

Seniorzy w naszej dzielnicy

Blisko 1/4 mieszkańców Wesołej stanowią seniorzy. Jest nas coraz więcej i staramy się być widoczni. Działają kluby seniora, działa Dzielnicowa Rada Seniorów i działa Centrum Aktywności „Na Spokojnej”. Seniorzy czują się bardziej zintegrowani dzięki tym trzem instytucjom. Mamy swoje miejsce na ziemi i za to serdecznie dziękujemy.

Mamy też swoich przyjaciół wśród młodszych mieszkańców naszej dzielnicy. To dzięki wielkim sercom Mam z Wesołej i okolic udało się pozyskać fundusze na zrobienie paczek świątecznych dla seniorów w potrzebie. 24 osoby zostały przed Świątami Bożego Narodzenia obdarowane spożywczymi paczkami. Może choć trochę poczuli się lepiej, że nie są sami, że ktoś myśli i pamięta. Ta wspólna akcja Mam z Wesołej i Dzielnicowej Rady Seniorów staje się już tradycją wpisaną w kalendarz świąteczny. Panie Karolina Piórkowska i Kasia Markowska to nasze dobre anioły. Paczki dotarły do seniorów dzięki 6 wolontariuszom, a zakupami i przygotowaniem zajęła się Rada Seniorów.

Coraz więcej seniorów odwiedza Centrum Aktywności „Na Spokojnej”. Tu wiele się dzieje. Ogromnym powodzeniem cieszył się projekt Melodia Życia. Dzięki pomysłowi pani psycholog Ewy Gąsiorowskiej i Maciejowi Barańskiemu wesołowscy seniorzy spędzili 10 wspaniałych muzycznych i wspomnieniowych wieczorów. Tu uczestniczymy w różnych sekcjach: rękodzieła, plastycznej, teatralnej. Tu odbywa się gimnastyka i tai chi, tu są próby chóru i koncerty muzyczne. Tu seniorzy uczestniczą w wykładach i pogadankach na temat zdrowia. To tu można wpaść na szachy i brydża. To miejsce funkcjonuje już kilka lat, ale myślę, że nie wszyscy seniorzy

o nim wiedzą. Warto wpaść na Spokojną i zasięgnąć języka, co jest dla mnie ciekawego. Tu można też dostać miesięcznik warszawskich seniorów „Pokolenia”. To bezpłatna gazeta wydawana przez Urząd Miasta dla seniorów mieszkających w Warszawie. Budynek Centrum Aktywności jest obok OPS. Nieprzypadkowo. Dyrektorem OPS jest pani Alicja Pasztor, Centrum Aktywności kieruje Monika Aleksandrowicz. Obie panie o sercach otwartych na sprawy dzielnicowych seniorów.

7 lutego odbył się na Spokojnej wieczór walentynkowy, zorganizowany dzięki pomocy wolontariuszy warszawskich. Urzędnicy miejscy zawitali do Wesołej i uprzyjemnili seniorom ten dzień. Walentynki w tym roku wypadły w środę Popielcową. Na Spokojnej odbyły się tydzień wcześniej. Było muzycznie i wesoło. Były nawet tańce i karaoke. Przy kawie, herbacie i słodkościach seniorzy świetnie się bawili. Swoją obecnością zaszczyliła nas pani burmistrz Aleksandra Paradowska i pani dyrektor OPS Alicja Pasztor.

Od 7 lutego do 7 marca trwa nabór uzupełniający do Dzielnicowej Rady Seniorów. Osoby 60+ zainteresowane pracą w radzie proszone są o pobranie druków w recepcji Urzędu Dzielnicy i wypełnienie ankiety oraz zebranie 15 podpisów popierających kandydata na radnego. Poparcia mogą udzielić jedynie osoby będące mieszkańcami dzielnicy Wesoła i będące w wieku 60+.

W lutym rozpoczynają się zajęcia na basenie przygotowujące seniorów do startu w Warszawskiej Olimpiadzie Seniorów. Osoby pływające zainteresowane startem w zawodach mogą

zgłosić się w czwartki o 10.15 na basenie Wesołandii. Chodzi o osoby 60+ pływające crawlem lub stylem klasycznym. Chcemy stworzyć mocną pływacką ekipę reprezentującą naszą dzielnicę.

Podobnie jak w roku ubiegłym planujemy darmowe wycieczki dla seniorów. O ich terminie i sposobie zgłaszania poinformujemy. Będą też treningi pamięci dla seniorów. Planujemy integracyjną Senioradę, która powinna odbyć się w czerwcu. W dzielnicy zgłoszono 65 projektów do Budżetu Obywatelskiego. Wśród nich są projekty dla seniorów i zgłoszone przez seniorów. Przejdą do realizacji, jeśli zdobędą sporo gło-



sów. O to będziemy prosić, gdy przyjdzie czas głosowania. Powodzenie zależy od państwa głosów. Wszystkie informacje znajdują państwo na FB lub w ogłoszeniach w Centrum Aktywności „Na Spokojnej”.

Razem możemy więcej.

Bożena Borys
Dzielnicowa Rada Seniorów
i Warszawska Rada Seniorów

Idziemy do Internetu



Szanowni Państwo!

Po 25 latach od wydania pierwszego numeru „Wiadomości Sąsiedzkich” następuje czas zmian. Powoli zaprzestajemy wydawania wersji drukowanych WS. Numery wielkanocne 2024 będą na razie ostatnimi, w kolejnych latach planujemy okazjonalnie wydawać 1–2 numery rocznie. Zamiast tego rozwijamy wersję elektroniczną naszego pisma. Pod adresem www.wiadomosciasiedzkie.pl znajdują Państwo nowoczesny portal informacyjny, dostępny zarówno na komputerach, jak i na urządzeniach mobilnych.

Mamy nadzieję, że przejrzysty design, łatwe sortowanie materiałów i dość przejrzysty sposób ich prezentacji powinny się Państwu spodobać. Nie będąc ograniczonymi objętością wersji drukowanej, będziemy w stanie publikować dużo więcej materiałów i nie będziemy musieli stawić ograniczeń w ich długości. Jako miesięcznik, mieliśmy czasem ograniczenia z szybkością dotarcia do Państwa. Teraz będziemy mogli to robić praktycznie natychmiast.

Serdecznie zapraszamy do odwiedzania naszej nowej wersji internetowej pod adresem www.wiadomosciasiedzkie.pl. Jeśli ktoś chciałby być informowany o bieżących wydarzeniach, to zachęcamy do zapisania się do subskrypcji bezpłatnego newslettera. Będziemy tak-

że wdzięczni za wszelkie uwagi i opinie, bo zapewne znajdzie się jeszcze parę rzeczy, które na tej stronie da się ulepszyć lub poprawić.

Ponieważ zyskujemy nowe, dużo większe możliwości publikacji materiałów, serdecznie zapraszamy do współpracy osoby, które chciałyby nawiązać współpracę z naszą redakcją i włączyć się w pisanie newsów, artykułów i relacji o lokalnych wydarzeniach. Jesteśmy i będziemy portalem lokalnym, zajmującym się sprawami lokalnymi, drobnymi, dziejącymi się blisko mieszkańców. Jeśli ktoś chciałby w tym czynnie uczestniczyć, to prosimy o kontakt na maila: info@wiadomosciasiedzkie.pl

Zapraszamy także na nasz profil FB Wiadomości Sąsiedzkie. Do zobaczenia w internecie!

Marcin Jędrzejewski
redaktor naczelny

limonka
PRZEDSZKOLE
JĘZYKOWE

Przed szkole językowe!



napisz
zadzwoń
i zapisz

Wesoła
Warszawa

tel.: 781-424-452
limonka.edu.pl

DWUJĘZYCZNA
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1

 **CAMBRIDGE**
International Examinations
Cambridge International School

DZIEŃ OTWARTY
19 marca 2024 ⌚ 17³⁰

On-line

► **REKRUTACJA TRWA**



Wspólna 55, W-wa Wesola ☎ 600 202 851 | szkola-dwujezyczna.pl

VILLA
TOSCANA **MUZYKA NA ŻYWO**
MARZEC / KWIECIEŃ 2024

W KAŻDĄ NIEDZIELĘ W GODZ. 14⁰⁰ - 17⁰⁰
GRA DLA PAŃSTWA NASZ PIANISTA ANDRZEJ WYSOCKI

W KAŻDY PIĄTEK W GODZ. 19⁰⁰ - 21⁰⁰ KONCERTY:

 **MARZEC**

1.03.2024 ROBERTO RUGGERI
MUZYKA WŁOSKA

 **8.03.2024** MAŁGORZATA SZAREK
DZIEŃ KOBIET
STANDARDY MUZYCZNE,
W TYM WŁOSKIE PRZEBOJE

15.03.2024 ROBERTO RUGGERI
MUZYKA WŁOSKA

22.03.2024 JOANNA CHABA
STANDARDY MUZYCZNE

 **KWIECIEŃ**

5.04.2024 MAŁGORZATA SZAREK
STANDARDY MUZYCZNE,
W TYM WŁOSKIE PRZEBOJE

12.04.2024 ROBERTO RUGGERI
MUZYKA WŁOSKA

19.04.2024 WIESŁAW WYSOCKI
JAZZ, MUZYKA ROZRYWKOWA

26.04.2024 ROBERTO RUGGERI
MUZYKA WŁOSKA

VILLA
TOSCANA

ADRES
ul. 1 Praskiego Pułku 8, 05-077 Warszawa

REZERWACJE
kontakt@toscana.pl +48 888 662 000

Z prac Rady Dzielnicy



Szanowni Państwo!

W bieżącym roku Rada Dzielnicy Wesoła spotykała się dwukrotnie. Na pierwszej sesji w dniu 10 stycznia zajmowała się m.in. informacją o funkcjonowaniu Samodzielnego Zespołu Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego w dzielnicy. Obecny na sesji dyrektor SZPZLO Dariusz Małęcki zrelacjonował sytuację w wesołowskiej służbie zdrowia. Jeśli chodzi o zakres świadczonych usług medycznych i dostęp do specjalistów, to będzie on taki sam jak w latach ubiegłych. Natomiast największym problemem jest brak lekarzy pierwszego kontaktu. Mimo ponawianych ofert pracy, nieustannie są wacaty, przez co w okresach wzmożonych zachorowań występują przejściowe problemy z dostępem do lekarza.

