyche.pl.

Terapia kojarzy się nam z rozmową o bolesnych przeżyciach z przeszłości lub aktualnych problemach.

Pozwala spojrzeć inaczej na swoje życie, uczy konstruktywnego rozwiązywania problemów, łagodzi lęki. Pomaga uporządkować życiowe sprawy, znaleźć lepszą pracę, poprawić relacje w rodzinie, zakończyć toksyczne znajomości.

Od niedawna tradycyjna terapia „mówiona” może być wspomagana metodą EMDR, która działa bezpośrednio na połączenia neuronalne w mózgu. Metoda ta nie zmienia stanu świadomości, nie polega na wprowadzaniu człowieka w stan hipnozy czy transu. Poprzez naprzemienne aktywowanie lewej i prawej półkuli mózgu umożliwia poradzenie sobie ze wspomnieniami traumatycznych przeżyć, z niepokojącymi nas myślami, bo-



lesną samokrytyką czy poczuciem bezsensu życia. Nazwa EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) oznacza dosłownie „odwrażliwienie za pomocą ruchów gałek ocznych i ponowne przetwarzanie”. Odwrażliwienie może odbywać się także za pomocą bodźców słuchowych lub czuciowych, przy pomocy prostego urządzenia generującego dźwięki lub drgania. Pacjent, w zależności od preferencji, wodzi oczami za dłońią terapeuty, słucha dźwięków w słuchawkach lub trzyma w dłoniach drgające gałki. Jednocześnie skupia się na wybranych obrazach i myślach związanych z jego

problemami. Naprzemienna aktywacja obu półkul umożliwia przeniesienie trudnych wspomnień do zwykłej pamięci, niejako „odłącza” je od nadmiernych emocji, uwalnia od zamartwiania się i samokrytycznych myśli. Pozwala też na odkrywanie i wzmacnianie naszych zasobów – energii, odwagi, nadziei, poczucia własnej wartości.

Terapia metodą EMDR może pomóc w sytuacji, gdy inne metody terapeutyczne zawiodły. Nie zastępuje leczenia farmakologicznego, które czasem jest niezbędne, nie uzdrowia w jedną sesję. Jest jednak metodą, która skutecznie pomaga ludziom na całym świecie w sytuacjach kryzysu, po klęskach żywiołowych, stracie najbliższych, w depresji i lękach. Bardzo dobre efekty przynosi w pracy z dziećmi. Skuteczność metody potwierdzona została badaniami klinicznymi.



Program CPK na październik 2018

Coraz mniej liści na drzewach, temperatury w nocy coraz częściej zbliżają się do zera stopni, na ulicach wyraźnie mniej jednoślądów, a kierowcy zastąpili klimatyzację ogrzewaniem. To oznacza jedno – jesień w pełni! Postaramy się jednak, by ominęła Was jesienna chandra, a długie i chłodne wieczory stały się zaletą, a nie utrapieniem.

16 października zapraszamy na koncert z okazji 60-lecia Kabaretu Starszych Panów pt. „Przeboje wszech czasów”. Występ aktora i wokalisty młodego pokolenia, Artura Gotza, z całą pewnością przypadnie Wam do gustu. Jeśli jest tu ktoś, kto nie zna Pana Artura, to krótko przybliżymy jego artystyczną biografię. Debiutował w krakowskiej Piwnicy pod Baranami, w której rozpoczął współpracę z kompozytorem Zygmuntem Koniecznym. Na koncie ma ponad 400 solowych recitali w Polsce, niemal całej Europie, a także Ameryce i Australii. Jego piosenki zajmują wysokie pozycje na radiowych listach przebojów, a piosenka „Tobiasz” została wybrana przez słuchaczy Radia Kraków „Krakowską Piosenką Miesiąca”. Artysta występował na festiwalach teatralnych w Czechach, Francji, Słowacji, Wielkiej Brytanii i na Łotwie. Współpracował ze Studiem 68 of theatre arts London w Gdyni, pod patronatem Seana Connery’ego. Jest laureatem Międzynarodowej Nagrody Konsula Generalnego Republiki Czeskiej, w 2013 r. otrzymał Stypendium Artystyczne Prezydenta Miasta Łodzi, a w 2014 r. Stypendium Miasta Stołecznego Warszawy. Zdobyl zaszczytne tytuły

