



*Drodzy Czytelnicy „Wiadomości Sąsiedzkich”,
z okazji zbliżających się Świąt
życzymy Wam,
aby czas Wielkiejnocy
utwierdził Waszą wiarę
w zwycięstwo dobra nad złem,
życia nad śmiercią,
miłości nad nienawiścią.*

*Radości z tradycji, bliskości rodzinnej
i wiosny w sercu!*

Redakcja „Wiadomości Sąsiedzkich”



Idziemy do Internetu

Szanowni Państwo!

Po 25 latach od wydania pierwszego numeru „Wiadomości Sąsiedzkich” następuje czas zmian. Powoli zaprzestajemy wydawania wersji drukowanych WS. Numery wielkanocne 2024 będą na razie ostatnimi, w kolejnych latach planujemy okazjonalnie wydawać 1-2 numery rocznie. Zamiast tego rozwijamy wersję elektroniczną naszego pisma. Pod adresem www.wiadomosciasiedzkie.pl znajdą Państwo nowoczesny portal informacyjny, dostępny zarówno na komputerach, jak i na urządzeniach mobilnych.

Mamy nadzieję, że przejrzysty design, łatwe sortowanie materiałów i dość przejrzysty sposób ich prezentacji powinny się Państwu spodobać. Nie będąc ograniczonymi objętością wersji drukowanej, będziemy w stanie publikować dużo więcej materiałów i nie będziemy musieli stawiać ograniczeń w ich długości. Jako miesięcznik, mieliśmy czasem ograniczenia z szybkością dotarcia do Państwa. Teraz będziemy mogli to robić praktycznie natychmiast.

Serdecznie zapraszamy do odwiedzania naszej nowej wersji internetowej pod adresem www.wiadomosciasiedzkie.pl. Jeśli ktoś chciałby być informowany o bieżących wydarzeniach, to zachęcamy do zapisania się do subskrypcji bezpłatnego newslettera. Będziemy także wdzięczni za wszelkie uwagi i opinie, bo zapewne znajdzie się jeszcze parę rzeczy, które na tej stronie da się ulepszyć lub poprawić.

Ponieważ zyskujemy nowe, dużo większe możliwości publikacji materiałów, serdecznie zapraszamy do współpracy osoby, które chciałyby nawiązać współpracę z naszą redakcją i włączyć się w pisanie newsów, artykułów i relacji o lokalnych wydarzeniach. Jesteśmy i będziemy portalem lokalnym, zajmującym się sprawami lokalnymi, drobnymi, dziejącymi się blisko mieszkańców. Jeśli ktoś chciałby w tym czynnie uczestniczyć, to prosimy o kontakt na maila: info@wiadomosciasiedzkie.pl

Zapraszamy także na nasz profil FB Wiadomości Sąsiedzkie. Do zobaczenia w internecie!

Marcin Jędrzejewski



Ireneusz Krosny w Wawrze

Z ogromną przyjemnością zapraszam na niewykły koncert w ramach XV edycji **Wawer Music Festival**. Już **7 kwietnia o godzinie 17:30** w sali koncertowej Hotelu BOSS (Żwanowiecka 20) będziemy mieli wyjątkową okazję zobaczyć występ Ireneusza Krosnego w zupełnie nowej odsłonie. „**Ireneusz Krosny Show**” to wydarzenie, które jest gwarancją dobrej zabawy.

W drugiej części wieczoru czeka na Państwa wyjątkowe doświadczenie, gdyż **Mistrz Krosny zagra na fortepianie** wspólnie z zespołem bluesowym. Będzie to premierowe wydarzenie, podczas którego staną się Państwo świadkami i uczestnikami historycznego momentu. Koncert ten jest nie tylko okazją, by na żywo podziwiać legendę sceny mimicznej, ale również aby zobaczyć Ireneusza Krosnego w roli pianisty, współtwórcę **KROSNY BLUES BAND**.

Zapraszam na to wyjątkowe wydarzenie, które zapowiada się jako jeden z najciekawszych projektów muzycznych tego roku. Bądźcie świadkami narodzin nowej gwiazdy na scenie bluesowej, jaką bez wątpienia stanie się Ireneusz Krosny.

Bilety dostępne są w **Recepcji Hotelu BOSS** pod numerem **22-5166100** oraz online na Biletyna.pl i eBilet.pl. Po koncercie zachęcam do skorzystania z możliwości wspólnej kolacji z Mistrzem Krosnym w Restauracji Hotelu BOSS.

Jagoda Strzałka



WYBORY DO RADY WARSZAWY

OKRĘG NR 7

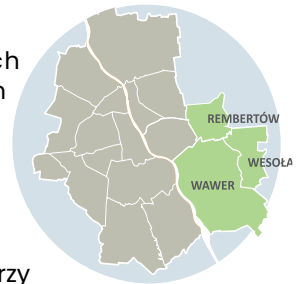


kandydat do Rady Warszawy

Okręg nr 7 Pozycja 3

W RADZIE WARSZAWY CHCIAŁBYM ZAJĄĆ SIĘ W SZCZEGÓLNOŚCI:

- ✓ budowę ścieżek rowerowych łączących Wawer, Rembertów i Wesołą z centrum Warszawy
- ✓ sprawną realizacją budowy tuneli pod torami kolejowymi w ciągach ulic Chruszcziela i 1 Praskiego Pułku oraz wiaduktu w ciągu ulicy Chełmżyńskiej
- ✓ budowę wygodnych parkingów Park&Ride przy stacjach kolejowych
- ✓ rozbudową sieci wodociągowej i kanalizacyjnej
- ✓ przyśpieszeniem prac nad opracowywaniem i uchwalaniem planów zagospodarowania przestrzennego
- ✓ rozpoczęciem prac nad budową Trasy Olszynki Grochowskiej jako drogi lokalnej, zwiększeniem puli środków na budowę i remonty dróg dzielnicowych
- ✓ budowę centrum sportowego z basenem w Miedzeszynie oraz ośrodka sportowego na Groszówce
- ✓ stworzeniem Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Rembertowie
- ✓ zwiększeniem częstotliwości kursowania pojazdów komunikacji miejskiej



WARSZAWA W NASZYCH SERCACH

Marcin Jędrzejewski



Mam 56 lat, od urodzenia mieszkam w Warszawie. Studiowałem elektronikę na Politechnice Warszawskiej. Zawodowo od ponad 30 lat jestem przedsiębiorcą, niegdyś w branży poligraficznej, a obecnie budowlanej. Prywatnie jestem miłośnikiem gór, po których chodzę o każdej porze roku. Pasję tę dzielę z kochającą i wspierającą mnie we wszystkim żoną Kasią, z którą wychowujemy liczną gromadkę częściowo już dorosłych dzieci. Jestem też fanem siatkówki, w którą staram się grać w miarę regularnie.



Z domu rodzinnego wyniosłem wrażliwość na potrzeby otaczającego nas świata oraz sumienność i pracowitość. Cechy te ugruntowało we mnie harcerstwo, w którym działałem ponad 25 lat, pełniąc społecznie chyba wszystkie kolejne funkcje – od drużynowego na przewodniczącym ZHR skończywszy. Zamiłowanie do pracy społecznej nie skończyło się u mnie na harcerstwie.

Byłem założycielem i wieloletnim prezesem Stowarzyszenia Sąsiedzkiego, a obecnie prowadzę Koło nr 4 PTTK w Wesołej, w ramach którego wraz z innymi entuzjastami turystyki organizujemy co roku kilkanaście wycieczek i wyjazdów. Od 22 lat mam zaszczyt reprezentować mieszkańców w Radzie Dzielnicy. Jestem przekonany, że swoją dotychczasową pracą na rzecz lokalnej społeczności, spokojem, umiejętnością łagodzenia sporów i szukaniem dobrych rozwiązań zapracowałem na Państwa zaufanie.



Swoje doświadczenie, zarówno to samorządowe, jak i zawodowe i społeczne, chciałbym wykorzystać dla dobra „zielonych” dzielnic Warszawy – Wawra, Rembertowa i Wesołej. Będąc Państwa reprezentantem w Radzie Warszawy, zobowiązuję się twardo walczyć o rozwiązywanie naszych lokalnych problemów.

W wyborach samorządowych 7 kwietnia 2024 bardzo liczę na Państwa głos!

Materiał KKW Koalicja Obywatelska

Okiem przewodniczącego rady – Luty 2024



Mamy w Wawrze Straż Sąsiedzką!

Jesienią 2023 r. w wawerskim osiedlu Las spon-tanicznie i oddolnie powstała Straż Sąsiedzka. Bezpośrednim impulsem była seria kradzieży z włamaniem do domostw w bezpośrednim sąsiedztwie inicjatorów przedsię-wzięcia. Jak wiadomo, okres jesienno-zimowy, z wcześniej zapadającym zmierzchem i powrotami z pracy i szkoły już po jego zapadnięciu, to raj dla włamywaczy. Poruszony włamaniami mieszkańiec Lasa Łukasz Osiecki, wykształcony i pracujący w sferze bezpieczeństwa, znający *neighborhood watch* z pobytu w USA, skrzyknął sąsiadów, i tak od spotkania do spotkania narodziła się idea wzięcia sprawy bezpieczeństwa w swoje ręce i w konsekwencji powołania Straży Sąsiedzkiej.

I tu od razu uwaga – w Wawrze nie nastąpił jakiś dramatyczny wzrost w ostatnim półroczu przestępczości, w szczególności włamań. Wprost przeciwnie – tych notuje się w ostatnich latach coraz mniej – w 2023 r. ok. 150. Wzrosła za to liczba kradzieży samochodów – ok. 100 rocznie. W porównaniu jednak z przestępczością sprzed jednej, a zwłaszcza dwóch, trzech dekad, obecnie jest stosunkowo bezpiecznie. Co nie oznacza, że nie może i nie powinno być jeszcze bezpieczniej.

Problemy organów stojących na straży bezpieczeństwa i porządku publicznego – wśród których na czoło wysuwa się duża liczba wakatów – są dość powszechnie znane. Nie oznacza to jednak, że Straż Sąsiedzka ma zastąpić policję czy straż miejską. Wprost przeciwnie – ma wspomóc dzia-

łania tych organów. Dlatego inicjatorzy Straży Sąsiedzkiej w Lasie dość szybko nawiązali kontakt z szefostwem Komisariatu Policji w Wawrze, gdzie doszło do porozumienia i wypracowano pewien model współpracy, o czym za chwilę. Bo jeszcze wcześniej, zanim nawiązano współpracę z miejscową policją, strażnicy z Lasu, za pośrednictwem Rady Osiedla Las, trafili do samorządu dzielnicy. Zarząd Wawra ochocho wsparł inicjatywę lokalną i wyposażył strażników w kamizelki odblaskowe, latarki, tabliczki do umieszczania na ogrodzeniach, informujące, że terenu strzeże Straż Sąsiedzka.

