



GOŚLAW

wiadomości sąsiedzkie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW GOŚLAWIA I OKOLIC

Nr **40**

Czerwiec

2016 r.

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2299-8276

Progi zwalniające przyniosły zamierzony efekt. Czas na kolejne zmiany

W ubiegłym miesiącu na łamach „Wiadomości Sąsiedzkie Goślaw” pisaliśmy o zamontowaniu progów zwalniających na ulicy Umińskiego w rejonie szkoły podstawowej. Na efekty długo nie trzeba było czekać.

5 maja br. w godzinach między 9:45 a 13:15 Zarząd Dróg Miejskich przeprowadził radarowe pomiary prędkości. Wynika z nich, iż samochody, które pokonały progi zwalniające, poruszają się z prędkością średnio o połowę mniejszą niż przed nimi. Jak informuje ZDM na oficjalnej stronie internetowej: *Punkty radarowego pomiaru prędkości chwilowej rozstawione były w 4 miejscach: z kierunku zachodniego (od strony ulicy Fieldorfa) przed znakiem ograniczenia prędkości do 30 km/h oraz za progami zwalniającymi, przed przejściem*

dla pieszych. W kierunku przeciwnym (południowo-wschodni, od ul. Bora-Komorowskiego) pierwszy pomiar prędkości dokonywaliśmy za tuż znakiem ograniczenia prędkości do 30 km/h oraz za progami zwalniającymi, przed przejściem dla pieszych.

Z badań Zarządu Dróg Miejskich wynika, iż średnia prędkość pojazdów jadących od strony ul. Fieldorfa wynosi 51 km/h. Natomiast po przejechaniu progów, na przejściu dla pieszych – 23 km/h. W przeciwnym kierunku kierowcy zwalniają z 47 km/h przed progiem wyspowym do 27 km/h tuż za nim. Ponadto ZDM podkreśla, że zamontowane wzniesienia wpływają pozytywnie na 85 proc. kierowców. Użytkownicy aut tuż przed przejściem dla pieszych od strony ul. Fieldorfa jechali z prędkością nie większą niż

33,7 km/h, natomiast w przeciwnym kierunku nie przekraczali 38 km/h.

Jak wynika z przeprowadzonych badań, montaż progów zwalniających pozwolił szybko zwiększyć bezpieczeństwo na ulicy Umińskiego. Jednak to nie koniec zmian w tym rejonie. Jak już wspominaliśmy na naszych łamach, ZDM podpisał umowę na wykonanie audytu BRD, który obejmie wszystkie przejścia dla pieszych na ul. Abrahama, Umińskiego, Meissnera. Jak czytamy na oficjalnej stronie internetowej Zarządu Dróg Miejskich: *Jeśli tak wskaże audyt, jesteśmy gotowi na kolejne zmiany – polegające np. na zwężeniu tych ulic do 1 pasa ruchu, przeznaczając zewnętrzne pasy na parkowanie.*

Olga Łęcka, źródło ZDM

Relacja z pierwszych Mistrzostw Szkół Podstawowych i Gimnazjów Pragi Południe w grze w Scrabble

7 maja br. w Gimnazjum nr 28 przy ul. Umińskiego 11 odbyły się pierwsze Mistrzostwa Szkół Podstawowych i Gimnazjów Pragi Południe w Grze w Scrabble. Pomysłodawcą i organizatorem Mistrzostw był senator Marek Borowski, a organizacyjnie i merytorycznie turniej wsparli: Urząd Dzielnicy Praga-Południe oraz Polska Federacja Scrabble.

W turnieju uczestniczyło 21 drużyn z 13 szkół podstawowych oraz 8 gimnazjów z terenu dzielnicy Praga-Południe. Drużyny zostały wyłonione w eliminacjach szkolnych, które trwały od lutego br. W sumie szkoły zgłosiły ponad 80 zawodników, którzy grali w 3-osobowych zespołach z możliwością wprowadzania zmiany, czyli czwartego zawodnika. Zawodnicy mieli do rozegrania 4 rundy w tzw. systemie szwajcarskim, wykorzystywanym również w szachach. W strefie kibica na wyniki oczekiwali w napięciu rodzice oraz nauczyciele – opiekunowie drużyn. To oni przez ostatnie miesiące przygotowywali dzieci do turnieju. Przeprowadzili eliminacje, chętnych do gry uczyli zasad. *W mojej szkole w eliminacjach udział wzięło ponad 50 dzieci – mówi Marta Plewczyńska, opiekun drużyny z SP nr 279 im. Batalionów AK „Gustaw” i „Harnaś”.*



W pierwszym etapie dzieci miały za zadanie ułożenie jak największej ilości słów z wyrazu ZADOWOLENIE. Ci, którzy uzyskali najlepszy wynik, wzięli udział w półfinałach, a następnie w finale, który wyłonił skład drużyny turniejowej. Nie musiałam namawiać dzieci do gry. Były zawsze gotowe. Ani razu nie powiedziały: „nie, dziś już nie gramy, jutro mamy klasówkę” – podkreśla Marta Plewczyńska. Zaangażowanie opłaciło się. Drużyna SP nr 279 zajęła pierwsze miejsce w kategorii szkół podstawowych, natomiast wśród gimnazjów najlepszy okazało się Gimnazjum nr 18 im. I.J. Paderewskiego. Nagrodzeni zostali również najlepsi zawodnicy indywidualni, którymi okazali się: w kategorii podstawówek Monika Mocarska z SP nr 141, a w kategorii gimnazjów Maciej Jastrzębski z Gimnazjum nr 21.

W imieniu Urzędu Dzielnicy Praga-Południe uczestników udekorowała zastelnik Wydziału Kultury, Promocji i Sportu Katarzyna Osowiecka. Urząd podarował każdej ze szkół biorących udział w mistrzostwach komplet Scrabble.

W klasyfikacji osiedli najlepszy, zarówno w kategorii szkół podstawowych, jak i gimnazjów, okazał się Grochów.

Marzena Pleskot-Protasowicka



Obywatelski Gocław

Ostatnio na Gocławiu i w sąsiedztwie



Światła na Umińskiego – może z budżetu partycypacyjnego?

Temat powraca, bo bezpieczeństwo naszych dzieci i nas samych jest najważniejsze. Jednym z wniosków do budżetu partycypacyjnego był w tym roku wniosek o zamontowanie światel przy przejściu dla pieszych na ul. Umińskiego. Jak wyliczył w swoim wniosku mieszkaniec Gocławia, światła takie to koszt 50 000 zł. Powiedzmy, że nawet 80 000 zł czy 100 000 zł. Zarząd Dróg Miejskich twierdzi, że będzie to jednak kwota 300 000 zł. Co więcej, inwestycja ta nie może zostać ukończona w... jeden rok. Ważna jest procedura, ważna jest tabela, podpis, parafa, zgoda, wniosek itp., itd.