„Wokalista Roku 2015” i „Wokalista Roku 2016”. Zagrał kilkanaście ról filmowych, m.in. w produkcjach „Karol – człowiek, który został papieżem”, „Wielkie ucieczki” czy „Ściana śmierci”. Jest także tytułowym bohaterem powieści Marty Fox „Idol”. Czyż to nie brzmi zachęcająco? Bilety w cenie 15 zł do nabycia już teraz w kasie CPK.

Dla tych z Was, którzy ponad muzykę stawiają poznanie innych kultur, mamy szczególną propozycję. Tego samego dnia, tj. 16 października, startuje Festiwal Durga Pudża, który podobnie jak w roku ubiegłym zagości w CPK, a to za sprawą Stowarzyszenia Bengalczyków w Polsce. Czym Festiwal jest? To jedno z największych świąt północnych Indii, obchodzone każdego roku przez dziewięć dni, navaratri (wrzesień–październik). W czasach archaicznych było to święto zbiorów i początek pory chłodnej. Durga otrzymywała podziękowania za obfite plony, a ją samą często przedstawiano pod postacią dziewięciu roślin pasterskich owiniętych w sari. W czasie tego święta czci się zwycięstwo Durgi nad bawołem-bykiem, Mahisasurą, symbolem sił chaosu i nieuporządkowania. Przez dziewięć dni oddaje się cześć bogini, a następnie jej posąg

przenosi się w korowodzie nad rzekę i topi. Durga nie ma świątyni stałych, ale pamięć o jej zwycięstwie jest odnawiana corocznie. W programie festiwalu znalazły się spektakle i występy taneczno-muzyczne, a także warsztaty taneczne, stoiska z hinduskim rękodziełem i smakołykami. Festiwal potrwa cztery dni, a wstęp na niego jest bezpłatny. Zapraszamy w dniach 16-20 października, w godz. 18-21.

We wtorek 23 października coś dla koneserów poezji. Klub Literacki „Praska Przysań Słowa” serdecznie zaprasza na biesiadę literacką pt. „Jesienią w środku dnia”, wokół najnowszego tomu poetyckiego Agnieszki Herman. Tradycyjnie już wieczór poprowadzi Jan Zdzisław Brudnicki. Czekamy na Was o godz. 18.

Dwa dni później, w czwartek, kolejne spotkanie z Kabaretem „Filip z Konopi” Filipa Borowskiego. „Pamiętajmy o poetach – Dzikowski jest dobry na wszystko” to tytuł premierowego programu, wiążącego 80 urodziny znakomitego artysty. Obok wykonawców młodego pokolenia wystąpią goście specjaliści: Wojciech Wiliński oraz Jerzy Filar! Jak zwykle przy takich unikalnych benefisach przewidujemy niesamowite niespodzianki artystyczne. Występ jest biletowany (15 zł), serdecznie zapraszamy.

Więcej informacji na temat naszego repertuaru znajdziecie na stronie internetowej cpk.art.pl oraz na naszym profilu na FB: facebook.com/cpkpp. Czekamy na Was w te zimne, jesienne wieczory!

Wojciech Matz

0 dostawie towarów na Francuskiej

Unijny program Resolve znów jest widoczny na Saskiej Kępie. A to za sprawą spotkania mieszkańców i przedsiębiorców z naszej okolicy z przedstawicielami Biura Polityki Mobilności i Transportu oraz Zarządu Dróg Miejskich, które odbyło się 14 i 15 września i dotyczyło dostaw towarów do znajdujących się przy ulicy Francuskiej punktów usługowych oraz gastronomicznych.