Te kamizelki i tabliczki informacyjne to realizacja pierwszego z celów, dla których powstała Straż Sąsiedzka. Jest nim oddziaływanie prewencyjne, profilaktyczne. Stąd też tak duża kampania informująca o inicjatywie w mediach tradycyjnych i społecznościowych. Drugim celem jest pozyskiwanie informacji o osobach podejrzanych zachowujących i działaniach o charakterze przestępczym na terenie osiedla, oraz – co jest już celem kolejnym – szybkie przekazywanie tych informacji miejscowej policji – „szybka ścieżka” w tym zakresie została właśnie wypracowana na spotkaniu z szefostwem KP w Wawrze. A cele te Straż Sąsiedzka realizuje dobrowolnymi kilkugodzinnymi, codziennymi lub prawie codziennymi patrolami pieszymi i/lub zmotoryzowanymi po terenie osiedla, prowadzoną obserwacją, rozmowami z mieszkańcami. A oprócz codziennej „służby” inicjatorzy Straży Sąsiedzkiej, ze swym liderem Łukaszem Osieckim, wypracowali sobie swoisty katalog zasad, wśród których czytamy m.in. o wzajemnym szacunku i empatii strażników

wobec siebie, o wstępnym, ale niezbędnym weryfikowaniu informacji, zanim przekazane zostaną policji, o prawie do prywatności wszystkich osób, o niestygmatyzowaniu nikogo pod kątem koloru skóry czy narodowości, wreszcie o motywowaniu się nawzajem do działania.

Ja sprawami poprawy bezpieczeństwa mieszkańców Wawra zajmuję się od początku swojej działalności społecznej – z racji mojego wyuczonego i wykonywanego przez prawie 23 lata zawodu policjanta. Stąd też obywatelską inicjatywę mieszkańców z osiedla Las obserwowałem od chwili powstania i w pierwszym możliwym momencie, na początku stycznia br. spotkałem się z Łukaszem Osieckim. Już po kilku zdaniach „załapał się” nić porozumienia i od tego momentu wspieram Straż Sąsiedzką osiedla Las, jak tylko umiem. M.in. służę swym wykształceniem prawniczym – dokonałem przeglądu aktualnego stanu prawnego przepisów w zakresie tego typu inicjatyw obywatelskich, dochodząc do wniosku, że nie jest tak źle, jak by się mogło zdawać na pierwszy rzut oka. Zarówno tzw. ujęcie obywatelskie z art. 243 kpk, jak i kontratypty obrony koniecznej i stanu wyższej konieczności, zarówno w doktrynie prawa, jak i w orzecznictwie wychodzą naprzeciw społecznym oczekiwaniom.

Chcąc rozszerzyć inicjatywę Straży Sąsiedzkiej na kolejne wawerskie osiedla, zorganizowałem wspólnie z Łukaszem Osieckim w połowie lutego na terenie Zernia otwarte spotkanie dla mieszkańców dzielnicy. Przybyło na nie niewiele ponad 20 osób, ale jego efektem jest kolejna Straż Sąsiedzka, jaka właśnie powstaje w osiedlu Radość. Do lidera Straży Sąsiedzkiej odezwali się już społecznicy z Ursynowa, nawet z Trójmiasta. Widać więc, że szlachetne inicjatywy mają wzięcie.

Michał Żebrowski

Czas wyborów

7 kwietnia 2024 roku odbędą się w Polsce wybory samorządowe. W Warszawie wybierać będziemy radnych rad dzielnic, radnych Rady Miasta, radnych Sejmiku Województwa Mazo-wieckiego oraz prezydenta m.st. Warszawy. **O czym warto pamiętać:**

W wyborach samorządowych, inaczej niż parlamentarnych, głosujemy tylko w miejscu swojego stałego zamieszkania, a precyzyjniej w gminie, w której jest się wpisanym do rejestru wyborców. Najczęściej jest to tożsame z adresem zameldowania, ale osoby wynajmujące mieszkanie czy przebywające gdzieś dłużej, niezależnie od adresu meldunku, mogą dokonać wpisu do rejestru wyborców w miejscu zamieszkiwania. Zanim udamy się do lokalu wyborczego, warto więc upewnić się, że jesteśmy na liście osób uprawnionych do głosowania. Można to zrobić m.in. przez stronę Centralnego Rejestru Wyborców lub aplikację mObywatel. **WAŻNE!** W wyborach samorządowych nie można głosować na podstawie zaświadczenia w innej niż „swoja” komisji wyborczej. Jeśli w tym dniu jesteśmy na wyjeździe, urlopie itp., to niestety w wyborach samorządowych zagłosować nie będziemy mogli.