Kolejnym punktem była informacja o stanie czystości powietrza. Gościliśmy w związku z tą tematyką przedstawicieli Biura Ochrony Powietrza i Polityki Klimatycznej (BOPiPK), panią dyrektor Dorotę Zawadzką-Stępnik i zastępcę dyrektora, pana Marcina Grądzkiego. Goście przedstawili prezentację dotyczącą stanu jakości powietrza w Mieście Stołecznym. Odpowiadali także na szczegółowe pytania związane z wymianą nieekologicznych źródeł ciepła i odnawialnymi źródłami energii. Zachęcali do kontrolowania na bieżąco stanu jakości powietrza

w dzielnicy na Platformie IOT www.iot.warszawa.pl.

Radni zapoznali się jeszcze z informacjami na temat toczących się spraw sądowych z udziałem Dzielnicy oraz ze sprawozdaniem z pracy Komisji Rewizyjnej.

Druga sesja odbyła się w dniu 14 lutego. Rozpoczęła się od informacji o planowanych inwestycjach SZRM na terenie dzielnicy. Największą i pewnie najbardziej wyczekiwaną jest budowa tunelu pod torami kolejowymi w ciągu ulicy 1 Praskiego Pułku. Obecny na sesji przedstawiciel SZRM pan Piotr Smoczyński poinformował, że jest już prawomocna decyzja lokalizacyjna dla tej inwestycji i trwają ostatnie uzgodnienia umowy realizacyjnej pomiędzy Miastem Stołecznym a PKP PLK. W tygodniu między 20 a 25 lutego spodziewano się podpisania tej umowy. Niestety dwa dni po sesji został odwołany cały Zarząd PKP PLK, co znów może opóźnić przygotowania do tej inwestycji. Natomiast jest duża determinacja ze strony Miasta Stołecznego, by sprawę tej inwestycji jak najszybciej skierować do realizacji, i o ile nowy Zarząd PKP PLK nie zacznie jakiejś wielkiej rewolucji w dotychczasowych uzgodnieniach, w II kwartale tego roku należy spodziewać się ogłoszenia przetargu na wykonawcę tunelu.

Kolejnym punktem było spotkanie z przedstawicielami ZTM. Jak zwykle świetnie przygotowani przedstawiciel ZTM pan Adam Muth uzasadniał aktualne rozwiązania, posiłkując się niewiarogodnie szczegółowymi danymi dotyczącymi zapelnienia autobusów. Cały tabor ZTM został wyposażony w systemy zliczające wsiadających i wysiadających na poszczególnych przystankach

pasażerów. Dzięki temu dokładnie wiadomo, na jakich trasach i w jakich godzinach autobusy jeżdżą puste lub prawie puste, a na jakich przepelnione. Najważniejszymi zmianami, jakie nas czekają w najbliższej przyszłości, będą zmiany tras autobusów 198 i 173 po otwarciu nowego budynku naszego wesołowskiego liceum. W godzinach pracy szkoły część autobusów będzie miało nieco wydłużoną trasę, tak by przejeżdżać przez Groszówkę w pobliżu liceum. Dużo poważniejsze zmiany będą nas czekały w związku z budową tunelu pod torami kolejowymi oraz w związku z planowanym remontem tunelu linii średnicowej PKP.

Następnie Rada podjęła dwie uchwały pozytywne opiniujące drobne korekty w tegorocznym budżecie oraz zapoznana się z informacjami o planie sprzedaży nieruchomości w naszej dzielnicy (jest planowana sprzedaż dwóch działek pod budownictwo jednorodzinne na Groszówce), o stanie uregulowań własnościowych gruntów na potrzeby planowanych inwestycji, o stanie przygotowań do realizacji inwestycji w roku 2024 oraz o funkcjonowaniu Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Rada podjęła także uchwałę w sprawie rozpatrzenia skargi P.E. i P.Z. na pracę Burmistrza Dzielnic Wesoła m.st. Warszawy, uznając tę skargę za niezasadną z przyczyn faktycznych i prawnych.

Kolejna sesja zaplanowana jest na 20 marca, jak zwykle o godz. 14.15 w sali Rady Dzielnic naszego Urzędu. Wszystkich zainteresowanych serdecznie zapraszam.

Przy okazji chciałbym poinformować, że będzie to ostatnia sesja Rady Dzielnic, jaką przyjdzie mi prowadzić jako jej Przewodniczący. Po 22 latach, w tym 17 jako Przewodniczący, kończę swoją działalność na forum Rady Dzielnic. Było dla mnie wielkim zaszczytem reprezentować Państwa w tym gremium. W swojej działalności zawsze starałem się dbać o równoważny rozwój wszystkich osiedli Wesołej, działać na rzecz integracji mieszkańców i łagodzić pojawiające się spory. Mam przekonanie, że w ciągu tych lat udało mi się pokazać, że różnić się można także w sposób elegancki, dzięki czemu na forum Rady Dzielnic nie dochodziło do eskcesów, jakie np. ostatnio możemy obserwować w Sejmie RP.

W zaplanowanych na dzień 7 kwietnia wyborach samorządowych nie będę kandydował do Rady Dzielnic Wesoła. Za to chciałbym zdobyte doświadczenie i umiejętności spożytkować dla dobra mieszkańców Wesołej, kandydując do Rady Miasta Stołecznego Warszawy.

Marcin Jędrzejewski
Przewodniczący Rady

PKPS zaprasza na „Dzień Kobiet”
8 marca, w piątek, o godzinie 14.00
do Kawiarni „Zakątek” w Wesołej,
ul. 1 Praskiego Pułku 31.

W programie:

- część oficjalna
- koncert w wykonaniu artystów scen warszawskich
- słodki podwieczorek.



Dzień Kobiet to znakomita okazja, by wyjątkowym Kobietom, mieszkankom naszej dzielnicy życzyć jak najwięcej zdrowia, radości, dobrych myśli i spełnienia marzeń.



Warszawa
Wesoła

Wywiad z Panem Marianem Mahorem – Burmistrzem Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

WS: Z Wesołą jest Pan związany blisko 20 lat. Od listopada 2018 r. pełni Pan funkcję Burmistrza Dzielnicy. Co się zmieniło przez te lata?

M.M.: Zgadza się. W Zarządzie Dzielnicy jestem od 2006 r. Doświadczenie nabyte przez ten czas pozwoliło mi poznać potrzeby Wesołej i jej mieszkańców. Od lat aktywnie uczestniczę w ciągłym procesie wprowadzania zmian. Podejmowane działania mają na celu podniesienie komfortu życia naszych mieszkańców oraz dostępności wszelkich usług. I tak się dzieje, dzielnica na przestrzeni lat zmieniła się diametralnie, staje się coraz bardziej nowoczesna, zachowując przy tym niezmiennie swój sąsiedzki klimat.

WS: Jakie inwestycje zostały zrealizowane w tej kadencji?

M.M.: Kluczową inwestycją zrealizowaną w tej kadencji jest budowa nowej siedziby dla CLXIII Liceum Ogólnokształcącego. To pierwsze od 20 lat wybudowane od podstaw liceum w Warszawie. Jesteśmy bardzo dumni, że właśnie u nas. Budynek został zaprojektowany w nowoczesny sposób, uwzględniono rozwiązania zapewniające dostępność osobom ze szczególnymi potrzebami. Projektowanie włączające jest niezwykle istotne, wiemy o tym i zawsze mamy ten aspekt na uwadze.

Powodów do dumy było więcej. Uzyskaliśmy pozwolenie na budowę tunelu pod torami w ul. 1 Praskiego Pułku. W tym roku Miasto wraz z PKP PLK przystąpi do realizacji inwestycji. W drugiej połowie roku rozpocznie się budowa nowoczesnego obiektu Kulturoteki, przystąpimy także do prac nad budową Placówki Wsparcia Dziennego wraz z pracownią FabLab. W planach na kolejne lata jest budowa kompleksu sportowego na Groszówce oraz nowej siedziby dla Przedszkola nr 260 w Starej Miłośnie.

Przez ostatnie 5 lat wyremontowaliśmy i wybudowaliśmy prawie 40 km dróg. Na nowo budowanych ulicach wymieniliśmy oświetlenie na LED, wykonaliśmy instalacje gazowe i CO we wszystkich budynkach komunalnych. W zeszłym roku ustawiono do dyspozycji mieszkańców 4 stacje z rowerami miejskimi Veturilo.

W tej kadencji wprowadziliśmy „Procedurę ochrony drzew i zieleni w procesach inwestycyjnych”, zasadziliśmy blisko 100 drzew oraz innych nasadzeń. Przed nami skomplikowany proces przesadzenia starego dębu ze względu na



Fot. Stefan Jakóbczyk, zdjęcie dzięki uprzejmości UD Wesoła

budowę Kulturoteki. Wspomniane działania realizujemy w trosce o środowisko i dobro przyszłych pokoleń.

WS: Dzielnica otrzymała prestiżowe nagrody architektoniczne dla placówek oświatowych. Proszę powiedzieć coś więcej na ten temat naszym Czytelnikom.

M.M.: Nagroda Architektoniczna Prezydenta m.st. Warszawy dla Żłobka nr 67 przy ul. Łaguny jest dla nas wielkim wyróżnieniem i uznaniem. W tym plebiscycie otrzymaliśmy także Grand Prix oraz Nagrodę Mieszkańców. Miejsce w finałowej trójce plebiscytu zapewniła nam również rozbudowa Szkoły Podstawowej nr 174. Inwestycja została także doceniona przez redakcję dziennika „Rzeczpospolita”, która przyznała Dzielnicy nagrodę w ramach Real Estate Impactor 2021. Projekt budynku otrzymał nagrodę w konkursie PLGBC Green Building Awards 2021 w kategorii najlepszy ekologiczny budynek sektora publicznego oraz nagrodę „Lider Dostępności 2020” za najlepiej zaprojektowaną lub zmodernizowaną pod względem dostępności dla osób z niepełnosprawnościami lokalną przestrzeń publiczną w Polsce. Ponadto nasza Dzielnica trzy lata z rzędu zajęła miejsce na podium za wykonanie inwestycyjne, uzyskując w ten sposób bonus 15 mln dodatkowych środków do budżetu.

WS: Jednak powodów do świętowania w ostatnich latach było więcej. Dzielnica obchodziła przecież dwa jubileusze.

M.M.: Tak, w 2019 r. świętowaliśmy 50-lecie nabycia praw miejskich przez Wesołą, natomiast w 2022 r. obchodziliśmy 20-lecie włączenia Wesołej w strukturę m.st. Warszawy. W roku obchodów 20-lecia odwiedził nas Prezydent m.st. Warszawy Pan Rafał Trzaskowski, a podczas uroczystej gali wręczony został na ręce Przewodniczącego Rady Dzielnicy Pana Marcina Jędrzejewskiego oraz moje medal pamiątkowy „Pro Masovia” za całokształt działalności, nadany przez Marszałka Województwa Mazowieckiego Pana Adama Struzika.