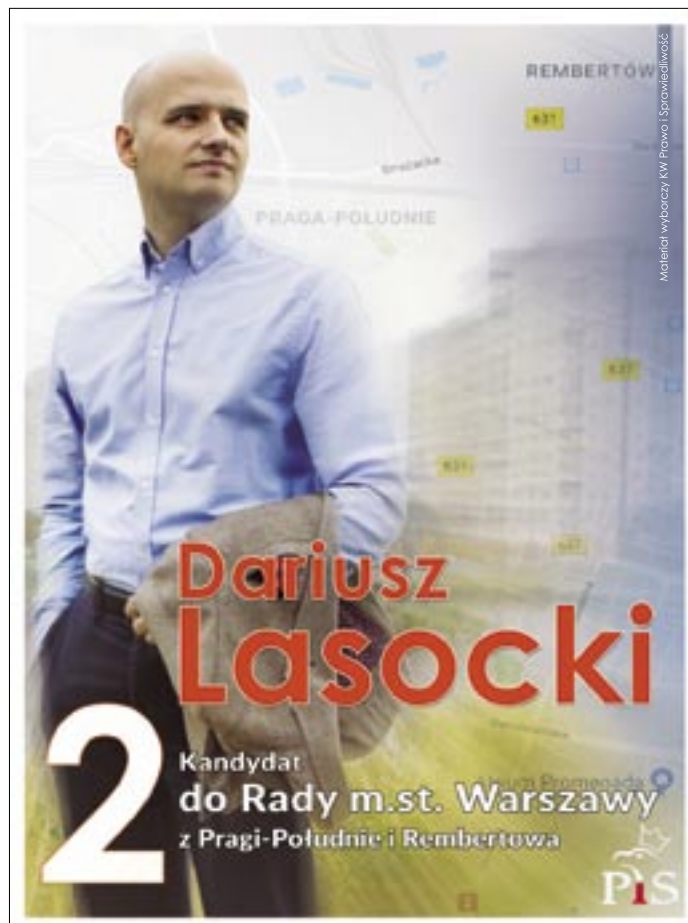
Spotkanie, które przybrało charakter warsztatów, miało na celu pomóc lokalnym przedsiębiorcom rozwiązać problem dostaw. Problem, który tylko z pozoru może wydawać się błahy. W rzeczywistości jednak codziennie na 800-metrowym odcinku jednej z głównych ulic Saskiej Kępy organizowanych jest średnio 200 dostaw! *Ruch drogowy związany z handlem detalicznym stanowi spór uciążliwość dla mieszkańców: przyczynia się nie tylko do problemów z parkowaniem i hałasem, ale też zanieczyszczeniem powietrza dwutlenkiem węgla. Niestety, przeważająca większość dostaw na ul. Francuskiej realizowana jest niezgodnie z przepisami, a prawie połowa zagraża bezpieczeństwu ruchu drogowego, np. poprzez blokowanie chodnika, zatrzymywanie się we wjazdach bramowych i wykonywanie manewru cofania czy zastanianie widoczności na przejściach – zauważa na swojej oficjalnej stronie internetowej Zarząd Dróg Miejskich.*

Aby zmniejszyć skalę problemu, uczestnicy dwudniowego spotkania podali cztery miejsca, które w określonych przedziałach godzinowych mogłyby być przeznaczone na wykonanie zaopatrzenia. *Ten pomysł został zweryfikowany przez projektanta, który na zlecenie Zarządu Dróg Miejskich przygotowuje zwiadczenia z budżetu partycypacyjnego „Ulica Francuska, zielona i bezpieczna”. W efekcie zostanie wprowadzona organizacja ruchu, która częściowo rozwiąże problem dostaw. Niestety, zdajemy sobie sprawę, że dostaw jest na tyle dużo, że potrzebne są dalsze kroki i próby zmniejszenia ich liczby lub zmiana godzin ich realizacji – podaje ZDM.*