Jeśli nie ma nas w spisie wyborców w miejscu zamieszkania, to nie ma tragedii. Wystarczy złożyć

stosowny wniosek o wpis do tego rejestru. Osobiście w urządzie gminy, pocztą lub za pośrednictwem aplikacji mObywatel. Wpis do rejestru jest bezpłatny i dotyczy wszystkich wyborów/referendów, tzn. nie jest wpisem jednorazowym (tylko do najbliższych wyborów). Wniosek ten można składać przez cały rok, najpóźniej w ostatnim dniu pracy Urzędu przed dniem głosowania - w godzinach pracy Urzędu. Lepiej jednak nie czekać z tym do ostatniej chwili, bo jeśli Urząd będzie miał za dużo wniosków, to po prostu może nie zdążyć waszego rozpatrzyć.

Co ciekawe, w wyborach do Rady Dzielnicy i Rady Miasta mogą brać udział także cudzoziemcy, pod warunkiem że zamieszkują na terenie danej gminy i dokonali wpisu do rejestru wyborców tej gminy.

W dniu głosowania (pamiętajmy o zabraniu na wybory dokumentu tożsamości) otrzymamy aż 4 karty do głosowania. Jedna z listami kandydatów do Rady Dzielnicy, druga z listami kandydatów do Rady Warszawy, trzecia z listą kandydatów na prezydenta m.st. Warszawy i czwarta z listami kandydatów do Sejmiku Województwa Mazo-wieckiego. Na każdej karcie do głosowania głosujemy odrębnie.

Głosujemy przez postawienie znaku X (dwie linie przecinające się w obrębie kratki) w okienku po lewej stronie nazwiska kandydata.

WAŻNE! Postawienie więcej niż jednego znaku X przy nazwiskach kandydatów z różnych list wyborczych będzie oznaczało GŁOS NIEWAŻNY. Postawienie znaku X przy więcej niż jednym kandydacie, ale z tej samej listy wyborczej, oznacza głos ważny, zostanie on przypisany kandydatowi, który ma wyższą pozycję na liście.

UWAGA! W przypadku karty do głosowania na prezydenta m.st. Warszawy postawienie więcej niż jednego znaku X przy nazwiskach różnych kandydatów będzie oznaczało GŁOS NIEWAŻNY (tu nie ma list komitetów wyborczych, każdy kandydat reprezentuje inny komitet).

Warto także pamiętać, że w wyborach do Rady Dzielnicy, Wawer podzielony jest na 4 okręgi wyborcze. Na następnych stronach publikujemy przybliżoną mapkę granic okręgów. Szczegółowy wykaz ulic wchodzących w skład danego okręgu jest opublikowany na stronach PKW. Warto upewnić się, w którym okręgu głosujemy, bo od tego zależy „zestaw” kandydatów do Rady Dzielnicy, spośród których możemy wybierać.

Na stronie 4 i 5 publikujemy na podstawie komunikatu PKW listy wszystkich zarejestrowanych kandydatów w wyborach samorządowych w dzielnicy Wawer.

Marcin Jędrzejewski

c.d. na str 4

Rada Dzielnic Wawer:

Okręg 1

LISTA – KOALICYJNY KOMITET WYBORCZY KOALICJA OBYWATELSKA

- 1 GODLEWSKI Wojciech Dariusz
- 2 BUCZYŃSKA Joanna
Małgorzata
- 3 NAŁĘCZ Tomasz
- 4 DURKA Aneta Małgorzata
- 5 ŁYSAKOWSKA Elżbieta Helena
- 6 ŁASAK Paweł
- 7 ZAKRZEWSKI Łukasz Wojciech

LISTA – KOALICYJNY KOMITET WYBORCZY TRZECIA DROGA POLSKA 2050 SZYMONA HOŁOWNI – POLSKIE STRONNICTWO LUDOWE

- 1 FLOREK Paweł
- 2 SIENIARSKI Szymon Mikołaj
- 3 MAJOS Edyta Anna
- 4 ORLIŃSKA Anna
- 5 GEMBACKA
Magdalena Bogusława
- 6 SIEKUT Adam
- 7 FIRLONG Michał Andrzej

LISTA – KOMITET WYBORCZY PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ

- 1 KURPIOS Marcin Jacek
- 2 LESZKO Wiesław
- 3 BOCHENEK-PONIECKA Anna
- 4 TABOR Ludwika
- 5 BOGUŚ Mieczysława Irena
- 6 DAROWSKI Marek Józef
- 7 SOKOŁOWSKI Andrzej

LISTA – KOMITET WYBORCZY STOWARZYSZENIA RAZEM DLA WAWRA

- 1 PASIERBSKA Olga Anna
- 2 OLEJNIK Agnieszka Małgorzata
- 3 ŻOCHOWSKI Rafał Andrzej
- 4 JAGODZIŃSKI Grzegorz Jacek
- 5 DUMAŁA Izabela
- 6 LESIEWICZ Andrzej
- 7 ROLA Urszula

LISTA – KOMITET WYBORCZY WYBORCÓW WAWERSKA INICJATYWA SAMORZĄDOWA

- 1 WOLF-JEDYNAK Izabella
- 2 DEBERT Jerzy Andrzej
- 3 PASIK Dariusz Michał
- 4 MILIK-SZTUKA Dorota Anna
- 5 KALWARCZYK Edward
- 6 CIEŚLA Bogusław Zdzisław
- 7 BUDZYŃSKA Małgorzata