W budżecie obywatelskim zdarzają się lepsze i gorsze projekty. Priorytet winny mieć te, które zmieniają naszą okolicę, nasz mikroświat na lepszy, a ten dotyczący Umińskiego – zmienia go na bezpieczniejszy.

Skaryszewska 11... czyli problemy lokatorów w sąsiedztwie.

Praga-Południe ma prawie 10 000 lokali komunalnych. Są w lepszym i gorszym stanie technicznym. Martwi jednak co innego, stan prawny. Towarzysz Bierut po latach robi ciągle swoje, a władze miasta, jak i rządzący przez ostatnie lata politycy nie załatwili sprawy. A dotyczy ona coraz liczniejszą grupę osób. Zwykłych, prostych ludzi, którym decyzja o zwrocie budynku, w którym mieszkają, stawia świat do góry nogami. Bo czy można sobie wyobrazić, aby 70-latkowie niejednokrotnie eksmitowani z prywatnych już budynków brali dzisiaj kredyty? Daleki jestem od tego, aby stwierdzić, że to państwo powinno gwarantować nam mieszkanie. To w dużej mierze niemożliwe. Ale jest też rzesza ludzi, których nie stać na mieszkanie, a zamieszkiwanie w lokalu komunalnym od dziesiątków lat jest czymś stałym i naturalnym.

Sprawa taka dotknęła ostatnio mieszkańców budynku przy ul. Skaryszewskiej 11. Strach, niewiadoma, co będzie jutro. Urząd Dzielnicy staje jednak na wysokości zadania

– przekazuje mieszkańcom zagrożonej kamienicy... *Poradnik dla lokatorów zamieszkujących w budynkach zwróconych w trybie „dekretu Bieruta”*. Ale czy na 25 stronach można przywrócić ludziom wiarę w lepsze czasy?

Jeziorko Gocławskie jednak... prywatne?

W maju br. Samorządowe Kolegium Odwoławcze stwierdziło ni mniej, ni więcej, że decyzja władz Warszawy z 2002 r. przekazująca Jeziorko Gocławskie w prywatne ręce była prawidłowa. Procedura ta została zainicjowana działaniami prokuratorów z Prokuratury Okręgowej Warszawa Praga, którzy dopatrzyli się nieprawidłowości w przekazaniu tego akwenu. Czy to kończy sprawę? Nie. Mieszkańcy Przyczółka Grochowskiego, Gocławia, a także Saskiej Kępy, dla których jeziorko to wpisało się na stałe w pejzaż Pragi-Południe, chcą nadal działań władz, które pozwolą na dogłębne wyjaśnienie sprawy. Jest jeszcze możliwa skarga do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Warszawie. Czy tak się stanie, czy jeziorko będzie prywatne, czy też jako woda płynąca (tak stwierdził Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej) wróci „do mieszkańców”?

Szanownych czytelników proszę o przesyłanie pytań i sugestii mogących być przedmiotem kolejnych felietonów, a także wniosków w zakresie pracy radnego na adres: dlasocki@dariuszlasocki.pl.

Dariusz Lasocki
radca prawny,

radny z Gocławia w Radzie Dzielnicy Praga Południe

reklama

<p>PRANIE dywanów i wykładzin mebli tapicerowanych tapicerki samochodowej</p>	<p>KOSZENIE trawników i nieużytków wycinka drzew i krzewów</p>	<p>MYCIE kostki, elewacji, okien itp.</p>
<p>tel: 791-355-566</p>		
<p>Grzegorz Kaliszewski e-mail: praniekoszeniemycie@gmail.com</p>		

reklama

Znikające krajobrazy

„Opowieść przestrzenna”
Mirona Białoszewskiego

wystawa 15.06–30.10.2016



Muzeum Warszawskiej Pragi
oddział Muzeum Warszawy
ul. Targowa 50/52
muzeumpragi.pl

Partnerzy



Patroni medialni



Z prac Rady Dzielnicy



W maju odbyły się dwie sesje. Pierwsza z nich była sesją zwołaną w trybie nadzwyczajnym, druga – planowana – miała bardzo rozbudowany porządek obrad i trwała aż trzydzieści godzin.

Nadzwyczajna sesja poświęcona była zaopiniowaniu uchwały mającej na celu nadanie jednemu z rond znajdujących się na ulicy Jana Nowka-Jeziorańskiego imienia Kamili Skolimowskiej. Kamila Skolimowska była wspaniałym sportowcem: wśród wielu nagród, które otrzymała w trakcie swojej kariery, należy wspomnieć o złotym medalu olimpijskim w Sydney w 2000 roku czy srebrnym medalu Mistrzostw Europy

w Monachium w 2002 roku. Warto podkreślić, iż Kamila Skolimowska była mieszkanką Goćławia. Rada Dzielnicy jednogłośnie pozytywnie zaopiniowała uchwałę. Teraz zgodnie z procedurą sprawą zajmie się Rada Warszawy. Uroczystość odsłonięcia niebieskiej tabliczki Miejskiego Systemu Informacji oficjalnie informującej o patronce ronda planowana jest na przełomie czerwca i lipca.

Druga z sesji poświęcona była w dużej mierze zmianom w budżecie dzielnicy. Duże środki zostały przeznaczone na działalność oświaty na terenie dzielnicy.

Na sesji roczne sprawozdania ze swojej działalności prezentowały władze Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami oraz Ośrodka Pomocy Społecznej. W zeszłym roku ZGN między innymi prowadził na różnym etapie inwestycje związane z programem „Ciepło sieciowe”, ma-

jącym na celu podłączenie do sieci centralnego ogrzewania budynków będących własnością m.st. Warszawy. Prace polegające na przygotowaniu dokumentacji lub samym wykonaniu prac remontowych w zeszłym roku objęły wybrane budynki przy ulicach: Modrzewiowej, Grochowskiej i Kobielskiej. ZGN realizował także część projektów wykonywanych w ramach budżetu partycypacyjnego, m.in. remont placu zabaw na „Skwerku Berku” przy ul. Rozłuckiej.

Sprawozdanie OPS obejmowało działalność Ośrodka za zeszyły rok. Co ciekawe, poza działalnością tradycyjnie przypisaną do tej jednostki Ośrodek realizuje wydarzenia skierowane do seniorów, np. prowadzenie klubów znajdujących się przy Sygietyńskiego, Walecznych i Paca.