Mijająca kadencja to także wiele wydarzeń i uroczystości organizowanych przez nasze instytucje, a także sam urząd, wspomnę chociażby o obchodach Roku Jerzego Nowosielskiego czy corocznych obchodach Narodowego Dnia Wybuchu Powstania Warszawskiego czy Święta Niepodległości. Nie sposób wymienić wszystkich przedsięwzięć organizowanych na przestrzeni 5 lat.

WS: W połowie ubiegłego roku zostały przeprowadzone konsultacje społeczne z mieszkańcami. Jaki był ich cel?

M.M.: Konsultacje społeczne dotyczące „Priorytetów dla Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy” miały na celu zaangażowanie mieszkańców w dialog. Uzgadnianie przyszłych kierunków rozwoju Wesołej i tego co kluczowe w oczach mieszkańców w ich otoczeniu, ich potrzeb, to właśnie cel konsultacji. Bardzo sobie cenię takie spotkania, gdy wspólnie z mieszkańcami omawiamy wizję rozwoju dzielnicy, która jest bliska i ważna dla nas wszystkich. Efektem dialogu jest raport z konsultacji wyznaczający kierunki przyszłych działań.

WS: Jak podsumuje Pan mijającą kadencję?

M.M.: Z pewnością ta kadencja była wyjątkowo wymagająca. Przyszło nam zmierzyć się z wieloma utrudnieniami i ograniczeniami spowodowanymi pandemią Covid-19. Następnie stanęliśmy w obliczu tragedii naszych sąsiadów z Ukrainy, oferując pomoc i przyjmując uchodźców z objętych wojną terenów. Mimo wszystko jestem dumny z naszych mieszkańców oraz pracowników dzielnicowych jednostek i urzędników. Wspólnymi siłami sprościliśmy trudom, przed jakimi przyszło nam stanąć w ostatnich latach. Cieszę się, że tak wiele dobrego zrobiliśmy wspólnie. Obejmując 5 lat temu funkcję burmistrza, miałem jasny program do zrealizowania. I z satysfakcją przyznam, że został zrealizowany, a ja dotrzymałem danego słowa.

WS: Dziękujemy za rozmowę.

REKLAMA

"Go ahead" SZKOŁA JĘZYKÓW OBCYCH
Sulejówek, Stara Miłośna, Halinów

Lekcje ANGIELSKIEGO I NIEMIECKIEGO:

- grupowo (3-7 osób) – 35 zł
- indywidualnie – 95 zł (60 min)

Od poziomu A1 do C2. Lektorzy: angiści, germanistka, pedagog-anglista.

ul. Jeździecka 20, tel. 733 250 300 www.szokolajęzykowobcych.eu

ZŁOTA RĄCZKA

+ ELEKTRYKA + SKŁADANIE MEBLI

tel. 503 150 991

Działania Ośrodka Pomocy Społecznej w Wesołej

Program „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością” – edycja 2024

Kim jest asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością i jakie są jego zadania?

Asystent jest osobą, którą przyczynia się do zwiększenia szans osób z niepełnosprawnościami na prowadzenie bardziej niezależnego, samodzielnego i aktywnego życia.

Zadania asystenta:

- dążenie do poprawy funkcjonowania osoby z niepełnosprawnością w jej środowisku
- zwiększenie możliwości zaspokajania potrzeb osoby z niepełnosprawnością
- włączenie osoby z niepełnosprawnością w życie społeczne.

W związku z tym podstawowe zadania asystenta to wspieranie podopiecznego w różnych sferach życia, m.in. w prowadzeniu gospodarstwa domowego, wykonywaniu codziennych czynności, przemieszczaniu się poza miejsce zamieszkania oraz podejmowaniu różnych aktywności życiowych.

Rekrutacja do programu trwa do 15 marca 2024 roku. Kolejność przekazania zgłoszeń nie ma znaczenia.

Szczegółowe informacje, karta zgłoszenia i deklaracja wyboru asystenta dostępne są na stronie

<https://wsparcie.um.warszawa.pl/-/asystent-osobisty-edycja-2024>

Kontakt:

Centrum Usług Społecznych „Społeczna Warszawa”, ul. Skaryszewska 3
telefon: 22 277 49 85 lub 22 277 49 86, od poniedziałku do piątku, w godzinach 8.00–16.00
e-mail: projekt.asystent@um.warszawa.pl



OPIEKA WYTCHNIENIOWA – co to jest?

Miasto Stołeczne Warszawa przystąpiło do Programu „Opieka wytchnieniowa” – edycja 2024.

To program uruchamiany corocznie przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej, który ma na celu wsparcie członków rodzin bądź osób sprawujących bezpośrednią opiekę nad:

- dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności,
- osobami posiadającymi orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności lub inne równoważne.

Program skierowany jest do osób sprawujących bezpośrednią opiekę nad niepełnosprawnymi.

Stała opieka nad dziećmi bądź osobami dorosłymi, których niepełnosprawność wiąże się z całym spektrum problemów zdrowotnych, utrudniających bądź uniemożliwiających samodzielne funkcjonowanie, może prowadzić do wyczerpania fizycznego i psychicznego, co przekłada się na mniejszą skuteczność w opiece nad osobą niepełnosprawną i obniżenie poziomu życia zarówno opiekuna, jak i osoby niepełnosprawnej. Udział w programie

daje możliwość uzyskania doraźnej, czasowej pomocy w formie usługi opieki wytchnieniowej.

W 2024 roku Program realizowany jest w dwóch modułach:

- **opieki wytchnieniowej dziennej**
 - w miejscu zamieszkania osoby z niepełnosprawnościami (240 godzin)
 - w Ośrodku Opieki Wytchnieniowej w Centrum Wsparcia Społecznego „Na Przedwiośniu”
- **opieki wytchnieniowej świadczonej w ramach pobytu całodobowego (14 dni)**
 - w Ośrodku Opieki Wytchnieniowej w Centrum Wsparcia Społecznego „Na Przedwiośniu”

Trwa nabór wniosków

Realizator:

Centrum Wsparcia Społecznego „Na Przedwiośniu”, ul. Przedwiośnie 1, 04-078 Warszawa

Zgłoszenia:

Pani Anna Korytko-Krajewska, tel. 509 306 282

Liczba miejsc jest ograniczona.

Szczegółowe informacje dotyczące realizacji tej formy wsparcia są dostępne w Regulaminie świadczenia usług w Centrum Wsparcia Społecznego „Na Przedwiośniu” na stronie internetowej <https://wsparcie.um.warszawa.pl/>

Transport specjalistyczny dla osób z niepełnosprawnościami

Od 11 stycznia 2024 roku wprowadzony został nowy regulamin przewozów specjalistycznych.

Jakie są rodzaje usług?

Transport jednorazowy pojazdami specjalistycznymi i niespecialistycznymi/osobowymi świadczony jest na terenie m.st. Warszawy oraz do 20 km od granic m.st. Warszawy. Usługa świadczona jest od poniedziałku do piątku w godz. 6.00–22.00, a w soboty i niedziele w godz. 8.00–22.00. Koszt kursu 20 zł.

Transport stały pojazdami specjalistycznymi i niespecialistycznymi/osobowymi to przejazdy codzienne do pracy lub do placówek wsparcia dziennego minimum 4 dni w tygodniu przez 4 tygodnie w miesiącu. Świadczone są od poniedziałku do piątku w godz. 6.00–22.00 do 20 km w granicach miasta. Aktualny koszt abonamentu miesięcznego wynosi 180 zł.

Kto może korzystać z usług?

Osobami uprawnionymi są pełnoletni mieszkańcy Warszawy, którzy posiadają orzeczenie o niepełnosprawności w stopniu znacznym lub umiarkowanym, lub równoważne i rozliczają się w Warszawie.

Z **pojazdów specjalistycznych** może korzystać wyłącznie osoba z niepełnosprawnością ruchową, pierwszeństwo mają osoby poruszające się na wózku.

W pojazdach osobowych pierwszeństwo mają osoby z niepełnosprawnością ruchową, intelektualną, wzroku oraz sprzężoną.

MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ

w Ośrodku Kultury Wesoła

TO PRZESTRZEŃ, GDZIE LOKALNI PASJONACI DZIELĄ SIĘ BEZPŁATNIE SWOJĄ WIEDZĄ I UMIEJĘTNOŚCIAMI Z MIESZKAŃCAMI WESOŁEJ


RÓŻNORODNA OFERTA BLISKO TWOJEGO DOMU W SWOBODNEJ ATMOSFERZE.

ZAPRASZAMY DO OŚRODKA I FILII „POGODNA” I „ZIELONA”!

PRZYJDŹ Z WŁASNYM POMYSŁEM NA DZIAŁANIE!

MASZ PYTANIA?
KOORDYNATOR MAL-U
TEL: 798 872 333
mal@domkulturywesola.net

OŚRODEK KULTURY W DZIELNICY WESOŁA M.ST. WARSZAWY
UL. STARZYŃSKIEGO 21, 05-075 WARSZAWA - WESOŁA, TEL. 22 773 61 88
OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH „POGODNA” - FILIA
UL. JANA PAWŁA II 25, 05-077 WARSZAWA - WESOŁA, TEL. 22 100 59 59
OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH „ZIELONA” - FILIA
UL. WILANOWSKA 3, 05-075 WARSZAWA - WESOŁA, TEL. 22 506 51 57



Przewóz stały pojazdami specjalistycznymi przysługuje wyłącznie osobom, które nie są w stanie samodzielnie lub z pomocą asystenta/opiekuna korzystać z transportu publicznego i poruszają się na wózku. Należy posiadać ważne orzeczenie o niepełnosprawności: o symbolu 05-R lub 10-N.

Przewóz stały pojazdami osobowymi przysługuje wyłącznie osobom, które nie są w stanie samodzielnie lub z pomocą asystenta/opiekuna korzystać z transportu publicznego i posiadają orzeczenie o niepełnosprawności sprzężonej o minimum dwóch symbolach z wymienionych: 01-U, 05-R, 10-N, 12-C.

Jakie dokumenty złożyć przed skorzystaniem z usługi?

Osoba korzystająca z przewozów pierwszy raz zobowiązana jest dostarczyć do Centrum Usług Społecznych „Społeczna Warszawa” (CUS) uzupełniony i podpisany wniosek (dostępny na stronie <https://warszawa19115.pl/-/transport-specjalistyczny-dla-osob-z-niepełnosprawnościami>).

Do wniosku należy dołączyć kopię aktualnego orzeczenia o posiadanej niepełnosprawności oraz do wglądu dokument potwierdzający odprowadzanie podatku w Warszawie.