Projekt Resolve na Saskiej Kępie

Unijny projekt Resolve, którego głównym założeniem jest prowadzenie działań w obszarze zrównoważonej mobilności związanej z handlem detalicznym, realizowany będzie do 2021 roku. Pierwsze efekty projektu widoczne są na ulicach Saskiej Kępy w postaci specjalnego oznaczenia ogródków gastronomicznych na ulicy Francuskiej – ich zasięgu i wielkości. Projekt realizowany jest przy wsparciu osób specjalizujących się w kreowaniu przestrzeni miejskiej, a także mieszkańców i przedsiębiorców. Dzięki czemu potrzeby wszystkich grup społecznych brane są pod uwagę przy rozwiązywaniu problemów związanych z kreowaniem miejsc publicznych.

Olga Łęcka, źródło ZDM



Klub Kultury Seniora zaprasza...

Niedzielne recitale

W październiku, jak w każdą niedzielę o godz. 16, serdecznie zapraszamy na organizowane przez klub recitale. Już 7.10 Karol Stępkowski oraz Wiesław Kowalski zaśpiewają swoje „Ulubione piosenki”, zaś 14.10 wystąpi Francesco Chiarini z recitalem pt. „Poesia in Musica”. Z kolei 21.10 zapraszamy na recital operowy Anny Marii Adamiak pt. „Muzyczny pejzaż”. Anna Maria Adamiak jest śpiewaczką operową, operetkową i musicalową, która stale poszerza swój repertuar, a także doskonałe porusza się w różnych stylach i gatunkach muzycznych. Laureatka i finalistka konkursów wokalnych, interpretacyjnych na szczeblu krajowym i międzynarodowym. Współpracuje z orkiestrami, zespołami, instrumentalistami w kraju i za granicą. W swoim repertuarze posiada utwory od baroku do współczesności. Z kolei w ostatnią niedzielę października (28.10) wystąpi Marek Majewski z recitalem pt. „Ze Tobie się jeszcze chce”.

Wykłady

Mierzmy wysoko, wybieramy ambitne, niebanalne spotkania i prelekcje. W październiku rozpoczniemy wykładem Karoliny Głowackiej dotyczącym „Najczęściej odwiedzanych miejsc Małopolski” związanym z polskimi zabytkami UNESCO (8.10, godz. 12). W ramach współpracy z Muzeum Powstania Warszawskiego zapraszamy na wykład poświęcony kapitulacji Powstania Warszawskiego, który poprowadzi dr Mirosław Czado (10.10, godz. 12). Nie zapominamy też o dobrym samopoczuciu osób starszych, dlatego zapraszamy na wykład Magdaleny Szymańskiej poświęcony „Dziecie dla Seniora” (15.10, godz. 12) oraz na wykład pt. „Wizerunek Seniora. Elegancja nie tylko od święta” (17.10, godz. 11). Dlaczego warto dbać o wizerunek w każdym wieku, opowie Agnieszka Jelonek – jedna z pierwszych konsultantek wizerunku w Polsce. W ramach współpracy z Domem Spotkań z Historią zapraszamy na prelekcję Tomasza Kuby Kozłowskiego pt. „Lipsze u nas w Kołomyi!” (25.10, godz. 12). Tym razem bohaterem spotkania będzie leżąca nad Prutem stolica Pokucia – Kołomyja. Opowieść o wielokulturowym i wielonarodowym mieście, rozstawionym licznymi anegdotami, powiedzonkami

i nietuzinkowymi wydarzeniami, a także o wybranych pochodzących z Kołomyi postaciach ilustrowana będzie tradycyjnie unikatową ikonografią z epoki ze zbiorów autora. Na wszystkie wykłady wstęp wolny.