Karol Kowalczyk
wiceprzewodniczący Rady Dzielnicy



100-lecie przyłączenia Grochowa, Saskiej Kępy i Goćławia do Warszawy

Po raz pierwszy w tym roku zostanie zorganizowane wspólne święto największych osiedli naszej dzielnicy. Ma to związek z przypadającą okrągłą, setną rocznicą przyłączenia terenów dzisiejszej Pragi-Południe do Warszawy.

Stulecie obchodzone będzie wspólnie z rocznym Świętem Saskiej Kępy, ale data i miejsce są inne niż zazwyczaj. Spotykamy się 18-19 czerwca w Parku Skaryszewskim im. I. J. Paderewskiego. Jedną ze scen będzie Muszla Koncertowa.

Oficjalne otwarcie święta odbędzie się w sobotę o godzinie 14:00, a gwiazdą wieczoru będzie zespół SMOLIK & KEW FOX. Po raz pierwszy ożyje także Muszla Koncertowa, w której zobaczymy przede wszystkim prezentację amatorskiego dorobku kulturalnego artystów z naszej dzielnicy. A dla dzieci w niedzielę o 14:00 przedstawienie „KoT w butach”.

Jak zwykle na wszystkich dużych i małych czekają przez 2 dni niezapomniane atrakcje.

Paweł Lech
przewodniczący Komisji Sportu, Rekreacji i Turystyki
Rady m.st. Warszawy

Klub Kultury Goćław zaprasza w czerwcu



Czerwiec rozpoczynamy obchodami Dnia Dziecka. Dla najliczniejszej grupy uczestników klubowych zajęć przygotowaliśmy interaktywny spektakl, animacje taneczne, warsztaty plastyczne i inne atrakcje (**4.06, godz. 12.00-15.00**).

Teatr Muzyczny PARADOX zaproponuje widowisko 10-letnim i starszym nietypową „bajkę” o smokach pt. „ZA ÓSMĄ GÓRĄ” (**5.06, godz. 16.00**), a dorosłych fanów mrocznego nastroju nastroży podczas „WIECZORU HORRORU” (**12.06, godz. 16.00**).

Nadwiślański Uniwersytet Dziecięcy w wykładzie i pokazie dla najmłodszych spróbuje odpowiedzieć na pytanie „CZY TU MIESZKA MIESZKO?” (**13.06, godz. 18.15**), a dla wszystkich tatuśków, z okazji DNIA OJCA, przygotowaliśmy recital złożony z utworów musicalowych i operetkowych (**20.06, godz. 19.00**).

Artyści amatorzy przygotowują obrazy i rysunki na uroczysty WERNISAŻ podsumowujący całoroczną działalność warsztatów malarstwa, w ramach Europejskiego Uniwersytetu Drugiego i Trzeciego Wieku (**6.06, godz. 19.00**).

Sekcje Klubu Kultury Goćław zaprezentują się podczas MIEJSKICH IMPREZ PLENEROWYCH. Młodzi soliści zaśpiewają podczas Warszawskiego Festiwalu Edukacji Kulturalnej w Łazienkach Królewskich (**5.06**) i w Parku Skaryszewskim (**19.06**) w ramach obchodów 100-lecia przyłączenia Grochowa, Saskiej Kępy i Goćławia do Warszawy. Również dzień wcześniej, w tym samym miejscu, podczas Święta Saskiej Kępy, zapraszamy na nasze stoisko promocyjne i animacje artystyczne.

Zakończenie sezonu repertuarowego jest początkiem miejskiej akcji „LATO W MIEŚCIE 2016”. W okresie **od 27.06 do 22.07** Klub Kultury Goćław organizuje specjalistyczne warsztaty artystyczne dla dzieci i młodzieży. Szczegóły: www.klub-goclaw.pl oraz ulotki informacyjne.

Zapraszamy!

Małgorzata Kowalska

Ostatni etap budżetu partycypacyjnego 2017

Głosowanie na projekty

Przez 11 dni – od 14 do 24 czerwca 2016 trwać będzie głosowanie na projekty do budżetu partycypacyjnego. Każdy mieszkaniec Warszawy będzie mógł oddać głos na projekt lub projekty, które jego zdaniem są najbardziej potrzebne. W dzielnicy Praga-Południe zostały zakwalifikowane pozytywnie 153 projekty. Które z nich realizowane będą w ramach przyznanego limitu budżetu partycypacyjnego dzielnicy w wysokości 2 743 000 złotych – zdecydują mieszkańcy.

By głos nasz był ważny, warto zapoznać się dokładnie z instrukcją.

Głosować można tylko jeden raz. Jeżeli oddasz głos w kilku dzielnicach albo na różne sposoby (przez Internet i na karcie papierowej), system unieważni wszystkie Twoje głosy.

Instrukcja głosowania krok po kroku

1. Przede wszystkim należy podjąć decyzję, czy chcemy głosować przez Internet, czy papierowo.
2. Wybieramy dzielnicę, w której chcemy głosować. Jeżeli dzielnica jest podzielona na dwa poziomy: ogólnodzielnicowy i lokalny, możemy zagłosować na poziomie ogólnodzielnicowym oraz wybranym obszarze z poziomu lokalnego.
3. Zapoznajemy się z listą projektów na stronie www.twojbudzet.um.warszawa.pl lub w urzędzie dzielnicy.
4. Wybieramy projekt lub projekty, na które chcemy oddać głos. Koszt realizacji wybranych projektów nie może przekraczać całkowitej dostępnej kwoty przeznaczonej w wybranym obszarze.

5. Wpisujemy swoje dane osobowe.
6. Głosujemy...

Jeśli głosujemy przez Internet, musimy posiadać e-mail lub go założyć, bowiem na ten adres przyjdzie link aktywacyjny.

Jeśli nie masz 18 lat – w głosowaniu papierowym dołącz zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w budżecie partycypacyjnym. W głosowaniu internetowym wystarczy uzupełnienie danych i wyrażenie zgody przez opiekuna na formularzu elektronicznym, który pojawi się po tym, gdy podamy swój PESEL.

Jeśli masz problemy z poruszaniem się, możesz przekazać swoją kartę do głosowania przedstawicielowi urzędu dzielnicy. Wcześniej (do 3 czerwca) musisz zgłosić ten zamiar koordynatorowi w dzielnicy – na Pradze-Południe jest to pani Anna Wojtasik, tel. **22 44 35 389**.

Uwaga!

Inaczej niż w ubiegłych latach odbywa się głosowanie papierowe. Jeśli głosujemy papierowo, przynosimy wypełnioną kartę do głosowania do urzędu dzielnicy osobiście. Kartę można pobrać w urzędzie dzielnicy.

Przed oddaniem wypełnionej karty konieczne będzie okazanie ważnego dokumentu tożsamości. Nie ma możliwości przyniesienia karty w imieniu innej osoby.