Okręg 2

LISTA – KOALICYJNY KOMITET WYBORCZY KOALICJA OBYWATELSKA

- 1 BARANIEWSKI Leszek Piotr
- 2 BUDZIK-DRABIK
Patrycja Agnieszka

- 3 SOŁTYSIAK Małgorzata Izabella
- 4 LEPIANKA Łukasz Konrad
- 5 NOŻYKOWSKA Magdalena
- 6 UTECHT Rafał Teodor
- 7 KALBARCZYK Karolina Julia
- 8 ŻEBROWSKI Michał Tomasz

LISTA – KOALICYJNY KOMITET WYBORCZY TRZECIA DROGA POLSKA 2050 SZYMONA HOŁOWNI – POLSKIE STRONNICTWO LUDOWE

- 1 SIENIARSKA Agnieszka
- 2 PUZA Agnieszka
- 3 PANKOWSKA Katarzyna
Gabriela
- 4 MOSZORO Michał Jerzy
- 5 ZWOLIŃSKI Jacek
- 6 MALCZYK Janusz Wojciech
- 7 PRZYROWSKI Paweł Franciszek

LISTA – KOMITET WYBORCZY PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ

- 1 KRASNOWOLSKI Andrzej Jan
- 2 KACPROWICZ Sławomir
Stanisław
- 3 KOPCIŃSKA Anita Marta
- 4 KUCHARSKA Joanna
Małgorzata
- 5 WIŚNIEWSKI Wojciech Piotr
- 6 PAŁCZYŃSKA Barbara
- 7 KUCHARSKI Robert Wiesław
- 8 BUCKA Alfreda Izabella

LISTA – KOMITET WYBORCZY STOWARZYSZENIA RAZEM DLA WAWRA

- 1 CZERWONKA Rafał
- 2 WAŚKIEWICZ Krzysztof
- 3 SAJKOWSKA Anna Urszula
- 4 SOWIŃSKI Stanisław Jan
- 5 SZCZYGIĘŁ Teresa Dorota
- 6 ŁUCZAK-GOLENIA
Magdalena Małgorzata
- 7 MIARA Anna
- 8 LANGNER Dominik Jan

LISTA – KOMITET WYBORCZY WYBORCÓW WAWERSKA INICJATYWA SAMORZĄDOWA

- 1 GÓJSKI Zdzisław
- 2 GAWRYSZEWSKA Hanna
- 3 KARPISIAK Joanna
- 4 SREBNICKI Grzegorz
- 5 DANKWA Monika Magdalena
- 6 LASKOWSKA-LUDWICZAK
Monika Angelika
- 7 DANILUK Józef Mieczysław
- 8 MYTLEWSKI Rafał Jerzy

Okręg 3

LISTA – KOALICYJNY KOMITET WYBORCZY KOALICJA OBYWATELSKA

- 1 JEZIORSKI Łukasz Tomasz
- 2 CHODECKA Hanna Maria
- 3 KUBIK Łukasz Piotr
- 4 KONARSKA Monika Magda
- 5 WIERZBOWSKA Ludmiła Felicja
- 6 THOMAS Szczepan Stefan
- 7 WASIEWICZ Mikołaj Wiktor

- 8 SADOWSKI Jacek Jerzy
- 9 WRÓBLEWSKA
Kornelia Konstancja

LISTA – KOALICYJNY KOMITET WYBORCZY TRZECIA DROGA POLSKA 2050 SZYMONA HOŁOWNI – POLSKIE STRONNICTWO LUDOWE

- 1 ZWOLIŃSKA Urszula Anna
- 2 ŁODYGA Zbigniew
- 3 PERGOŁ Agnieszka Katarzyna
- 4 RUTKOWSKI Bogdan Witold
- 5 MAKOWSKI Łukasz Marcin
- 6 SZCZEPANKOWSKI Maciej
- 7 SAMOJLUK-ŚLUSARSKA
Bożena Joanna
- 8 KWIECIEŃ Edyta Anna
- 9 WIERUS Paulina Anna

LISTA – KOMITET WYBORCZY PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ

- 1 KOTRA Jarosław
- 2 MAKUCH Anna Katarzyna
- 3 POPIOŁEK Jerzy Mariusz
- 4 GAWRYSZEWSKA Urszula
Maria
- 5 SZYMANIAK Magdalena
- 6 SZYMAŃSKI Andrzej
- 7 ZAWIERUCHA Radosław
Andrzej
- 8 STACHOWICZ Piotr Paweł
- 9 RUSZCZYK Grażyna

LISTA – KOMITET WYBORCZY STOWARZYSZENIA RAZEM DLA WAWRA

- 1 GRZEGORCZYK Piotr
- 2 ANDRZEJEWSKI Jan Karol
- 3 ALBIŃSKA-FRANK Małgorzata
- 4 JASKOWSKA-HLUBIŃSKA
Julia Alicja
- 5 ADAMSKI Mateusz Jan
- 6 KULESZA Paweł
- 7 KRUGLIŃSKA Dorota Anna
- 8 KOMARNICKA Beata Ewa
- 9 OLIK Tomasz Stanisław