Kwalifikacja do przewozów stałych następuje po złożeniu kompletnych dokumentów oraz zgłoszeniu się na Komisję ds. transportu.

Formularze wraz z załącznikami można złożyć:

- osobiście
- pocztą tradycyjną na adres Centrum Usług

Społecznych „Społeczna Warszawa” (ul. Skaryszewska 3, 03-802 Warszawa)

- przez ePUAP na adres: CUSWarszawa/Skrytka ESP

Szczegółowe informacje dotyczące transportu specjalistycznego można uzyskać pod nr. telefonu: 22 277 49 88.

Nadchodzące wydarzenia w Centrum Aktywności „Na Spokojnej”

- **Warsztaty Wielkanocne** odbędą się w czwartki 7, 14 i 21 marca o godz. 11.00. Podczas trzech dni warsztatów będziemy robić różnorodne dekoracje świąteczne.

Na zajęcia obowiązują zapisy pod nr. tel. 22 773 44 12 lub osobiście na Spokojnej 2.

- **Międzypokoleniowa integracja rodzin objętych wsparciem asysty rodzinnej pod nazwą „Wielka(M)oc Rodziny”** – 19 marca o godz. 13.00. Głównym celem projektu jest integracja dzieci i dorosłych członków rodzin objętych wsparciem asystenta rodziny oraz rodzin i se-



niorów korzystających ze wsparcia Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Wesoła. Na ten dzień zaplanowano kreatywne warsztaty plastyczno-techniczne, aktywności sportowe, wykład o tradycjach wielkanocnych kiedyś i dziś oraz inne niespodzianki dla uczestników. Projekt poprowadzony będzie konkursem dla dzieci na kartkę wielkanocną realizowanym w terminie 26.02–11.03.2024 r., a jego zwycięzcę poznamy w dniu organizowanych warsztatów. Pomysłodawcą i głównym realizatorem projektu jest starszy asystent rodziny zatrudniony w Ośrodku Pomocy Społecznej Dzielnicy Wesoła.

- **Wernisaż „CeramiKa jest kobietą”** 13 kwietnia o godz. 17.00. Organizatorem wydarzenia jest Pracownia Ceramiki Mimbres. Wstęp wolny.

- **Koncert seniorów „Powróćmy jak za dawnych lat”** 16 kwietnia o godz. 17.00. Seniorzy, którzy są uczestnikami zajęć muzycznych, zaśpiewają dla zgromadzonej publiczności piękne piosenki. Wstęp wolny.

Wydarzenia odbywają się na ul. Spokojnej 2.

Zespół Redakcyjny
Ośrodka Pomocy Społecznej

Bezpieczni zimą w mieście ze Strażą Miejską

207 godzin zajęć w 65 dyżurujących placówkach „Zimy w mieście” zrealizowali w czasie zakończonych ferii strażnicy miejscy. Uczyli, jak być bezpiecznym w mieście i podczas wyjazdów, oraz razem z dziećmi bawili się, muzykowali, uprawiali sport.

Strażnicy miejscy z Referatu Profilaktyki tradycyjnie przygotowali ofertę dla placówek biorących udział w programie „Zima w mieście”. W tym roku obejmowała ona 3 płaszczyzny:

- aktywne i bezpieczne spędzanie czasu w formie zabaw i gier o charakterze edukacyjno-sportowym,
- edukację – między innymi o zadaniach straży miejskiej, sposobach zapobiegania zagrożeniom, zachowania się w sytuacjach niebezpiecznych,

- spotkania z Teatrem na Straży – nasi funkcjonariusze ośmiokrotnie wystawili spektakl kukielkowy dla najmłodszych „Zajac i stonoga – pełna przygód droga”.

Zasad poruszania się w ruchu drogowym uczyliśmy również w praktyce, podczas zajęć z bezpiecznego przechodzenia przez jezdnię.



Szkoliliśmy z pierwszej pomocy i sposobów informowania o zagrożeniu służb ratowniczych, policji czy straży oraz ćwiczyliśmy sposoby zachowania się w kontaktach z obcymi. Był czas na



wspólną zabawę i sport, a ferie symbolicznie zakończył mecz piłkarski Strażnicy kontra Dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 217 przy ulicy Paderewskiego 45 – zakończony wynikiem 16:15 – jescze... dla strażników, ale było ciężko.

Nad bezpieczeństwem uczestników „Zimy w mieście” tradycyjnie czuwały patrole szkolne Straży Miejskiej m.st. Warszawy, odpowiedzialne za zapewnienie spokoju i porządku w okolicach placówek edukacyjnych.

Po feriach strażnicy z Referatu Profilaktyki wznowili realizację regularnych programów edukacyjnych zgodnie z ofertą programową. Do baczenie podczas „Lata w mieście”.

tekst i zdjęcia: Referat Prasowy
Straży Miejskiej m.st. Warszawy

W BIBLIOTECE PUBLICZNEJ...

Wystawa malarstwa Joanny Kacprzak w Zielonej

25 stycznia 2024 r. w Bibliotece w Zielonej odbył się wernisaż wystawy malarstwa Joanny Kacprzak. Artystka zaprezentowała obrazy wykonane w technice olejnej. Tematyka obrazów jest bardzo różnorodna, na wystawie można zobaczyć zarówno pejzaże, martwą naturę, jak i portrety. Jej twórczość bywa często inspirowana sztuką dawnych mistrzów (Leonardo da Vinci, Duffield, Van Gogh).

Joanna Kacprzak opowiedziała nam o swojej pasji, o inspiracjach i początkach drogi twórczej. Malować zaczęła po zakończeniu pracy zawodowej, a swój talent rozwija pod okiem mgr sztuki Marii Surawskiej w Pracowni Surreal.



Wystawę można oglądać do 22 marca 2024 r. w Filii nr 2 w Zielonej (ul. Podleśna 38), w godzinach otwarcia biblioteki.

Ogólnopolski konkurs na recenzję „Wszystkie książki mówią” – 11 edycja

Biblioteka w Wesołej zaprasza do udziału w 11. edycji ogólnopolskiego konkursu na recenzję książki „Wszystkie książki mówią”. Konkurs nie ma ograniczeń wiekowych i jest skierowany do wszystkich chętnych.

RECENZJE LEKTUR SZKOLNYCH NIE BIORĄ UDZIAŁU W KONKURSIE.

Z okazji Roku Melchiora Wańkowicza wprowadzamy dodatkową kategorię i nagrodę specjalną za recenzję literatury non-fiction: reportaży bądź książki podróżniczej.

Więcej o warunkach konkursu w regulaminie na stronie Biblioteki www.bibliotekawesola.pl.

Recenzje należy przesać do 19.04.2024 r. na adres: konkurs.wesola@bibliotekawesola.pl.

Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody!

WYSTAWA DO WYPOŻYCZENIA „Jerzy Nowosielski. Warszawa i Mazowsze” – rok 2024

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy w 2023 roku, z okazji Roku Jerzego Nowosielskiego, zrealizowała wystawę edu-

cyjną „Jerzy Nowosielski. Warszawa i Mazowsze”. Tekst do wystawy przygotowała Krystyna Czerni, większość fotografii pozyskano od Kata-



ryzny Kural-Sadowskiej, pozostałe od Krystyny Czerni, Andrzeja Starmacha, Wojciecha Śladowskiego, Iwony Bał, Piotra Sawickiego, Muzeum Archidiecezji Warszawskiej, Muzeum Narodowego w Warszawie, Muzeum Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie, Zachęty – Narodowej Galerii Sztuki. Opracowanie graficzne – Iwona Bał.

W 2023 r. wystawa gościła w 21 miejscach w Warszawie, na Mazowszu, w Łowiczu. Eksponowana była w wielu instytucjach kultury, m.in. bibliotekach publicznych i naukowych, ośrodkach kultury.

Wystawę można wypożyczyć bezpłatnie, w tym celu należy kontaktować się z Biblioteką: tel. 22 773 40 08, j.kwiatkowska@biblioteka.wesola.pl.



Biblioteka Publiczna
w Dzielnicy Wesoła
m.st. Warszawy

Informacja o miejscach i terminach wystawy jest dostępna na stronie Biblioteki www.bibliotekawesola.pl.

ZWIEDZAMY Z BIBLIOTEKĄ – wystawa „Arkadia” w Muzeum Narodowym

Zapraszamy do wspólnego zwiedzania wystawy „ARKADIA” w Muzeum Narodowym w Warszawie. Biblioteka zapewnia oprowadzanie przez przewodnika, uczestnicy opłacają bilet wstępu: 25 zł/os.

Zapisy i wpłaty do 29.02.2024 w Bibliotece Głównej (ul. 1 Praskiego Pułku 31). Informacje pod numerem 22 773 40 08.

Zbiórka – 2.03.2024 (sobota), godz. 13.45, w holu Muzeum Narodowego w Warszawie (Al. Jerozolimskie 3).

Ze strony Muzeum:

„Mit Arkadii, wywodzący się m.in. z Bukolik (Eklog) Wergiliusza, to wyobrażenie świata idealnego, w którym panuje niezmienny ład, a jego mieszkańcy doświadczają błędnego szczęścia, wiecznej młodości, wolności, swobodnej erotyki. Na wystawie zostaną zaprezentowane różnorodne interpretacje tematu, który na stałe zagościł w kulturze europejskiej. (...) Na ekspozycji będzie można podziwiać dzieła sztuki od wczesnego renesansu do współczesności: obrazy, rzeźby, rysunki i ryciny, fotografie, a także znakomite przykłady rzemiosła artystycznego (tapiserie, ceramikę, kostiumy)”.

Biblioteka w Wesołej



WSZYSTKIE KSIĄŻKI MÓWIĄ

11. EDYCJA OGÓLNOPOLSKIEGO KONKURSU NA RECENZJĘ KSIĄŻKI

Recenzje należy przesać do 19.04.2024 r.
na adres: konkurs.wesola@bibliotekawesola.pl

Konkurs skierowany jest do wszystkich chętnych!

Z okazji Roku Melchiora Wańkowicza wprowadzamy dodatkową kategorię i nagrodę specjalną za recenzję literatury non-fiction: reportaży bądź książki podróżniczej.

Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody.