Anna Oleksiak
członek Zespołu ds. Budżetu Partycypacyjnego 2017
Dzielnicy Praga-Południe.

100 atrakcji na 100-lecie

2016 to rok jubileuszowy. Z okazji przyłączenia Saskiej Kępy, Gościawia i Grochowa do Warszawy na przestrzeni bieżącego roku realizowany jest program "100 atrakcji na 100-lecie". "Wiadomości Sądzieckie" mają zaszczyt sprawować patronat medialny nad grą miejską organizowaną przez Fundację Zwalczyć Nudę. Zachęcamy do spróbowania swoich sił, jako poszukiwacze skarbów!

Proponujemy grę miejską rozłożoną w czasie. Możecie zawsze do niej dołączyć, zrobić przerwę i potem kontynuować. Gra będzie trwała od maja do października. Każdy znajdzie tu coś dla siebie, zadania są różne, bardziej i mniej wymagające, bardziej i mniej czasochłonne, dopasowane do różnych grup wiekowych, krótko mówiąc – spróbujcie, sami zobaczycie.

ZARYS FABUŁY:

...8 kwietnia 1916 roku Warszawa powiększyła się, dzięki przyłączeniu podmiejskich osiedli. W granicach Warszawy znalazły się Saska Kępa, Grochów i Gościaw. Władze, które zdecydowały o przyłączeniu osiedli do stolicy, gdzieś na terenie obecnej Pragi-Południe ukryły wyjątkowy skarb. Miał on ochronić dzielnicę w razie niebezpieczeństwa. Od tego wydarzenia minęło 100 lat.

Przemierzając Pragę-Południe, natknęliśmy się na pewne wskazówki, które mogą doprowadzić do

skarbu...! Są one skomplikowane, wymagają wiedzy na temat różnych części dzielnicy, historii, kultury... Sami nie damy rady. Pomóżcie nam odnaleźć skarb – dołączając do wspaniałej zabawy!

ABY WZIĄĆ UDZIAŁ W NASZEJ ZABAWIE, NALEŻY:

- napisać maila na: skarb@zwalcznude.pl, w treści maila podając: imiona i nazwiska członków drużyny, wiek członków drużyny, adres mailowy i telefon kontaktowy dowódcy drużyny (na maila zwrotnie otrzymacie pakiet startowy gry);
LUB
- złogić się do siedziby Fundacji Zwalczyć Nudę (ul. Kickiego 1) w celu otrzymania pakietu startowego).

Pakiet startowy składa się z: Karty Poszukiwacza Skarbów oraz kilku pierwszych wskazówek. Podpowiedzi skierują Was do kolejnych punktów, animacji, warsztatów, podpowiedzą, odkryją kolejne elementy układanki.

ZABAWA SKŁADA SIĘ Z TRZECH ETAPÓW.

W pierwszym etapie do wykonania jest test wiedzy, nawiązujący do wybranych 30 miejsc (obiektów), które znajdują się na terenie dzielnicy. Mogą być to miejsca użytku publicznego, pomniki, parki, ale również restauracje, szkoły językowe, sklepy, muzea, galerie. Aby zakończyć pierwszy etap, należy odpowiedzieć poprawnie przynajmniej na połowę pytań oraz odwiedzić miejsca zaznaczone gwiazdką.

Do pierwszego etapu możecie przystąpić w każdej chwili (do 14 września włącznie) i macie 30 dni na wykonanie zadań i dostarczenie nam mailowo lub osobiście do Fundacji uzupełnionej karty gry. Karta gry musi zostać nam przekazana najpóźniej do 15 września 2016 r.

Etap drugi otwiera przed nami kolejną dawkę przygód! Tym razem czeka na Was (do wyboru) 60 nowych, ciekawych miejsc, które skrywają pewne tajemnice. Aby ukończyć tę część, należy odwiedzić przynajmniej 30 z nich i wykonać zadania. Ten etap otworzy się w lipcu i na wykonanie zadań będziecie mieć czas do 28 września 2016 r.

Ostatni etap to ogromna zagadka... dostęp do wskazówek otrzymają tylko ci, którym udało się uzyskać odpowiednią ilość punktów i wykazali się znajomością dzielnicy Praga-Południe... To jedno-dniowa zabawa dla najlepszych.

Kto z Was wspólnie z drużyną Zwalczyć Nudę odnajdzie SKARB DZIELNICY?

Dowiemy się w październiku.

Próbną odnalezienia skarbu możecie podjąć sami, z grupą znajomych, rodziną czy przyjaciółmi :).

Zadania i fabuła poprowadzą Was przez świat zagadek, zabawy i najciekawszych punktów dzielnicy Praga-Południe.

Projekt jest współfinansowany przez m.st. Warszawę.

Katarzyna Cabaj

reklama

Kawiarenka  Galeria
Dobre Miejsce

Pracownia Rozwijania Ukrytych Talentów

- KREATYWNE SUPER URODZINKI**
- WYNAJEM SAL NA UROCZYSTOŚCI (KOMUNIE), SPOTKANIA, SZKOLENIA**



Warszawa-Wawer, ul. Dzielnicowa 19 • tel.: 571 374 733, (22) 871 13 16

www.DobreMiejsce.warszawa.pl

 facebook.com/DobreMiejsce.warszawa

Nie będzie walki z kleszczami

W związku z łagodną zimą w tym roku możemy mieć do czynienia z plagą owadów i pajęczaków. Ten problem na Pragę-Południe poruszyła radna Katarzyna Bernadetta Olszewska, składając interpelację do burmistrza dzielnicy. Jak dowiadujemy się z nadesłanej do redakcji informacji prasowej, w naszej jednostce administracyjnej na ten rok nie zaplanowano żadnych kroków mających zmniejszyć populację kleszczy oraz innych owadów uprzykrzających nam życie i roznoszących m.in. boreliozę.

Burmistrz Dzielnicy Tomasz Kucharski w odpowiedzi na interpelację stwierdził, iż Praga-Południe nie planuje żadnych działań związanych z ograniczeniem liczby pajęczaków i owadów. (...) Dostępne, zarejestrowane środki przeciwko tym owadom nie są środkami działającymi selektywnie i ich zastosowanie przyczynia się do niszczenia również innych, pożytecznych owadów, jak np. pszczoł.

Olga Łęcka



Dzień Sąsiada już wkrótce – na Twoim podwórku!

Finał Warszawskiego Dnia Sąsiada zbliża się wielkimi krokami. Obchody tego wydarzenia potrwać od maja do czerwca w całej Warszawie. Już prawie 50 sąsiedztw deklaruje swój udział i zgłasza propozycje różnych interesujących inicjatyw. Q-Ruch Sąsiedzki cały czas czeka na zgłoszenia sąsiedztw, które chciałyby dołączyć do akcji!