LISTA – KOMITET WYBORCZY WYBORCÓW WAWERSKA INICJATYWA SAMORZĄDOWA

- 1 ROSZKOWSKI Paweł Marek
- 2 GRALIŃSKI Sławomir
- 3 FORYŚ Marian
- 4 FIC Iwona Małgorzata
- 5 LEJK Patrycja Maria
- 6 DEPCZYŃSKA Danuta Teresa
- 7 CHLASTA Karol Czesław
- 8 ZDZIEBŁOWSKA Anna Barbara
- 9 MAJEWSKA-PURCHALAK
Magdalena

Okręg 4

LISTA – KOALICYJNY KOMITET WYBORCZY KOALICJA OBYWATELSKA

- 1 KROSZCZYŃSKA-
GORBATOWSKA Helena
- 2 WOJDA Paweł Konrad
- 3 WÓJCIK Agnieszka Maria

- 4 WIELOWIEYSKA Barbara Zofia
- 5 STANIK Zbigniew
- 6 KĘPKA Grzegorz Tomasz
- 7 MRÓZ Wojciech Piotr

LISTA – KOALICYJNY KOMITET WYBORCZY TRZECIA DROGA POLSKA 2050 SZYMONA HOŁOWNI – POLSKIE STRONNICTWO LUDOWE

- 1 GÓRA Elżbieta Zofia
- 2 GMURCZYK Łukasz
- 3 CZERWIŃSKI Sławomir Maciej
- 4 OKOŃ Paweł Kazimierz
- 5 MRÓZ Magdalena
- 6 DĄBROWSKA Monika Maria
- 7 KARZMARSKA Monika
Grażyna

LISTA – KOMITET WYBORCZY PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ

- 1 ZALEWSKI Włodzimierz Jacek
- 2 WYCZÓŁKOWSKI Patryk
- 3 BALINOW Regina
- 4 KOŁAKOWSKA Anna Zofia
- 5 SADOWSKA Maria
- 6 DYGUŚ Maria Józefa
- 7 PABIAN Marcin Dominik

LISTA – KOMITET WYBORCZY STOWARZYSZENIA RAZEM DLA WAWRA

- 1 FRELEK Jan Stanisław
- 2 TOMASZCZYK Andrzej Jerzy
- 3 JANKOWSKI Piotr Krzysztof
- 4 PŁATKOWSKA Paulina Justyna
- 5 BIELIŃSKI Adrian Sylwester
- 6 ZYCHOWICZ Bożena Jadwiga
- 7 RUDOWSKA Dorota

LISTA – KOMITET WYBORCZY WYBORCÓW WAWERSKA INICJATYWA SAMORZĄDOWA

- 1 GODLEWSKI Dariusz Wojciech
- 2 MAJSZCZYK Adam
- 3 CZERGA Karolina
- 4 REISING Błażej Tomasz
- 5 GOŁAWSKA Anna Maria
- 6 KUROWSKA-JANECKA
Agnieszka
- 7 MYSTKOWSKA Danuta Dorota

Rada Warszawy

– okręg nr 7 obejmujący Rembertów, Wawer i Wesołą

LISTA – KOALICYJNY KOMITET WYBORCZY KOALICJA OBYWATELSKA

- 1 POTAPOWICZ Sławomir
- 2 JANCZAR Ewa
- 3 JĘDRZEJEWSKI Marcin
Grzegorz
- 4 KACZYŃSKI Jarosław Henryk
- 5 SPINKIEWICZ Sandra Katarzyna
- 6 PIEKARSKA Dorota Anna
- 7 PIOTROWSKI Arkadiusz

LISTA – KOALICYJNY KOMITET WYBORCZY LEWICA

- 1 CHLEWICKI Marcin Michał
- 2 MAJ Krzysztof Paweł
- 3 JAKUBOWSKI Mateusz Marcin
- 4 LEWCZUK Amelia Aisza
- 5 SZYDŁOWSKA Anna Krystyna
- 6 SKORUPA Gabriel Hubert
- 7 KLEMBOWSKA Agnieszka Joanna

LISTA – KOALICYJNY KOMITET WYBORCZY TRZECIA DROGA POLSKA 2050 SZYMONA HOŁOWNI – POLSKIE STRONNICTWO LUDOWE

- 1 OJER Anna Małgorzata
- 2 JAKUBOWSKA Kinga
- 3 GWIZDKOWSKA Ewa Aleksandra
- 4 PIŁCZYŃSKI Jakub Michał
- 5 GÓRECKI Dariusz
- 6 NOWATKIEWICZ Rafał Sebastian

LISTA – KOMITET WYBORCZY BEZPARTYJNI

- 1 STERKOWSKI Piotr Roman
- 2 DUTKIEWICZ Monika Olga
- 3 STERKOWSKA Ewelina
- 4 MARCINIAK Jadwiga Alicja
- 5 STERKOWSKI Kacper Jan
- 6 DMOWSKI Rafał Przemysław

LISTA – KOMITET WYBORCZY PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ

- 1 SOCHA Barbara Jadwiga
- 2 SZYSZKO Piotr Cezar
- 3 BŁAŻEJAK Anna Beata
- 4 MELANOWICZ Grażyna Maria
- 5 SZALA Marek Imiesław
- 6 STEMPNOWSKI Zbigniew Marian
- 7 LISIECKA Aleksandra Józefa

LISTA – KOMITET WYBORCZY RUCH NAPRAWY POLSKI

- 1 ROŻEK Hieronim Wiesław
- 2 ŁADOŚ Renata
- 3 WITKOWSKI Józef Antoni
- 4 RZAĆA Elżbieta Emilia
- 5 WILCZYŃSKI Sławomir Jan