Warsztaty

Masz problemy ogrodnicze? Nie wiesz, dlaczego rośliny, zamiast cieszyć swym wyglądem, żółkną, zasychają, zrzucają liście lub gniją? Albo jeśli po prostu chcesz dowiedzieć się więcej o uprawie roślin, przyjdź na spotkanie z dr Hanną Legutowską (19.10, godz. 12). Podczas spotkania zasięgniesz porady dotyczącej interesującego Cię zagadnienia ogrodniczego. Na spotkanie możesz przynieść chorą roślinę, uszkodzone kwiaty, liście, fragment pędów, czyli wszystko to, co może rozwiązać problem, z którym się obecnie borykasz. Spotkanie jest prowadzone w formie bezpłatnych indywidualnych konsultacji. Ponadto zapraszamy na miłe spotkanie przy herbacie, podczas którego uczestniczki będą mogły zrobić coś z niczego. Tym razem będą to kompozycje nagrobne wykonane pod okiem Marty Augustynowicz (22.10, godz. 10-12). Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc na warsztaty obowiązują zapisy do 19.10 pod nr. telefonu 22 277 08 48 (koszt materiałów – 10 zł).

Zajęcia teatralne

W sezonie 2018/2019 Klub Kultury Seniora chce stworzyć grupę teatralną. Jeśli zawsze marzyłeś, by spróbować swoich sił w teatrze, ale jednocześnie czujesz, że brak Ci odwagi, lub chętnie dowiedziałbyś się, jak wygląda ruch sceniczny czy interpretacja tekstu, zajęcia teatralne są właśnie dla Ciebie! Z kolei dzięki pracy w małej grupie łatwiej Ci będzie pokonać trudności związane z podejmowaniem nowych wyzwań. Jeśli uważasz, że nie jest za późno, by spełniać swoje marzenia, lub po prostu uważasz, że warto spróbować swoich sił na scenie, zadzwoń i zapisz się na zajęcia. Zajęcia teatralne poprowadzi Krzysztof Prymek – reżyser filmowy, aktor.

Zapraszamy Państwa również na stałe punkty naszego programu – wtorkowe (godz. 10:00-12:00, 12:00-14:00) i piątkowe spotkania brydżowe (godz. 9:30-11:00, 11:00-12:30) prowadzone przez Krzysztofa Kudokasa. Wieczorki taneczne odbędą się w dniach 4, 11, 18 i 25 października (czwartek, godz. 17-20, wstęp 5 zł), prowadzi je DJ Marcell.

Szczegółowy program możecie znaleźć na stronie internetowej kkseniora.cpk.art.pl lub w siedzibie Klubu Kultury Seniora przy ul. Pawlikowskiego 2 (II piętro), można też uzyskać informację pod numerami tel.: 22 277 08 47 lub 22 277 08 48.

Kinga Samborska

CZAS NA JESIEŃ W KLUBIE KULTURY GOCLAW

Jesienią teatr dla najmłodszych wróci do przytulnych sal. Tematem naszego pierwszego spektaklu będzie „UCIECZKA Z PIÓRNIKA”. Aktorskie przedstawienie Teatryku Czekoladowy Słoń opowiada historię zwiaryowanych przyborów szkolnych, które uciekły z piórniaka. Zapraszamy 14 października (o godz. 14.00 i 15.30). Bilety w cenie 8 zł będzie można rezerwować od 8.10.