Co można zorganizować?

Czasami brakuje pomysłu na program czy formę sąsiedzkiej inicjatywy. Tymczasem istnieje kilka prostych i sprawdzonych sposobów na to, jak przyjemnie spędzić czas z sąsiadami. Najważniejsza zasada: program Dnia Sąsiada powinien być ustalony wspólnie z innymi mieszkańcami, a nie być narzucony przez samego organizatora! W tym celu warto zrobić jedno lub dwa spotkania robocze, aby podyskutować nad pomysłami sąsiadów.

Najczęściej wybieraną opcją jest wspólny poczęstunek, grillowanie lub konkurs domowych wypieków. Wspólny stół to idealny sposób na przełamanie pierwszych lodów i nawiązanie kon-

taktu z sąsiadami, z którymi wcześniej nie mieliśmy okazji porozmawiać. Popularna jest również organizacja minizawodów sportowych dla osób w każdym wieku, potańcówki czy amatorskiego koncertu. Gwarantuje to radosną atmosferę i pomaga w otwarciu się przed sąsiadami, a także zaprezentowaniu pasji i umiejętności sąsiadów. Sprawdzonym pomysłem są także gry planszowe i quizy dla starszych i młodszych lub wspólne działania twórcze, takie jak dekorowanie podwórka lub stworzenie na nim przestrzeni do częstszego spotkań sąsiedzkich, np. zasadzenie kwiatów.

Od Dnia Sąsiada do dobrego sąsiedztwa

Dzień Sąsiada to nie tylko czas dobrej zabawy, ale także moment do dyskusji nad potrzebami lokalnej społeczności oraz wymiany pomysłów na gospodarowanie wspólną przestrzenią. Po miło wspólnie spędzonym czasie przestajemy czuć się anonimowi w sąsiedzim gronie i zaczynamy mieć poczucie wspólnoty. Zdajemy sobie sprawę, że możemy liczyć na mieszkańców z naszej okolicy, oraz sami stajemy się otwarci na ich problemy i chętniej

wyciągamy pomocną dłoń. Przystajemy bać się mówić głośno o naszych pomysłach i proponować innym współdziałanie w celu poprawy lub urozmaicenia osiedlowego życia. Bardzo często to pojedyncze wydarzenie staje się inspiracją do efektywnej aktywności na rzecz lokalnej wspólnoty.

– Na początku ludzie może myśleli, że nikt nie chce się integrować i spotykać – mówi Marta, która rozkręca inicjatywę sąsiedzkie już trzeci rok. – Tymczasem okazało się, że takich osób jest bardzo wiele. To dodawało odwagi.

Organizacja Dnia Sąsiada nie jest trudna, ale wymaga odwagi, aby otworzyć się i zaprosić sąsiadów do wspólnego świętowania. Pozytywne efekty akcji z poprzednich lat jednoznacznie przemawiają za tym, że warto próbować podjąć to wyzwanie!

Zobacz, kto świętuje w Twojej okolicy: www.inicjatywawysiedzkie.pl.

Warszawski Dzień Sąsiada odbywa się w ramach projektu „Warszawa Lokalnie” współfinansowanego ze środków m.st. Warszawy.

Aleksandra Szewela

Centrum Wspierania Aktywności Lokalnej CAL

Otwieramy przed Tobą świat...

Lato, lato, lato czeka. Czerwiec nierozzerwalnie kojarzy się nam z wakacjami, wyjazdami, początkiem błogiego leniuchowania i odpoczynku od szkoły dla najmłodszych. Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Jana Rumla w Dzielnicy Praga-Południe nie zwalnia jednak tempa i zaprasza swoich Czytelników oraz wszystkich mieszkańców dzielnicy do udziału w niezwykle interesujących wydarzeniach.

Podróżując przez świat

Galerie Księżycowa i Słoneczna, zlokalizowane w budynku Biblioteki, przy ul. Meissnera 5, to miejsca, gdzie goszczą interesujące prace artystów, tych znanych i mniej znanych, wykonane w różnorodnych technikach. Tym razem zapraszamy na wystawę niezwykle utalentowanej, docenionej artystki, pani Doroty Krzymowskiej. Jej „Kartki z podróży” to cykl pięknych, kolorowych prac, inspirowanych podróżami, m.in. do Barcelony

czy Monako. Artystka tworzy swe cykle w różnorodnych technikach malarskich.

Często podejmuje tematy trudne, zmuszające odbiorcę do refleksji. Na wernisaż wystawy, który uświetni koncert gitarowy w wykonaniu Romana Ziemiańskiego, zapraszamy 13 czerwca od godz. 17:30 do Biblioteki, przy ul. Meissnera 5.

Czytając na świeżym powietrzu

W tym miesiącu czekają nas wielkie obchody 100-lecia przyłączenia Grochowa, Saskiej Kępy i Gościowa do Warszawy, które odbędą się 18 i 19 czerwca w Parku Skaryszewskim. Biblioteka również będzie częścią tych ważnych dni, przygotowując swoją strefę, tzw. Ogrody literackie, w znajdującym się na terenie parku rozarium. Przez cały weekend, od godz. 14, zapraszamy wszystkich uczestników święta do odwiedzania bibliotecznych stoisk, gdzie czekać na Państwa będą autorzy książek, m.in. Danuta Parlak i Wojciech Letki. Zachęcamy również do udziału w animacjach dla dzieci, przygotowanych przez pracowników Filii

naszej Biblioteki. Swoją obecność zapowiedziały również wydawnictwa Alegoria, Bajki-Grajki oraz Literówka.

Magiczne Włochy

Ostatnia środa czerwca upłynie nam na podróży do Włoch, a konkretniej do pełnej zapachów i smaków, urokliwej Toskanii. Zabierze nas do niej Aleksandra Seghi, dziennikarka, autorka książek, blogerka kulinarna, współredaktorka portalu informacyjnego „Polacy we Włoszech”, która od kilkunastu lat mieszka w Toskanii. Spotkanie autorskie odbędzie się w Wypożyczalni dla Dorosłych i Młodzieży nr 78, mieszczącej się przy ulicy Majdańskiej 5, już 29 czerwca o godz. 17:00. Gorąco zachęcamy do udziału w tym wydarzeniu.

Przypominamy, że wstęp na wszystkie wydarzenia organizowane przez Bibliotekę Publiczną im. Zygmunta Jana Rumla w Dzielnicy Praga-Południe jest bezpłatny. Po więcej informacji zapraszamy na naszą stronę internetową www.bppragapd.pl.