LISTA – KOMITET WYBORCZY WYBORCÓW KONFEDERACJA I BEZPARTYJNI SAMORZĄDOWCY

- 1 SATURSKI Paweł
- 2 MATUSIK-NIEDZIAŁEK Agnieszka Magdalena
- 3 GUDOWSKA Kinga Agnieszka
- 4 SZYDŁOWSKA Beata Irena
- 5 SKRZYPCZAK Andrzej Mirosław
- 6 PAWLAK Karol
- 7 JĘDRZEJEWSKI Konrad Wojciech

Prezydent m.st. Warszawy

- 1 BIEJAT Magdalena Agnieszka - KKW LEWICA
- 2 BOCHEŃSKI Tobiasz Adam - KW PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ
- 3 KORWIN-MIKKE Janusz Ryszard - KOMITET WYBORCZY BEZPARTYJNI
- 4 STAROSIELEC Romuald Tadeusz - KOMITET WYBORCZY RUCH NAPRAWY POLSKI
- 5 TRZASKOWSKI Rafał Kazimierz - KKW KOALICJA OBYWATELSKA
- 6 WIPLER Przemysław Janusz - KWW KONFEDERACJA I BEZPARTYJNI SAMORZĄDOWCY

Sejmik Województwa Mazowieckiego

– okręg nr 3 obejmujący całą prawobrzeżną Warszawę

LISTA – KOALICYJNY KOMITET WYBORCZY KOALICJA OBYWATELSKA

- 1 PAPROCKA-ŚLUSARSKA Wioletta
- 2 KUCHARSKI Tomasz Antoni
- 3 MAJCHRZAK Anna
- 4 GÓRECKI Miłosz
- 5 DĄBROWSKA Alicja
- 6 KUNOWSKI Jędrzej
- 7 SZOSTAK-SMITH Izabela Maria
- 8 SKOLIMOWSKI Krzysztof Piotr

LISTA – KOALICYJNY KOMITET WYBORCZY LEWICA

- 1 GAJEWSKI Sebastian
- 2 KOTKOWSKA-PYZEL Joanna Elżbieta
- 3 PARZYCH-GÓRSKA Urszula Izabela
- 4 URBAN Oskar Zbigniew
- 5 SZOKA Romuald
- 6 FIJAK Marta Katarzyna
- 7 KRAWCEWICZ Wiktor Antoni
- 8 RADOMSKA Katarzyna Agnieszka

LISTA – KOALICYJNY KOMITET WYBORCZY TRZECIA DROGA POLSKA 2050 SZYMONA HOŁOWNI – POLSKIE STRONNICTWO LUDOWE

- 1 WIŚNICKI Jacek Paweł
- 2 STELMAŃSKA Izabela
- 3 WOJTYNIAK Małgorzata Anna
- 4 NASIADKA Ilona
- 5 UGRYN Tomasz
- 6 SKARŻYŃSKI Edgard Czesław
- 7 SOĆKO Michał
- 8 KOŚCIŃSKI Piotr

LISTA – KOMITET WYBORCZY NORMALNY KRAJ

- 1 WRZOSEK Lucyna Aleksandra
- 2 KABACZYŃSKI Piotr Mieczysław
- 3 NOWAKOWSKA Roksana Anna
- 4 SOCHOCKI Dariusz Krzysztof
- 5 WITKOWSKI Stanisław Mirosław

LISTA – KOMITET WYBORCZY PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ

- 1 LISIECKI Paweł Jacek
- 2 MELAK Andrzej Józef
- 3 WAŚNIK Cezary
- 4 OLSZEWSKI Andrzej Antoni
- 5 KAZIKOWSKI Zbigniew
- 6 BATKO Wiesława Cecylia
- 7 HEREŚNIAK Beata Bożena
- 8 SAMONEK Ewa

LISTA – KOMITET WYBORCZY RUCH NAPRAWY POLSKI

- 1 ZALEWSKA Hanna Grażyna
- 2 PIĄTKOWSKI Jacek
- 3 PAWŁOWSKA Katarzyna
- 4 KOSEK Andrzej
- 5 WIŃKOWSKI Zenon

LISTA – KOMITET WYBORCZY STOWARZYSZENIE „BEZPARTYJNI SAMORZĄDOWCY”

- 1 BARDADYN Barbara Joanna
- 2 WITKOWSKI Filip
- 3 KALBARCZYK Ewelina Emilia
- 4 TARKOWSKI-KILISZEWSKI Andrzej
- 5 ŻYŁOWSKA Karolina Zofia
- 6 CZERWIŃSKI Marek
- 7 KORNACKA Alicja Józefa
- 8 GALAS Robert

LISTA – KOMITET WYBORCZY STOWARZYSZENIE OBYWATELE I SPRAWIEDLIWOŚĆ

- 1 JAWORSKA Apolonia
- 2 SADOWSKI Andrzej Daniel
- 3 ZAWIRSKA Aleksandra Magdalena
- 4 KOŁAKOWSKI Marcin
- 5 KIELICH Jan Teodor