Połowa miesiąca przyniesie dwa wspaniałe koncerty. 15 października (godz. 19.00) zapraszamy na wydarzenie pt. „Taka piosenka, taka ballada” – GROCHOWICZ ŚPIEWA MŁYNARSKIEGO. Znakomitej interpretatorce tekstów śpiewanych, wokalistce Agnieszce Grochowicz będzie towarzyszył pianista Jarosław Olszewski. Zapraszamy na spotkanie z niezapomnianymi piosenkami, które Wojciech Młynarski stworzył dla siebie

i dla innych wybitnych artystów. Usłyszycie słynne utwory, m.in. „Róbmy swoje”, „Przedostatni walc”, „Tak jak malował pan Chagall”. Wstęp: bezpłatne wejściówki dostępne w biurze KKG od 8.10. 22 października (godz. 19.00) „PO PROSTU PIOSENKI” zaśpiewa KATARZYNA KARASEK-GOMEZ, z towarzyszeniem Piotra Wrombla (pianino) i Andrzeja Rękasza (puzon). Piosenki, które wszyscy naucymy, kojarzące się z pierwszą miłością i innymi ważnymi wydarzeniami z naszego życia to muzyczna podróż przez lata 50., 60. i 70. Bilety w cenie 8 zł będzie można rezerwować od 15.10. Jeszcze do 20 października można oglądać niesamowite obrazy MARTY RADZISZEWSKIEJ z cyklu pt. „PIĘKNE I BESTIE”. Szczegóły dotyczące sprzedaży biletów: www.klubgoclaw.pl. Zapraszamy!

Małgorzata Kowalska

OGŁOSZENIA DROBNE

NA NASZYCH ŁAMACH MOŻNA ZAMIEŚCIĆ DWA TYPY OGŁOSZEŃ DROBNYCH

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel.: 22 810 26 04 lub adresem e-mail: drobne.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl. Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

- Pomoc i nauka obsługi komputera, telefonu komórkowego, internetu. Dla osób starszych promocja! Student tel. 533 404 404

**NAPRAWA SPRZĘTU
GOSPODARSTWA DOMOWEGO**
pralki, lodówki, zmywarki, drobny sprzęt AGD
ul. WITOSZYŃSKIEGO 4
tel. 602 244 969, 22 613 65 35

**PODCINANIE,
WYCINANIE DRZEW**
CZYSZCZENIE, NAPRAWA RYNIEN
tel. 606-808-358

**WYCINANIE I PODCINANIE DRZEW
TRANSPORT**
PRACE PORZĄDKOWE
USŁUGI OGRODOWE
tel. 513-148-238

**OGRODY A-Z
MYCIE DACHÓW
PRACE WYSOKOŚCIOWE**
790 55 47 46

**ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI**
tel. 503 150 991

**KOMPLEKSOWE I RZETELNE
USŁUGI DLA POSEJJI PRYWATNYCH**
PRACE PORZĄDKOWE,
WYKOŃCZENIOWE (MALOWANIE),
PIELĘGNACJA ZIELENI
tel. 514 731 889

**CIĘCIE DRZEW
KOSZENIE ŁĄK
RĘBAK • WYWÓZ**
790 55 47 46

ROZNOŚZENIE ULOTEK
SOLIDNIE – TANIO – UCZCIWIE
883 466 477

MONTAŻ:
■ kamery CCTV ■ anteny TV i SAT
■ kontrola dostępu ■ domofony
www.anteny-kamery.pl
tel. 663-677-701

Wiadomości Sąsiedzkie – miesięcznik mieszkańców Grochowa, Saskiej Kępy, Gocławia

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Karol Kowalczyk, Izabela Głoskiewicz, Anna Oleksiak, Olga Łęcka (sekretarz redakcji).
Kontakt z redakcją: tel.: 22-810-26-04, e-mail: redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.
Reklama: Bernard Zakrzewski – tel. 607-314-325, e-mail: reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl.
Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.
Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2299-8268. Nakład: 8000 egz. Gazeta bezpłatna!
Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Jesteśmy uczestnikiem programu





Dwa kameralne budynki po 6 mieszkań w otulinie Mazowieckiego Parku Krajobrazowego



WILLA MIĘDZYLESIE
MIEJSKIE ŻYCIE W OTOCZENIU ZIELENI

- Pow. **60–80 m²** już od **7040 zł/m²**
- Mieszkania na parterze z własnymi ogródkami.
- Mieszkania na piętrze z przestronnym poddaszem.
- W pobliżu pełna infrastruktura społeczna i świetny dojazd do centrum.

ul. Czarnołęcka 25 Warszawa-Międzyzylesie tel.: **697 100 006**
biuro@willa-miedzylesie.pl

www.willa-miedzylesie.pl



Zmień wyrzeczenia na zdrowe nawyki i pożegnaj zbędne kilogramy!