Katarzyna Chacińska

Czerwiec w Klubie Kultury Seniora

SALON KULTURALNY

W ramach salonu kulturalnego zapraszamy na recital Andrzeja Rosiewicza (13.06, godz. 18:00, wstęp 10 zł). Andrzej Rosiewicz jest polskim piosenkarzem estradowym, tancerzem, kompozytorem, satyrykiem i gitarzystą. Karierę estradową rozpoczął w zespole pieśni i tańca Dzieci Warszawy w 1953 r. W latach siedemdziesiątych i osiemdziesiątych jeden z najbardziej znanych polskich piosenkarzy estradowych. Najpopularniejsze jego przeboje to „Najwięcej witaminy”, „Czy czuje pani cha-chę”. W 2015 r. został odznaczony przez ministra kultury i dziedzictwa narodowego Srebrnym Medalem Zasłużony Kulturze Gloria Artis.

ŚWIĘTO SASKIEJ KĘPY

W tym roku będzie to wyjątkowe wydarzenie z wielu względów. Po pierwsze miejscem do świętowania nie będą, jak dotychczas, ulice Saskiej Kępy, a pobliski Park Skaryszewski im. I. J. Paderewskiego. Po drugie, będzie to wydarzenie dwudniowe. Święto rozpocznie się w sobotę 18 czerwca i potrwa do niedzieli. Dwudniowy charakter Święta Saskiej Kępy związany jest obchodami 100-le-

cia przyłączenia Grochowa, Saskiej Kępy i Gościowa do Warszawy. Wydarzenie, odbywające się w Parku Skaryszewskim, będzie doskonałą okazją do integracji tych trzech niezwykle różniących się charakterem części Pragi-Południe. Serdecznie zapraszamy do Parku Skaryszewskiego oraz odwiedzenia w tych dniach stoiska promocyjnego Klubu Kultury Seniora!

RECITALE

Muzyka łagodzi obyczaje, wzrusza i dodaje energii. Dlatego zapraszamy Seniorów i ich rodziny do Klubu Kultury Seniora na niedzielne koncerty i recitale. W dniu 5.06 o godzinie 16:00 zapraszamy do wspólnego śpiewania przy akordeonie. Spotkanie poprowadzi Bartłomiej Krauz współpracujący m.in. z Kabaretem Moralnego Niepokoju. W kolejną niedzielę na recital pt. „Stare i nowe przeboje” w wykonaniu uczestników zajęć wokalnych odbywających się w Centrum Promocji Kultury pod kierunkiem Aliny Krzemińskiej. Z kolei 21.06 o godzinie 16:00 zapraszamy na recital pt. „Piosenki starej Warszawy” w wykonaniu zespołu Magia. Na niedzielne recitale i koncerty wstęp jest wolny. Więcej informacji o wydarzeniach możecie Państwo znaleźć na stronie internetowej www.kkseniora.art.pl. Serdecznie zapraszamy!

Kinga Czajkowska



INICJATYWA OBYWATELSKA

PODOB NAS:  /TRAMWAJ.PRZEZ.WISLE
PODPISZ PETYCJĘ:  /TRAMWAJ.PRZEZ.WISLE

PETYCJA DO PREZYDENT WARSZAWY DOT. TRASY TRAMWAJOWEJ NA GOCLAW

Od kwietnia br. część mieszkańców Pragi-Południe zbiera podpisy pod petycją do Prezydent m.st. Warszawy sprzeciwiającą się budowie trasy tramwajowej na Goclaw biegnącej przez tereny Rodzinnych Ogródków Działkowych oraz równoległe do ciągu ulic Afrykańskiej i Międzynarodowej. Pomysłodawcy akcji przyznają w nadesłanym do redakcji komunikacie prasowym: *Petycja jest efektem zaniedbań w komunikacji z mieszkańcami, braku transparentności przy podejmowaniu decyzji i niekonsekwencji w realizacji uchwalonych wcześniej planów i strategii.*

Przeciwnicy planowanej inwestycji komunikacyjnej biegnącej m.in. przez rekreacyjne tereny Saskiej Kępy w petycji do Hanny Gronkiewicz-Waltz przyjmują stanowisko, iż dodanie kolejnych linii tramwajowych na i tak już obciążony most Poniatowskiego nie przyczyni się do poprawy sytuacji mieszkańców Goclawia, a spowoduje utrudnienia w komunikacji dla mieszkańców innych części dzielnicy oraz degradację terenów zielonych: historycznego Kanału Wystawowego i Rodzinnych Ogródków Działkowych. Co więcej, w petycji zwolennicy akcji obywatelskiej „Tramwaj przez Wisłę – nie przez działki” wskazują, iż zaproponowana trasa tramwajowa biegnąca przez tere-

ny zielone przyczyni się do zmian kursowania autobusów na ul. Saskiej i ul. Bora-Komorowskiego, a także będzie skutkowałą zmniejszeniem przepustowości al. Waszyngtona z powodu zmiany organizacji ruchu. Przy tym, jak czytamy w petycji: *W duchu konstruktywnego dialogu proponujemy katalog jedynie niektórych z alternatywnych rozwiązań, które mogą poprawić sytuację komunikacyjną, nie dzieląc jednocześnie mieszkańców.* W piśmie do Prezydent Warszawy zwolennicy akcji wymieniają siedem pomysłów na rozwiązanie sytuacji. Wśród propozycji znajduje się m.in. buspas na Wale Miedzeszyńskim z autobu-

sami wyjeżdżającymi bezpośrednio z pętli Goclaw do różnych mostów, połączenie autobusowe łączące pętlę Goclaw z liniami tramwajowymi na ul. Grochowskiej na wysokości pl. Szembeka i pętli na Goclawku, a także tramwaj z Goclawia Walem Miedzeszyńskim do stacji metra Stadion i dalej do dworca Warszawa Wschodnia.

W ramach akcji „Tramwaj przez Wisłę – nie przez działki” utworzono również profil na portalu społecznościowym, który zyskał przychylność ponad 600 internautów. Petycja dostępna jest m.in. w sekretariacie Spółdzielni Mieszkaniowej „Międzynarodowa” (ul. Międzynarodowa 44), kiosku na rogu Międzynarodowej i Zwycięzców, Apteczki Przy Meksykańskiej (ul. Meksykańska 8) oraz klubie „Orion” (ul. Egipska 7, w szatni na parterze).

Olga Łęcka

TRAMWAJ PRZEZ WISŁĘ - NIE PRZEZ DZIAŁKI

Veturilo znów rozkręci Pragę-Południe

W maju Zarząd Dróg Miejskich ogłosił przetarg na nowego operatora miejskich rowerów. Na Pradze-Południe powstaną nowe stacje rowerowe!