Regulamin jest dostępny w bibliotekach
oraz na stronie www.bibliotekawesola.pl





Przywołujemy wiosnę w Ośrodku Kultury Wesoła

III MARATON TEATRALNY W WESOŁEJ

Przed nami III edycja Maratonu Teatralnego. **24 marca**, w niedzielę, przeżyjemy istną kulturalną ucztę – spektakle dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Każdy znajdzie coś dla siebie. **Na scenie Klubu Kościuszkowca** (Plac Wojska Polskiego 129) będziemy podziwiać trzy spektakle:

- **O godz. 11.00** Krakowski Teatr Bajki w sztuce dla dzieci w wieku 3–9 lat pt. „*Maszyna czasu*”. Będzie to historia dwóch naukowców, którzy wynaleźli wehikul czasu. Wraz z dziećmi główni bohaterowie poznają postaci z różnych epok. Rycerz Aciu Apsik pozna zalety picia syropu i przestanie się bać wizyt u lekarza. Pierwszy człowiek z gatunku homo sapiens, dzięki naukowcom, pozna kulturę i kodeks przedszkolaka. Nie zabraknie też dinozaura i tajemniczego gościa z przyszłości...
- **O godz. 14.00** produkcja Studia Teatralnego Julii Kotarskiej w wykonaniu aktorów Teatru Chmur i Teatru KOT działających w filii Ośrodka Kultury Wesoła – Ośrodka Działań Twórczych „Pogodna” i Teatru 12/30 działającego w Klubie Kościuszkowca w spektaklu dla dzieci, młodzieży i dorosłych „*Pchła Szachrajka*”.
- **O godz. 18.00** Teatr Wariacja ze spektaklem dla dorosłych „*Miłosne dialogi na cztery nogi*”. Przeniesiemy się w lata 50. **Scenki Stefanii Grodzieńskiej, Juliana Tuwima oraz anonimy z tych lat stworzą komediową historię kobiety i mężczyzny.** Dwójka spotka się na przystanku w dzień Świętego Walentego, pójdzie razem na prywatkę, później oświadczy i... spędzą razem w związku małżeńskim ileś tam lat, aby za grobową deską spotkać się znowu i spędzić ze sobą nieznośną wieczność.

Wyjątkowo w tym roku **na ostatni spektakl, który odbędzie się o godz. 20.00, zaprosimy do siedziby głównej Ośrodka Kultury Wesoła (ul. Starzyńskiego 21, Wola Grzybowska).** Zwieńczeniem Maratonu Teatralnego będzie **premierowy spektakl „Alter Ego”** w wykonaniu Teatru Południe.

W klinice Dr. Simone la Schez dokonuje się przełomowy eksperyment. Czwórka ochotników zgłasza się na zabieg, który obiecuje szybką i bezbolesną zmianę ich niechcianych cech. Ale czy rzeczywiście można zmienić to, co nas definiuje, bez konsekwencji? Przekonaj się, co kryje się za drzwiami kliniki i czy cena za metamorfozę nie jest zbyt wysoka.

Na spektakle nie prowadzimy zapisów! Wstęp wolny. Liczba uczestników ograniczona, do wyczerpania limitu miejsc.

VIII PRZEGLĄD MŁODYCH TALENTÓW

„ARTYSTYCZNA WESOŁA”

Zachęcamy do przygotowań do corocznego już Przeglądu Młodych Talentów, który odbędzie się w połowie kwietnia. Do Konkursu zapraszamy **dzieci i młodzież reprezentujących placówki kultury, przedszkola, szkoły oraz instytucje i organizacje prowadzące działalność kulturalną na terenie dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy.** Konkurs dotyczy wszelkich prezentacji artystycznych, scenicznych i estradowych, takich jak m.in.: teatr, piosenka, taniec.

Głównymi celami konkursu są: konfrontacja i ocena dorobku artystycznego dzieci i młodzieży z terenu dzielnicy, podnoszenie poziomu i rangi amatorskich dokonań artystycznych, inicjowanie twórczych poszukiwań i wypowiedzi artystycznych oraz promocja najlepszych młodych artystów.

O szczegółach wydarzenia będziemy Państwa informować na bieżąco.

OŚRODEK KULTURY WESOŁA

| ul. Starzyńskiego 21

Miejsce Aktywności Lokalnej na Starzyńskiego

Wszystko w Twoich rękach oraz **Matecznik** to dwa bezpłatne działania w ramach Miejsca Aktywności Lokalnej, które odbywają się w siedzibie głównej Ośrodka Kultury.

Inicjatorką obu spotkań jest **Katarzyna Badziak** – lokalna aktywistka, psycholożka, mama trójki dzieci, pasjonatka natury, muzyki i rękodzieła.

W poniedziałki o godz. 18.45 międzypokoleniowe, rękodzielnicze spotkania dla KAŻDEGO! Lubisz rękodzieło? Chcesz miło spędzić czas



z sąsiadami? Znasz już jakieś techniki, ale jesteś chętna/-y by poznać coś nowego? A może masz już jakąś zaczęta pracę, na którą nigdy nie masz czasu? To znak, że ten pomysł jest właśnie dla Ciebie! **Zachęcamy do przyniesienia ze sobą swoich zaczętych robótek i inspiracji rękodzielniczych.** **Terminy najbliższych spotkań: 11.03, 25.03. Wstęp wolny.**

Z kolei **w poniedziałki w godz. 10.00–12.00** cykl 10 spotkań dla mam z dziećmi do 1 roku życia. To czas tylko dla Was, Kochane Mamy – na rozmowach o emocjach, wymianie doświadczeń oraz wzajemnym wsparciu w ciepłej, bezpiecznej przestrzeni.

Startujemy **4 marca.** Zapisy pod nr. tel. **22 773 55 99.** Liczba miejsc ograniczona.



Palce lizać, czyli wybuchowy deser – spektakl familijny

14 kwietnia o godz. 11.00 poznacie bliźniaki Melę i Miłka! Wybierzcie się na **pyszny spektakl dla małych i dużych smakoszy!** Dowcipny, błyskotliwy, pełen nieprzewidzianych zwrotów akcji nie tylko dla dzieci, ale i dla rodziców i dziadków, którzy też będą mieli niejedną powód do bezstroskiego uśmiechu! **Przedstawienie na podstawie książki autorstwa Dawida Chybalskiego** to niebanalna historia, pełna gagów i dziecięcych pięknych serc!

Na scenie będzie gwarno, wesoło i oczywiście muzycznie. **Młodzi widzowie będą mieli okazję poznać tajniki pracy cukiernika i trudnej sztuki przyrządzania tortu oraz towarzyszyć wszystkim figlom!** Urzekająca piękna puenta udowodni, że zawsze warto mówić prawdę, nawet tę najtrudniejszą! **Zapisy od 8 kwietnia pod nr. tel. 22 773 55 99. Wydarzenie bezpłatne.**

OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH POGODNA

| ul. Jana Pawła II 25

Pogodne rysowanki „Śmieszne pisanki”

Zapraszamy **9 marca o godz. 10.00** na **warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku 6–12 lat.** Na warsztatach z tekturki i papieru kolorowego stworzymy zabawne dekoracje z okazji zbliżających się świąt wielkanocnych.

Zapisy od 4 marca pod nr. tel.: 22 100 58 59. Wydarzenie bezpłatne.

Kino Pogodna Dzieci

10 marca o godz. 11.00 zapraszamy na pełną magicznych przygód opowieść o Idzie i Bennim, która oparta jest na bestsellerowej serii książek autorstwa Margit Auer „*Szkoła magicznych zwierząt*”. Szkoła, do której trafia Ida, jest niezwykle miejscem. Można w niej spotkać magiczne zwierzęta, które stają się towarzyszami dzieci. Co wyniknie ze spotkania dziewczynki z lisem Rabbatem?

Zapisy od 4 marca pod nr. tel. 22 100 58 59. Wydarzenie bezpłatne.

Sama dla siebie – spotkania osobistego doświadczenia

To cykliczne spotkania w duchu kobiecego kręgu z elementami medytacji prowadzonej.

Spotkania organizowane są w wybrane czwartki o godz. 19.15 przez **Ogrody Medytacji Matylda Jagłowska** w ramach idei **Miejsca Aktywności Lokalnej przy Ośrodku Dzia-**

tań Twórczych „Pogodna” (ul. Jana Pawła II 25, Warszawa-Wesoła).

W sprawach organizacyjnych prosimy kontaktować z panią Matyldą Jagłowską na adres e-mail: ogrodymedytacja@gmail.com.

Warsztaty są bezpłatne. Sprawdź dokładne daty i zapisz się online: <https://tinyurl.com/sdsiebie>

„Bestiariusz” – wernisaż wystawy Klaudii Karpińskiej i Patrycji Gos

Klaudia Karpińska ma 23 lata, studiuje na warszawskiej ASP oraz interesuje się zoologią, grami i komiksami. Rysunku i malarstwa uczyła się wcześniej właśnie w ODT Pogodna.



Bestiariusz to cykl powstały podczas studiów, w którym zwraca szczególną uwagę na formy zwierzęce, często umiejscowione w dziwnych i niefortunnych sytuacjach i emocjach. Autorka próbuje przekształcić własne trudności z przekazaniem uczuć i myśli na płótno na ciekawe kompozycje, w których głównymi bohaterami są fantastyczna flora i fauna.

Patrycja Gos to studentka wydziału grafiki na warszawskiej Akademii Sztuk Pięknych. Preferuje technikę mixed-media i uznaje wyższość kotów nad psami.

Wystawa dostępna będzie od 18.03 do 12.04. **Na wernisaż zapraszamy 23 marca o godz. 16.00. Wstęp wolny.**

OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH ZIELONA

| ul. Wilanowska 3

W Zielonej...

Ośrodek Działań Twórczych „Zielona” zaprasza w poniedziałki o godz. 17.00 **dzieci w wieku 5–8 lat na zajęcia z tańca indyjskiego.** Zajęcia te stanowią nie tylko świetną zabawę, ale także doskonałą okazję do rozwijania zdolności ruchowych i poznawania fascynującej kultury indyjskiej.

REKLAMA

SPECJALISTYCZNY GABINET DERMATOLOGICZNY

Beata Pacałowska

Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczycy, grzybicy skóry i paznokci, łojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna

Psycho-Med, ul. Pogodna 33, tel. 505 099 069
wtorki, godz. 18.30–20.30 Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna



skiej. Taniec indyjski to barwny, energetyczny i dynamiczny styl tańca. Koszt zajęć 100 zł/miesiąc.

Makrama i haft to kolejna propozycja, którą kierujemy do młodzieży 10+ oraz osób dorosłych. Podczas zajęć można **rozwick swoje umiejętności manualne i twórcze oraz stworzyć unikalne dzieła.** Jak mówi prowadząca zajęcia: *Chciałabym pielęgnować tradycje rękodzielnicze i dzielić się z Tobą moją pasją i wiedzą na ich temat. Pod moim okiem poznasz podstawy haftu płaskiego i makramy, a z czasem zaczniesz tworzyć coraz ciekawsze projekty. Na zajęciach będzie czas na twórczą pracę, jak i pogaduchy.* Koszt: 100 zł/zajęcia.