ZYSKAJ

- 👉 Zgrabną sylwetkę
- ♥ Zdrowie
- 📦 Energię

Umów się na spotkanie z dietetykiem!

ul. J. Waszyngtona 44. Warszawa
tel. **606 707 265**

www.warszawa.waszyngtona@naturhouse-polska.com



STREFA SŁUCHU[®] APARATY SŁUCHOWE

Przyjdź i sprawdź bezpłatnie, dlaczego słyszysz, ale nie możesz zrozumieć mowy?

Programujemy większość aparatów słuchowych, również zakupionych w innych gabinetach

Przetestuj przed zakupem aparaty zauszne i wewnątrzuszne

Wypożycz aparat słuchowy

Zapraszamy do naszych gabinetów

ul. Poborzańska 37
(róg ul. Rembielińskiej)
03-368 Warszawa
tel. 22 83110 31
tel. kom. 602 668 037

al. Solidarności 53
(wejście od ul. Jagiellońskiej przy Metrze Wileńska)
03-402 Warszawa
tel. 22 404 64 64

al. Jana Pawła II 32
(róg ul. Elektoralnej, niedaleko Hali Mirowskiej)
00-141 Warszawa
tel. 22 400 11 66

ul. Chałubińskiego 8
(obok oddziału NFZ przy sklepie rehabilitacyjnym)
00-613 Warszawa
tel. kom. 512 656 816

ul. Sapieżyńska 3
(Centrum Medyczne Bonifratrów, gab. nr 14)
02-215 Warszawa
tel. kom. 510 905 474

Specjaliści z wieloletnim doświadczeniem zadbają o Twoje słyszenie

Cezary Kozub



15 lat doświadczenia w protezowaniu słuchu, dyplom protetyka słuchu uzyskał na Politechnice Warszawskiej. Specjalista w dziedzinie terapii szumów usznych oraz doboru nowoczesnych aparatów słuchowych. Trudne przypadki niedosłuchu stanowią dla niego wyzwanie.

Tomasz Staszewski



Protetyk słuchu z wieloletnim doświadczeniem w zawodzie. Dyplom potwierdzający kwalifikację uzyskał, kończąc Medyczną Szkołę Policealną w Warszawie. Posiada uprawnienia do pracy honorowane w całej Unii Europejskiej. Stale podnosi swoje kwalifikacje. Wyjątkowo cierpliwy i systematyczny młody człowiek. Empatia i wyrozumiałość to jego cechy, a dążenie do perfekcji to jego zaleta.

Anna Cierpicka-Świtkowska



Ponad 20 lat doświadczenia w protezowaniu słuchu, absolwentka Wydziału Akustyki Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Specjalistka w dziedzinie protetyki słuchu.

Profesjonalistka w zakresie dopasowania aparatów słuchowych u dzieci i osób dorosłych.

Marzena Surowiecka



12 lat doświadczenia w dziedzinie protetyki słuchu. Dyplom audio-protetyka uzyskała na Politechnice Warszawskiej. Komunikatywna, cierpliwa i w pełni kompetentna. Praca to jej pasja. Specjalistka zarówno w obsłudze dorosłych, jak i dzieci.

Z powodzeniem realizuje najtrudniejsze zadania. Perfekcyjna we wszystkim, co robi, i ceniiona przez najbardziej wymagających pacjentów.

www.strefasluchu.pl