Od przyszłego roku w Warszawie pojawi się dokładnie 100 nowych wypożyczalni Veturilo, w tym dziesięć z rowerami elektrycznymi. Dwanaście z nich powstanie w naszej dzielnicy. Jak poinformowała nas rzeczniczka Zarządu Dróg Miejskich Karolina Gałęcka, nowe stacje zaplanowano w następujących miejscach: Fieldorfa – Jugosłowiańska, al. Stanów Zjednoczonych – Międzynarodowa przy skrzyżowaniu, Bora-Komorowskiego – Jugosłowiańska, Paryska przy estakadzie, Waszyngtona – Kinowa (przy skrzyżowaniu), Fieldorfa przy przystanku Bukowskiego, pętla Goclawek, Szaserów – Garwolińska, al. Stanów Zjednoczonych – Ostrobramska, Dwernickiego – Siennicka przy przystanku Siennicka, Grochowska – Międzynarodowa przy skrzyżowaniu, Ostrobramska – Zamieniecka przy skrzyżowaniu.

Nowe lokalizacje nie są przypadkowe, ponieważ z założenia od przyszłego roku system Veturilo się zmieni. Pierwszą, zasadniczą kwestią jest fakt, iż nowe wypożyczalnie pojawią się w centralnych dzielnicach miasta – w Śródmieściu, na Pradze-Południe, Pradze-Północ i bliskiej Woli, czego skutkiem będzie gęstsze rozstawienie stacji rowerowych (co około 200 metrów). Po drugie przyjęte założenia mają przyczynić się do możliwości rozbudowy systemu miejskiego w miarę dostępnych środków, również tych



dzielnicy. Ponadto na stołecznych ulicach pojawią się rowery elektryczne, zwiększona zostanie sieć rowerów dla dzieci oraz liczba miejskich tandemów.

Istotną kwestią jest fakt, iż zmieni się wygląd miejskich rowerów. Jak informuje Zarząd Dróg Miejskich, jednoślady mają zostać wyposażone w dodatkowy hamulec ręczny, wyższą i wygodniejszą kierownicę dopasowaną do osób o większym wzroście, dzwonek obrotowy wsuwany na kierownicę, bagażnik przedni oraz szerokie siodło. Co więcej szytka siedziska zostanie wyposażona w podziałkę, dzięki której możliwe będzie łatwe dostosowanie wysokości do wzrostu danego użytkownika. Wypożyczenie roweru nie będzie wiązało się już z koniecznością korzystania ze specjalnych terminali, gdyż na jednośladach pojawią się kody QR. Terminale też czeka modernizacja. Ponadto każdy stojak wyposażony zostanie w diodę, której celem będzie sygnalizowanie, czy dany rower jest sprawny.

Zarząd Dróg Miejskich na oferty wykonawców, którzy chcą podjąć się prowadzenia stołecznego systemu rowerowego, czeka do 27 czerwca br. Nowe stacje pojawią się 1 marca 2017 r. – poinformowała nas Karolina Gałęcka.

Olga Łęcka

reklama



Senator **Marek Borowski**
zaprasza mieszkańców dzielnic:

Praga-Północ, Praga-Południe,
Targówek, Rembertów i Wesoła

na

DYŻURY PRAWNIKA

Zapisy telefoniczne pod numerem:
tel. 22 881 77 65 w godz. 11:00-17:00

Biurowisko Senatorskie
Marka Borowskiego
ul. Grochowska 302

reklama

Okulista - Szpital Grochowski

Poniedziałek 16⁰⁰-18⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59
Środa 9⁰⁰-12⁰⁰

Poradnia dla dzieci i dorosłych
Poradnia jaskrowa (badania OCT)

koszt wizyty 50 zł www.jaskra.org zapisy : 500 - 523 - 499

Wyprzedzić jaskrę

Jaskra to jedna z najbardziej podstępnych chorób oczu. Nie pojawia się nagle, nie pogarsza radykalnie widzenia, ale skrada się „bezszelestnie”, odbierając wzrok po kawaleczku, niezauważalnie, lecz konsekwentnie, aż do całkowitej ślepoty. O jednym z najgroźniejszych zabójców wzroku rozmawiamy z glaukologiem **dr Barbarą Polaczek-Krupą** z Centrum Okulistycznego Targowa 2.

– *Pani Doktor, od 20 lat zajmuje się Pani jaskrą. Dlaczego?*

– Pyta Pani o moją karierę lekarską czy o to, dlaczego warto się zajmować jaskrą w ogóle?

– *Bardziej to drugie.*

– Bo jaskra oślepia i to nieodwracalnie. To według statystyk WHO największy zabójca wzroku. Bardzo podstępny zabójca. Największym niebezpieczeństwem związanym z tą chorobą jest to, że w większości przypadków nie daje żadnych objawów. Oczy nie boją, widzenie jest często dobre do samego końca. Często pacjenci zgłaszają się do okulisty po dobór okularów, a w trakcie badania okazuje się, że są prawie niewidomi, z czego nie zdawali sobie sprawy. Dzieje się tak dlatego, że w jaskrze utrata widzenia następuje bardzo powoli i zaczyna się od obwodowych części pola widzenia, dlatego człowiek przyzwyczaja się do pogarszającego się widzenia i nie zauważa zmian. Dopiero kiedy ubytki w polu widzenia obejmą swym zasięgiem centrum, pacjent zaczyna źle widzieć i idzie z tego powodu do okulisty. Jednak wtedy już za późno na skuteczne leczenie i nie da się cofnąć zmian.

– *A profilaktyka?*

– Ano właśnie! Wczesne wykrycie zmian jaskrowych, które – proszę to napisać grubą czcionką



– jest możliwe, daje duże szanse na skuteczne leczenie. Tak naprawdę każdy człowiek po 35 roku życia powinien raz w roku przebadać się w kierunku jaskry.

– *Ile kosztuje takie badanie?*

– W sumie komplet badań przesiewowych w kierunku jaskry to wydatek kilkuset złotych. W naszym Centrum oferujemy pakiety jaskrowe, korzystniejsze cenowo. Cena podstawowego pakietu – łącznie z konsultacją lekarską – to 350 zł, w przypadku nieprawidłowych wyników trzeba się liczyć z dodatkowymi kosztami wynikającymi z konieczności rozszerzenia diagnostyki. W każdym razie profilaktyka jest nieporównanie tańsza niż późniejsze leczenie zaawansowanej jaskry. I daje nieporównanie lepsze rezultaty.