Więcej informacji i zapisy na stronie www.strefazajec.pl.

Warsztaty „Biżuteria – wyjątkowy dodatek kobiecy”



Z okazji Dnia Kobiet zapraszamy Panie 8 marca o godz. 18.00 na **warsztaty z tworzenia biżuterii.** Podczas spotkania uczestniczki poznają właściwości żywicy oraz zajmą się wykańczaniem i oprawianiem powstałej biżuterii, która sprawdzi się idealnie jako prezent dla każdej kobiety. Wydarzenie bezpłatne. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy od 26 lutego pod nr. tel. 22 506 51 57.

Wystawa „Formy i kolory”

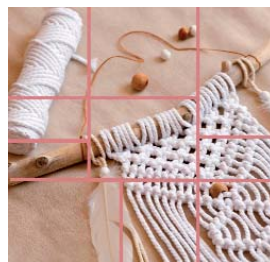
Kolejną propozycją na marzec jest **wystawa „Formy i kolory”.** Podczas tego wydarzenia w dniu 16 marca

Anna Bielska

o godz. 16.00 zostaną zaprezentowane **prace uczestników warsztatów ceramicznych prowadzonych przez Joannę Maciąg oraz dzieła młodych artystów,** które powstały na zajęciach „Przygoda z malarstwem”, „Młodzi Artyści”, „Zostań Artystą” **pod kierunkiem Kacpra Tomaszewskiego.** Wydarzenie uświetni grą na pianinie Katarzyna Bądziak, a na ukulele Monika Krośnicka-Roszkowska.

W Zielonej przestrzeni

W marcu zapraszamy na **wystawę prac uczestników sekcji rysunku i malarstwa z ODT „Zielona”,** która będzie dostępna w terminie 18.03–4.04. Natomiast od 10.04 będzie można podziwiać **dzieła powstałe w Pracowni Portretu działającej w ODT „Zielona”** w ramach Miejsca Aktywności Lokalnej. Galerię do prezentowania dzieł jest cała przestrzeń Filii. Wystawy można oglądać w godzinach otwarcia placówki.



Miejsce Aktywności Lokalnej w Zielonej

Pracownia Portretu, Zatańczmy się – w kręgu, warsztaty dla kobiet

z elementami arteterapii to trzy bezpłatne działania, które odbywają się w Ośrodku Działań Twórczych „Zielona” w ramach Miejsca Aktywności Lokalnej.

Hobbyści malarstwa spotykają się przy sztalugach we wtorki w godz. 18.00–19.30. **Pracownia Portretu** to warsztaty, podczas których oprócz sąsiedzkiej integracji uczestnicy wymieniają się doświadczeniem i szlifują własne umiejętności.

Panie, które lubią tańczyć albo chciałyby spróbować tańca oraz spędzić czas z innymi kobietami, mogą to zrobić podczas warsztatów **„Zatańczmy się – w kręgu”,** które odbywają się raz w miesiącu. Najbliższe spotkania odbędą się 15.03 oraz 12.04 o godz. 19.15. Natomiast Panie, które chciałyby pobudzić swoją kreatywność i twórczo spędzić czas, zapraszamy 20.03 lub 17.04 o godz. 19.00 na **warsztaty z elementami arteterapii.**

Na wszystkie warsztaty obowiązują zapisy pod nr. tel. 22 506 51 57.

NABÓR INSTRUKTORÓW

2 kwietnia br. rozpoczniemy nabór instruktorów na sezon 2024/2025. Jeśli jesteś instruktorem zajęć artystycznych, kulturalnych, edukacyjnych lub ruchowych i masz pomysł na zajęcia w Ośrodku Kultury Wesoła i jej filiach, to prześlij nam swoje zgłoszenie. Więcej informacji oraz formularz będą dostępne na stronie www.domkulturywesola.net Na zgłoszenia będziemy czekać do 5 maja br. Śledźcie nasze komunikaty na Facebooku i Instagramie.

REKLAMA

PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ

tel.: 22 773 29 67 • 605 40 38 42

PROTEZY • NAPRAWA

Express

PTTK zaprasza



Koło PTTK nr 4 w Wesolej działa już prawie 15 lat. W tym czasie zorganizowaliśmy nieomal 200 wyjazdów i wycieczek. Jesteśmy organizacją non-profit, wszystko, co robimy, jest naszym hobby i z tytułu działalności w Kole nikt nie pobiera żadnego wynagrodzenia. Kochamy podróże, kochamy góry, kajaki i rowery. Najbardziej cieszy nas to, że możemy swoją pasją zarażać kolejne osoby. Naszą największą nagrodą za poświęcony organizacji wyjazdów czas jest Państwa zadowolenie i stale rosnąca liczba uczestniczących w nich osób.

W bieżącym roku przygotowaliśmy kolejną porcję wyjazdów. Są i górskie wędrówki, spływy



kajakowe, wycieczka rowerowa, a także autokarówki ze zwiedzaniem ciekawych regionów. Więcej informacji o działalności Koła, zdjęcia z wyjazdów oraz zapowiedzi nowych znajdą Państwo na naszej stronie internetowej www.pttkwesola.pl.

Poniżej publikujemy tegoroczny harmonogram planowanych wycieczek. Mniej więcej 2 miesiące przed terminem wyjazdu pojawiają się szczegółowe informacje oraz otwiera się możliwość zapisu. Zachęcamy do zarejestrowania się na stronie jako użytkownik i zapisania do newslettera, wtedy jako pierwsi będą się Państwo dowiadywali o aktualnościach naszej działalności. Serdecznie zapraszamy do udziału!

- 15–17.03 Przedwiośnie w Bieszczadach – wycieczka górską (wyjazd w piątek rano)
- 13.04 Żyrardów – wycieczka autokarowa, zwiedzanie
- 19–21.04 Wiosna w Pieninach – wycieczka górską (wyjazd w piątek rano)
- 11.05 Biegiem Świdra i Wisły – wycieczka piesza
- 17–19.05 Rowerami po Podlasiu
- 7–9.06 Ziemia Kaliska – wycieczka autokarowa, zwiedzanie (wyjazd w piątek rano)
- 15.06 Rawka – spływ kajakowy
- 3–7.07 Lato w Karkonoszach – włóczęga



górską (wędrówka z plecakami, noclegi w schroniskach górskich, wyjazd w środę rano)

- 6–8.09 Babie lato na Śnieżniku – wycieczka górską (wyjazd w czwartek po południu)
- 21.09 Świder – spływy kajakowy
- 5.10 Śladem Otwockich Świdermajerów – wycieczka piesza
- 10–13.10 Czeska Szwajcaria – wycieczka górską (wyjazd w czwartek rano)
- 19.10 Opinogóra – wycieczka autokarowa, zwiedzanie
- 6–8.12 Zima w Beskidzie Małym – wycieczka górską (wyjazd w piątek rano)

Marcin Jędrzejewski
Prezes Koła

**PRZEDSZKOLE NR 259 „LEŚNA BAJKA”
ZAPRASZA KANDYDATÓW NA
PRZEDSZKOLAKÓW WRAZ
Z RODZICAMI**

**NA ZAJĘCIA W DNIU 07.03.2024 R.
GODZ. 10.00 - 11.30**

W programie:

- wspólne zabawy i tańce w sali,
- zabawy w ogrodzie przedszkolnym,
- zajęcia plastyczne,
- słodki poczęstunek.

Z czułą miłością wobec samej siebie

**OGRÓDY
MEDYTACJI**

MEDYTACJA PROWADZONA I SPOTKANIA W DUCHU KOBIECEGO KRĘGU

Sama dla siebie

co 2 tygodnie w czwartki o 19:15

**Ośrodek Działań Twórczych "Pogodna"
ul. Jana Pawła II 25 Warszawa-Wesoła**

**SPOTKANIA
W RAMACH
MIEJSCA
AKTYWNOŚCI
LOKALNEJ**

Sprawdź dokładne daty
i zapisz się online

@ogrodymedytacji
ogrodymedytacji@gmail.com

Pozdrawiamy z CLXIII LO im. Cz. Niemena w Warszawie

Mimo bardzo trudnych warunków lokalowych, w jakich pracuje nasza szkoła, nie zwalniamy tempa.

Rok 2024 rozpoczęliśmy popołudniowymi wizytami w teatrze. **Jak przystało na LO im. Cz. Niemena, wybraliśmy się na widowiska muzyczne.** Chętni obejrzeli spektakl zrealizowany w **Teatrze Współczesnym** w oparciu o repertuar Kory i zespołu Maanam pt. „A planety szaleją...” i przenoszący w świat ikonicznej Ewy Demarczyk „Z ręką na gardle”, kl. IIa wybrała się na kultowy musical „Metro” w **Teatrze Buffo**, a melomani z Ia odwiedzili **Warszawską Operę Kameralną** i obejrzeli opery „Telefon” i „Medium” Menottiego. Różnorodność barw, ogromna skala głosów, dynamiczny ruch sceniczny oraz nadzwyczajna sprawność fizyczna artystów zachwyciły nas niezmiernie, powodując niedosyt obcowania ze sztuką teatralną. Dlatego też wkrótce ponownie wybieramy się do teatru. Tym razem będzie to operetka „Kraina Marzeń” w **Teatrze Muzycznym im. J. Kiepury**.

Wraz z SP 385 zrealizowaliśmy projekt: „**20-lecie wolontariatu na Klimatycznej**”. Złożyły się nań: wystawa fotograficzna ukazująca historię wolontariatu w Gim. 119, SP 385 i CLXIII LO, spotkanie z dyrektorem i medykiem z Ośrodka Hospicjum Domowe, charytatywna kawiarenka gofrowa, uczestnictwo w 32 Finale WOŚP i debata: „Czy warto pomagać?”. Z projektu wynika, że: „Pomaganie jest piękne!”, „Pomaganie uszczęśliwia i dodaje skrzydeł do dalszego działania”, „Zdecydowanie warto!”, „Warto zobaczyć uśmiech na twarzy drugiego człowieka”, „Przez pomaganie stajemy się lepszymi ludźmi”, „Pomaganie uszlachetnia”. Wydarzeniom towarzyszyli licealni reporterzy, co zaowocowało podcastem i artykułami.

Wiele treści edukacyjnych realizujemy metodą wycieczek.

Podczas ferii członkowie koła plastycznego wybrali się do **Galerii Narodowej Zachęta**, by podziwiać prace J. Nowosielskiego oraz obszerną wystawę „Pejzaż malarstwa polskiego”, prezentującą dorobek polskich współczesnych artystów. Uzdolnieni artystycznie maturzyści rozważający wybór uczelni artystycznych jako kolejny etap edukacji odwiedzili **Wydział Malarstwa i Grafiki ASP w Warszawie**, by zobaczyć zajęcia i porozmawiać ze studentami i pracownikami naukowymi.

Zainteresowanie sztuką towarzyszy też kl. IIIa, dlatego za cel wycieczki wybrali wystawy stałe i lekcję muzealną „Sztuka i literatura. Wiek XIX” w **Muzeum Narodowym**.

Kl. IIb – „Akademicka klasa SGH” uczestniczyła w wykładzie „Ryzyko w podejmowaniu decyzji” p. dr R. Pajewskiej-Kwaśny z Kolegium Zarządzania i Finansów SGH, kl. IIc odbyła zajęcia „Ocena zanieczyszczenia powietrza metalami ciężkimi z wykorzystaniem mchów – II etap” w ramach akcji Otwarte Laboratoria SGGW. Id odwiedziła pracownię przyrodniczą **WCIES** podczas zajęć „Cukry”, a IIIc zrealizowała lekcję biograficzną w **Muzeum M. Skłodowskiej-Curie** i zakończyła dzień warsztatami w Manufakturze Cukierków.

Co ciekawe, i my staliśmy się celem wycieczki. Odwiedzili nas goście z Hiszpanii przebywający w Warszawie w ramach programu **Erasmus+ Job Shadowing**. Na co dzień mieszkają na Ibizie i pracują w szkole średniej w Santa Eulalia del Río. Goście zwiedzili naszą przyszłą siedzibę przy ul. Słowackiego, nie ukrywając wrażenia, jakie zrobiły na nich wielkość oraz nowoczesność budynku. Uczestniczyli w lekcji j. hiszpańskiego w kl. I przy ul. Klimatycznej i dzięki uprzejmości **ODT „Pogodna”** odbyli spotkanie z ucz. kl. II i III

w sali widowiskowej, rozmawiając o szkołach w Hiszpanii i Polsce. Interesującą niespodzianką tego dnia była prezentacja ucz. kl. IIb o profilu matematyczno-geograficznym na temat archipelagu Baleary. Mamy nadzieję, że ta wizyta zaowocuje dalszą współpracą.

Miłym przerywnikiem w szkolnej codzienności były zorganizowane we współpracy z **RR Tłusty Czwartek i karnawałowa dyskoteka**, ale wydarzeniem, o którym przede wszystkim się teraz mówi, jest **Studniówka 2024**. Tegoroczni maturzyści zadali szyku kreacjami, a ich polonez i walc spo-



wodowały prawdziwe wzruszenie podziwiających ich rodziców, dziadków i przyjaciół. Gośćmi maturzystów byli pani burmistrz A. Paradowska i nauczyciele. Zabawa trwała do rana, a młodzież twierdzi, że po takiej Studniówce niestraszny jest nawet kalendarz... odmierzający dni do matury.

Na zakończenie z dumą informujemy, że **nasze liceum zostało uhonorowane „Srebrną Tarczą” w rankingu „Perspektywy 2024”**, co stawia nas w rzędzie szkół, których absolwenci radzą sobie całkiem nieźle na maturze. Wszyscy trzymamy kciuki za kolejny rocznik.

Informacje przygotowały:

B. Bielska-Karwot
Sł. Chodacka-Marciniak
E. Fiedorowicz
I. Nowacka

Erasmus. To już się dzieje... Szkolenia dla kadry pedagogicznej z SP 353

Program Erasmus+ umożliwia nie tylko realizację wspólnych uczniowskich działań ze szkołą partnerską, ale także wspiera działania związane z podnoszeniem kompetencji językowych z j. angielskiego wśród kadry pedagogicznej. Jest nam niezmiernie miło, że możemy skorzystać z tego programu. Pierwsza grupa nauczycieli wyjechała na szkolenie językowe, które miejmy nadzieję, przełoży się na realiza-



cję nabytych umiejętności w życiu codziennym szkoły. Jednym z tematów szkolenia były zagadnienia związane z technologiami informacyjno-komunikacyjnymi (TIK) wykorzystywanymi na zajęciach edukacyjnych. Szkolenie odbyło się w Dublinie w Irlandii w jednej z siedzib edukacyjnych Europass Teacher Academy. Druga grupa nauczycieli w tym sa-



Dofinansowane przez
Unię Europejską

mym czasie odwiedziła stolicę Grecji – Ateny, gdzie odbyło się szkolenie metodyczne z języka obcego. W tym roku szkolnym zaplanowany jest jeszcze wyjazd do Florencji. Nauczyciele po powrocie będą musieli wykazać się nabytymi umiejętnościami, wdrażając je na zajęciach ze swoimi uczniami. Dzięki programowi Erasmus+ wybrani opiekunowie, podnosząc swoje kwalifikacje, będą mogli usprawnić proces edukacyjny, który z pewnością przełoży się na świadomość, wyniki i postrzeganie edukacyjne naszych uczniów. Trzymamy za to mocno kciuki!

Łukasz Trawczyński
Szkolny koordynator programu Erasmus+
w SP 353

Wydarzenia w SP 174 z Oddziałami Integracyjnymi

Już za nami czas zimowych ferii, podczas których uczniowie odpoczywali, zdobywali nowe umiejętności, poznawali ciekawe miejsca. Zanim to jednak nastąpiło, w szkole wiele się działo.

W listopadzie obchodziliśmy uroczyste Narodowe Święto Niepodległości. Cała szkoła wzięła udział w apelu przygotowanym przez uczniów klas młodszych i starszych. Klasy siódme wzięły udział w lekcji muzealnej poświęconej Józefowi Piłsudskiemu „Buntownik czy bohater”. Młodzież szukała odpowiedzi na pytania: czym jest bunt, czy można buntować się w słusznej sprawie, czym są trudne wybory. Klasy 7a i 8 były również na niewidzialnej wystawie, by sprawdzić, jak to jest, gdy zanurzymy się w całkowitą ciemność. Czy godzina bez zmysłu wzroku może otworzyć nam oczy? W listopadzie korzystaliśmy jeszcze z pięknych dni, by cieszyć się urokami Parku Skaryszewskiego, do którego wybrała się klasa 3b pod opieką Stołecznego Towarzystwa Ochrony Ptaków. Uczniowie klas młodszych zaproszeni zostali do krainy magii przez magika Konrada. Świętowaliśmy Dzień Pluszowego Misia i bawiliśmy się podczas andrzejek. W grudniu, tym szczególnym czasie przedświątecznych przygotowań, uczniowie brali udział w licznych warsztatach robienia pierniczek, w czasie mikolajek jeździli do kina, a oddziały przedszkolne odwiedziły Mikołaja. Na warsztatach z Muzeum Et-

nograficznym dzieci uczyły się, jak zrobić z modeliny koraliki, podobne do tych, które zdobyły kobiety i mężczyźni. Niezwykłym wydarzeniem w Międzynarodowym Dniu Osób z Niepełnosprawnością było spotkanie ze specjalistką zajmującą się dogoterapią, która pokazywała, na czym polega trening psów przygotowywanych do pracy z osobami z niepełnosprawnością.

W grudniu uczniowie klas młodszych skorzystali z zaproszenia Naczelnika Urzędu Pocztowego, by poznać obowiązki listonosza oraz poznać pracę na poczcie. Dzieci wysłały również świąteczne życzenia do swoich bliskich. Szkolne Koło Wolontariatu przygotowało prezenty świąteczne dla seniorów z Domu Pomocy Społecznej oraz zadbało o świąteczne ozdoby w naszej szkole. Szczególnym wydarzeniem w naszej szkole były jasełka, dzięki zaangażowaniu całej szkoły przygotowaliśmy niezapomniane wydarzenie integrujące szkolną społeczność. Zaproszeni goście, rodziny uczniów poczuli magię świąt. W tym dniu ogłoszone zostały również

wyniki szkolnego konkursu plastycznego na ozdoby świąteczną.

W styczniu odbył się bal karnawałowy sfinansowany przez Radę Rodziców. Sport Team zorganizował fantastyczne zabawy zarówno dla młodszych, jak i starszych uczniów. W lutym obchodziliśmy również walentynki. Samorząd Uczniowski zorganizował pocztę walentynkową, a uczniowie klas 1–3 wzięli udział w zabawie „Znajdź swoją drugą połówkę”. Każdy uczeń losował drugą połówkę serca i szukał w szkole swojej bratniej duszy. To była emocjonująca zabawa, która integrowała uczniów. Ważnym wydarzeniem było spotkanie uczniów naszej szkoły z Warszawskim Rzecznikiem Praw Ucznia. Spotkanie odbyło się w SP nr 171. Wzięli w nim udział uczniowie reprezentujący szkoły podstawowe i liceum oraz Młodzieżowa Rada Dzielnicy Wesoła. Uczniowie mogli rozmawiać o ważnych dla nich problemach oraz możliwościach ich rozwiązywania.



Marzena Delak

REKLAMA



Pieczywo z dobrych zBIORÓW

Putka
• 1918 •

RAZOWY
MAGNAT
ŚNIADANIOWY
MAŁGOŚKA



Jest wypiekane z mąki ekologicznej, która pochodzi z upraw prowadzonych bez użycia pestycydów, herbicydów i sztucznych nawozów chemicznych.

Filozofia działania Piekarni Cukierni Putka wpisuje się w zBIOrową odpowiedzialność współczesnych czasów, która oznacza m.in. promowanie zdrowej diety, zrównoważonego rolnictwa i troskę o dobro planety.

Polecamy pieczywo certyfikowane znakiem europejskiego rolnictwa ekologicznego.

Jedz zdrowo, smacznie, ekologicznie!

- › Chleb Razowy z Miodem BIO
- › Chleb Żytni BIO
- › Chleb Gruboziarnisty BIO
- › Chleb Magnat BIO
- › Chleb Śniadaniowy BIO
- › Bułka Małgośka BIO.

Zapraszamy do naszych piekarni i na www.putkaonline.pl

32 Finał WOŚP

32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy pod hasłem „Płuca po pandemii”, odbywający się w naszej szkole, jak co roku okazał się wielkim sukcesem. Zaangażowanie i hojność wszystkich mieszkańców dzielnicy Wesoła, którzy otworzyli swoje serca dla potrzebujących, przerosły najśmielsze oczekiwania. **Sztab przy SP 385 zebrał ponad 77 tysięcy (w chwili obecnej wciąż oczekujemy na ostateczne potwierdzenie kwoty zbiórki). Jest to rekordowa suma!**

Współpracowały z nami Szkoły Podstawowe nr 171, 173 i 353 oraz CLXIII LO, którym serdecznie dziękujemy.