– *A czy w Pani Centrum badania można wykonać na NFZ?*

– Nie mamy podpisanej umowy z Funduszem. Natomiast rozważam wakacyjną akcję promocyjną na badania przesiewowe w kierunku jaskry. Mo-

że uda się ją przeprowadzić z udziałem „Wiadomości Sąsiedzkich”?

– *Czemu nie. Ilu jest w Polsce lekarzy zajmujących się jaskrą?*

– Teoretycznie około 4000, czyli wszyscy okuliści. W praktyce skuteczną walkę z jaskrą prowadzi jedynie garstka.

– *Dlaczego tak jest?*

– Aby dobrze leczyć tę chorobę, trzeba spełnić dwa warunki: mieć ludzi i sprzęt. Kluczowe jest doświadczenie lekarza, bo jaskra jest zmienna osobniczo. Obrazowo mówiąc: dopiero po 10 000 przypadków jaskrowych okulista staje się glaukologiem. Takich ludzi jest bardzo mało. A jeszcze mniej jest tych, którzy mają dostęp do odpowiednich narzędzi diagnostycznych: tomografów, laserów itd. – całego tego wysoko-specjalistycznego sprzętu, bez którego nawet najlepszy glaukolog nie ma szans z jaskrą.

– *I to wszystko znajdziemy w Pani Centrum?*

– Tak, zapraszam.

– *Dziękuję za rozmowę.*

Rozmawiała Marta Frejtan

reklama

Dr n. med. Barbara Polaczek-Krupa zaprasza do nowej placówki



CENTRUM
OKULISTYCZNE Targowa 2

ul. Targowa 2 (rejon Stadionu Narodowego, naprzeciwko Teatru Powszechnego)
tel. 22 618 22 22 e-mail: rejestracja@okulistyka-targowa2.pl
22 252 22 00 www.okulistyka-targowa2.pl

Specjalizacja Centrum to diagnostyka i leczenie takich chorób jak:
● jaskra ● AMD ● choroby degeneracyjne siatkówki ● zaćma.

BADAMY ZARÓWNO DOROSŁYCH JAK I DZIECI.

Wiadomości Sąsiedzkie Goślów – miesięcznik mieszkańców Gośławia i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Karol Kowalczyk, Izabela Głoskiewicz, Anna Oleksiak, Olga Łęcka (sekretarz redakcji – tel. 607-288-348).

Kontakt z redakcją: tel.: 22-810-26-04, e-mail: redakcja.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl

Reklama: Artur Pawlak – tel. 884-864-592, e-mail: reklama.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl

Adres do korespondencji: 03-936 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2299-8276. Nakład: 8500 egz. Gazeta bezpłatna!

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Jesteśmy uczestnikiem programu



OGŁOSZENIA DROBNE

Na naszych łamach można zamieścić wyłącznie dwa typy ogłoszeń drobnych:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: drobne.pragapoludnie@wiadomosciasiedzkie.pl. Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

- Kupię mieszkanie: zadłużone, z lokatorem, z problemem prawnym. tel. 796-796-596
- Pomoc i nauka w obsłudze KOMPUTERA, INTERNETU i KOMÓRKI. Osoby starsze PROMOCJA! Student. 533-404-404
- Firma zatrudni osoby do pracy przy sprzątnięciu sklepu odzieżowego CH PROMENADA ul. Ostrobramska. Praca w godzinach porannych. Tel 799 015 320
- Biuro Księgowe Warszawa Wesoła-Stara Miłosna zatrudni księgową tel. 535 333 753

ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

DACHY
SPRZEDAŻ, MONTAŻ
501 14 14 40

MONTAŻ:

- kamery CCTV
- anteny TV i SAT
- kontrola dostępu
- domofony

www.anteny-kamery.pl

tel. 663-677-701

„HORTUS”
USŁUGI OGRODNICZE
tel. 691 260 269

www.hortus.waw.pl

GITARA – NAUKA GRY
Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz piosenki! Lekcje indywidualne, 15 lat doświadczenia w uczeniu.
Tel. 695-622-848



**ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)**

Warszawa-Gośćław (3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)
Badania USG | Ginekologia | Stomatologia | Laboratorium | Specjaliści

**Rejestracja telefoniczna:
(22) 250 15 77**

Godziny przyjęć: pon.- pt. 7-21, sobota 8-14

www.boramed.pl
rejestracja on-line



GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży
USG ciąży 2D/3D/4D | USG "genetyczne" | Test PAPP-A
ECHO serca płodu | Test Wolnego Płodowego DNA

Konsultacje ginekologiczne
USG ginekologiczne | Cytologia | Antykoncepcja | Wkładki



Certyfikat Londyńskiej Fundacji Medycyny Płodowej FMF

REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA

Kompleksowa terapia bólu i leczenia schorzeń narządu ruchu

Fizykoterapia	Ortopedyczna	Masaż
Kinezyterapia	Neurologiczna	Kinesiotaping
Dla kobiet w ciąży	Osteopatia	Dziecięca

Seniorzy (po 60 r. ż.) - Promocja do odwołania

20% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów
Konsultacja fizjoterapeutyczna 0 zł przy wykupie pakietu

BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI

STOMATOLOGIA

SPECJALIŚCI

Piersi Tarczycy Jamy brzusznej Stawów, więzadeł i mięśni	Przeziemiączkowe Węzłów chłonnych Dopplerowskie i inne	Stomatologia zachowawcza Stomatologia dziecięca Ortodoncja Endodoncja	Protetyka Implanty Chirurgia	endokrynolog pediatra okulista kardiolog	laryngolog ortopeda dermatolog gastrolog	chirurg internista urolog neurolog
---	---	--	------------------------------------	---	---	---

Allianz

INTER Vision

eZU

SIGNAL IDUNA

UNIQA

COMPENSA

SKOK ubezpieczenia

POLMED

TU ZDROWIE

MED FOR LIFE

* Zniżki/promocje nie sumują się z innymi promocjami. Zakres usług może ulec zmianie



ZADBAJ O SWÓJ WZROK

DIAGNOSTYKA JASKRY



PEŁNA DIAGNOSTYKA JASKRY

Przychodnia Vita Med
ul. Meissnera 1/3, 03-982 Warszawa
tel.: 22 266 88 90, www.vita-med.pl



INTERIORS
REMONTY I WYKOŃCZENIA

www.interiors.ws

tel. 889 416 666
biuro@interiors.ws

ul. Cichociemnych 3/37
03-984 Warszawa



**Sklep Sherpa.pl
najlepszy wybór
sprzętu turystycznego**



**KUPON RABATOWY
-20%
NA CAŁY ASORTYMENT**
rabat liczony jest od cen regularnych

**Warszawa - Wesola
ul. Gościńiec 14/16**

www.sherpa.pl