Dzień zaczęliśmy od przekazania puszek i identyfikatorów radosnym i energicznym wolontariuszom, którzy ochotczo wyruszyli do zadań. Od kilku lat gościły całe rodziny, a nawet czworo-nogi. Dzięki nim tworzy się niepowtarzalna atmosfera. Kiedy na ulicach Wesołej trwała kwesta, w szkole pracowali kolejni wspaniali wolontariusze, szykując popołudniowy koncert, który zebrał w auli Szkoły Podstawowej nr 385 serdecznych, hojnych i chętnych do zabawy mieszkańców dzielnicy. Stała współpraca z p. Lukaszem Pszczółkowskim zaowocowała wzruszającymi wspomnieniami z poprzednich finałów, które zostały wyświetlone w formie perfekcyjnie zrobionej prezentacji podczas wieczornego koncertu.

Serdeczne podziękowania kierujemy do właścicieli Cukierni-Piekarni Putka, która tradycyjnie zapewniła wolontariuszom słodkości, a w tym roku

także pieczywo, z którego przedstawiciele Rady Rodziców przy SP 385 wytrwale przygotowywali setki kanapek i tostów dla naszych dzielnych wolontariuszy.

Chętni uczniowie wraz z rodzicami przygotowali ciasta i desery, a Rada Rodziców podczas trwania koncertu prowadziła kawiarenkę, której dochód zasilił zbiórkę WOŚP.



Zmarznięci wolontariusze, dzięki zaangażowaniu firmy Patriotka, mogli przyjść do stołówki szkolnej na ciepłą zupę.

Kolejne atrakcje czekały na trawniku szkolnym, gdzie można było pojeździć na kucykach pod czujnym okiem przedstawicieli Stowarzyszenia Proobronnego Szarża PICADORA, a dzięki współpracy z I Warszawską Brygadą Pancerną im. Tadeusza Kościuszki licznie odwiedzający nas gości mieli możliwość zobaczyć broń wojskową.



Dziękujemy z całego serca licznym darczyńcom, dzięki którym udało nam się pobić rekord zbiórki. To Państwa hojność oraz chęć pomocy sprawiły, że zbiórka okazała się wielkim sukcesem.

Bardzo atrakcyjnym i budzącym wiele emocji momentem imprezy były licytacje przedmiotów, które podarowali nam nie tylko mieszkańcy, ale też małe i duże okoliczne firmy. Szczególnie dziękujemy za wsparcie Urzędowi Dzielnicy Wesoła oraz wszystkim ludziom dobrej woli, zaangażowanym w 32. Finał WOŚP.

To był wspaniały czas, pełen dobroci, radości i uśmiechu. Wszystko stało się możliwe dzięki Państwa wspaniałomyślności i wrażliwości.

Dziękujemy!
Zapraszamy za rok.

Katarzyna Wierciach
Sztab przy Szkole Podstawowej nr 385

W SP nr 171 im. Stanisława Staszica – zimowe wspomnienia

„Boże Narodzenie oczami dziecka” to spektakl jasełkowy, który mogliśmy obejrzeć dwa razy. Dla uczniów wystawiony był 22 grudnia, a 5 stycznia dla rodziców i społeczności naszej dzielnicy.

Uczniowie pięknie oddali atmosferę narodzin Jezusa Chrystusa, wcielając się w role biblijnych postaci. Całości mistycyzmu dodawała z pietyzmem wykonana dekoracja sceny. Po przedstawieniu rozpoczęliśmy wspólne kolędowanie.

Dziękujemy widzom za współtworzenie tej świątecznej atmosfery pełnej pokoju, przyjaźni i miłości. Dziękujemy naszym artystom i wszystkim tym, którzy przyczynili się do organizacji spotkania – p. Innie Ostrowskiej, p. Jadwi-



dze Rosłonec i p. Ewie Florczuk, które przygotowały przedstawienie. O oprawę muzyczną zadbał p. Janusz Malinowski. P. Ewa Fromelc, przy pomocy p. Katarzyny Żandarczuk i p. Małgorza-

ty Męczyńskiej oraz przy wsparciu finansowym, wykonała dekorację, a p. Jacek Boguszewski czuwał nad nagłośnieniem.

Dyrektor SP 171

Akcja „Zima w Mieście 2024” odbywała się w SP nr 171 od 15.01 do 26.01.2024 r. Wspólnie omówiliśmy zasady zimowego wypoczynku: zasady bezpiecznej zabawy i pobytu w placówce, zasady bezpieczeństwa podczas wyjść i wyjazdów.

W czasie trwania półkolonii zimowych dzieci odwiedziły Klub Sportowy Polonia, Pawilon Edukacyjny „Kamień”, Muzeum Narodowe, Magic City, wychodziliśmy też na miejskie lodowisko. Oprócz tego bezpośrednio w naszej szkole odbyły się zajęcia taneczne i warsztaty: „Abstrakcyjne chmury”, „Papua – w zielonej dżungli”, Robotkowo – tworzenie breloczków i zakładki do książek, Robotyka – tworzenie animacji podkładowej, Minecraft.

To były dwa tygodnie niezapomnianych wrażeń. Wychowawcy i koordynatorzy prowadzący akcję starali się stworzyć swoim podopiecznym okazję do przeżycia cudownych, wspaniałych chwil w przyjaznej i bezpiecznej atmosferze.

Kierownicy akcji:
Małgorzata Nagórka-Laskowska
Justyna Gałązka

ZAPRASZAMY DO NASZYCH SPECJALISTÓW



► PRACOWNIA EMG, ENG i EEG w KOLMED

W KOLMED lek. **Marta GIERASIMIUK-ROGOWSKA** – specjalista neurolog z wieloletnim doświadczeniem zdobywanym m.in. w Międzyzleskim Szpitalu Specjalistycznym w Warszawie, Szpitalu Specjalistycznym MSWiA w Otwocku oraz Szpitalu Klinicznym im. prof. A. Grucy CMKP w Otwocku – konsultuje oraz wykonuje szereg **badania elektromiograficznych (EMG)** oraz **badania elektro-neurograficznych (ENG)** służących do określenia stopnia, rodzaju, charakteru i poziomu uszkodzenia neuronu obwodowego (nerwów i mięśni).

W przychodni KOLMED wykonasz w szczególności badania EMG:

- próba tężyczkowa
- próba miasteniczna
- zespół cieśni nadgarstka
- nerw promieniowy, strzałkowy, łydkowy, twarzowy, kulszowy
- polineuropatia, itp.



W KOLMED dr n. med. **Krystyna ŁYSAKOWSKA-SERNICKA** – specjalista neurolog, epileptolog z wieloletnim doświadczeniem zdobywanym m.in. w Międzyzleskim Szpitalu Specjalistycznym w Warszawie – konsultuje oraz wykonuje **badania EEG (elektroencefalografia)**.

► MĘŻCZYZNO !!!

Zapraszamy na wizytę do dra n. med. **Tomasza DOMELA**, specjalisty urologa oddziału urologii Międzyzleskiego Szpitala Specjalistycznego w Warszawie.



W KOLMED dr n. med. Tomasz DOMEL:

- Konsultuje Pacjentów pod kontrolą USG
- Leczy operacyjnie – STULEJKĘ
- Leczy operacyjnie – WĘDZIDELKO (plastyka wędzidelka)

Zgodnie z wynikami badań przeprowadzonych przez specjalistów, za jeden z najczęściej atakujących męskie narządy płciowe problemów zdrowotnych uznaje się stulejkę.

► PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Diagnostyka i leczenie farmakologiczne zaburzeń psychotycznych, lękowych, nerwicowych, zaburzeń nastroju, zaburzeń psychosomatycznych, zaburzeń snu, choroba afektywna dwubiegunowa.

lek. Natalia MERCAN – specjalizuje się w PSYCHIATRII dla DOROSŁYCH.

Zapraszamy w każdy PONIEDZIAŁEK na konsultację specjalistyczną !!!



► OKULOPLASTYKA (Chirurgia powiek i okolicy oczu, dla Niej i dla Niego)

- BLEFAROPLASTYKA powiek górnych
- BLEFAROPLASTYKA powiek dolnych
- ENTROPION – podwinięcie powieki do wewnątrz
- EKTROPION – odsonięcie wewnętrznej części powieki
- DROBNE ZABIEGI OKULISTYCZNE (usunięcie kaszaka, gradówki itp.)



Przed każdym zabiegiem konieczna jest wizyta kwalifikacyjna, na której podejmowana jest decyzja co do rodzaju zabiegu. Podczas wizyty kwalifikacyjnej lekarz stara się poznać oczekiwania Pacjenta co do efektów leczenia oraz szczegółowo omawia przebieg zabiegu.

Zabiegi wykonywane są w znieczuleniu miejscowym lub ANESTEZJOLOGICZNYM: lek. **Agata BEŁŻECKA** (Specjalista Okulista, Mikrochirurg), lek. **Danuta KORPOROWICZ** (Specjalista Okulista), lek. **Paulina SURMA** (specjalizuje się w Okulistyce)

OKULOPLASTYKA jest dziedziną skupiającą się na obszarze wokół oczu i ma ona na celu wyleczenie wszelkich zmian czy to związanych z przebyłą chorobą, czy też pojawiających się z wiekiem. Problemy związane ze skórą w okolicach oczu nie tylko wpływają na nasze samopoczucie i wygląd, ale mogą także utrudniać nam prawidłowe widzenie.

KOLMED Kompleksowa Obsługa Medyczna Sp. z o.o. Sp. k.
tel.: 22 815 68 00 • 22 812 03 99

• ul. Bursztynowa 2c, (04-749) Warszawa
kontakt@kolmed.pl www.kolmed.pl

MEBLE Z DREWNA

- ŁÓŻKA
- MATERACE
- SZAFY
- KOMODY
- BIURKA
- WITRYNY



**SYPIALNIE
+ MATERACE**



MEBLE DĘBOWE I BUKOWE

Warszawa
ul. Płowiecka 25
tel. 22 815 35 98
meble@meblesosnowe.eu

**Meble
z drewna**
MebleSosnowe.Eu

WWW.MEBLESOSNOWE.EU



Zadzwoń do nas: 506 656 151
jeśli marzysz o tym by mieszkać ładniej

**POGOTOWIE
wnętrzarskie**

OSIEDLE KRZEWINA (gm.Halinów)



14 domów w zabudowie
szeregowej

osiedle ogrodzone

własny plac zabaw

siłownia plenerowa

odbioru lokali – 2025!


Osiedle
KRZEWINA



www.osiedle-krzewina.pl



697 100 006