LISTA – KOMITET WYBORCZY WYBORCÓW KONFEDERACJA I BEZPARTYJNI SAMORZĄDOWCY

- 1 KACPRZAK Dariusz
- 2 POPŁAWSKI Maciej
- 3 KACZYŃSKA Krystyna Jolanta
- 4 FURMAN Filip Maciej
- 5 SATURSKA Paulina
- 6 VERHEYEN Justyna Renata
- 7 RABCZON-MAZOWIECKA Mariola
- 8 SZUBA Miłosz Artur

LISTA – KOMITET WYBORCZY ZWIĄZKU SŁOWIAŃSKIEGO

- 1 PYC Andrzej Sławomir
- 2 WASILEWSKA-MIERNICKA Grażyna Janina
- 3 ZAWADZKA Anita Ewa
- 4 WĄTKOWSKA Jadwiga Elżbieta
- 5 CZERSKI Arkadiusz
- 6 AWDZIEJCZYK Tomasz
- 7 DOMAŃSKA Romana Mieczysława



OKRĘGI WYBORCZE W WYBORACH RADY DZIELNICY WAWER

PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ W DZIELNICY WAWER W LATACH 2018-2024 – dlaczego to takie ważne?



Profilaktyka uzależnień w szkołach to działanie obejmujące realizację programów mających na celu edukację i ochronę uczniów przed szkodliwymi nawykami. Działanie to wymaga współpracy nauczycieli, pedagogów szkolnych, rodziców oraz uczniów. Prowadzone programy muszą być także dostosowane do zmieniających się potrzeb i realiów społecznych. Prowadzącymi zajęcia z dziećmi powinni być profesjonalści i specjaliści z dziedziny psychologii, socjologii i medycyny. A korzyści, jakie można osiągnąć, to m.in.: zwiększenie świadomości uczniów na temat ryzyka uzależnień, redukcja przypadków nadużywania substancji psychoaktywnych oraz problematycznego korzystania z internetu.

Programy prowadzone w wawerskich szkołach pochodzą z listy programów rekomendowanych m.in. przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom. Tematy poruszane na zorganizowanych zajęciach to m.in.: techniki radzenia sobie ze stresem i presją rówieśniczą, edukacja dotycząca bezpiecznego korzystania z internetu i mediów społecznościowych. Ponadto tematy związane z promowaniem aktywności i zdrowego stylu życia i wzmocnienie postaw proabstynenckich u nastolatków stojących przed progami inicjacji alkoholowej. Docelowo nasze działania zmierzają do odpowiedniego kształtowania zdrowych nawyków życia oraz umiejętności społecznych młodych ludzi.

W latach 2018-2024 zorganizowaliśmy wiele programów z zakresu profilaktyki uniwersalnej, która

jest niezwykle ważna ze względu na przeciwdziałanie pierwszym próbom podejmowania zachowań ryzykownych lub opóźnienie inicjacji alkoholowej i innych używek.

Działania z zakresu profilaktyki uzależnień realizowane w dzielnicy Wawer dostosowywane są do występujących potrzeb w konkretnych placówkach oświatowych, wychodząc tym samym naprzeciw sytuacjom problemowym, jakie powstają w środowisku uczniowskim.

Uczniowie uczestniczyli w wielu warsztatach, poszerzając swoją wiedzę na temat zdrowego stylu życia oraz na temat tego, co nam szkodzi, jak bardzo negatywny wpływ mają substancje psychoaktywne, jakie mogą być negatywne skutki ich stosowania na dalsze życie.

Wychodząc naprzeciw obecnym potrzebom, działania skupione są także na realizacjach dla uczniów związanych z cyberprzemocą, fonoholizmem i zagrożeniami płynącymi z nadmiernego i niewłaściwego korzystania z internetu. Szczególnie po okresie pandemii COVID19 zaobserwować można zwiększone uzależnienie młodych ludzi od telefonów komórkowych czy też komputerów.

W latach 2018-2024 odbyły się również szkolenia i warsztaty dla nauczycieli, które spowodowały podniesienie ich kwalifikacji wykorzystywanych w codziennej pracy z uczniami: warsztaty przygotowujące do prowadzenia z uczniami programu „Spójrz inaczej” i „Treningu Zastępowania Agresji” oraz **Profilaktyczny Bank Dobrych Praktyk**.

Działania z zakresu profilaktyki uzależnień skierowane zostały także do rodziców dzieci.

W przedszkolach realizowany był program „Być blisko – warsztaty dla rodziców, nauczycieli,

dzieci między 3-6 rokiem życia”, a w ostatnim czasie dzięki pozyskaniu dodatkowych środków z Biura Pomocy i Projektów Społecznych odbył się również program „Poruszające Bajki o Emocjach”, który skierowany jest przede wszystkim do dzieci, ale w jego ramach prowadzone są także spotkania dla rodziców i kadry pracującej w przedszkolu. Projekt ma na celu wspieranie rozwoju kompetencji emocjonalno-społecznych dzieci w wieku przedszkolnym, takie kompetencje pomagają w radzeniu sobie z trudnymi sytuacjami, komunikowaniu swoich potrzeb i odczuć, nawiązywaniu i utrzymywaniu zdrowych relacji z rówieśnikami.

W 2023 roku została przeprowadzona **Diagnoza problemów społecznych występujących wśród dzieci w wieku przedszkolnym i młodszym oraz wśród ich rodziców z trzech przedszkoli i dwóch żłobków znajdujących się na terenie Dzielnicy Wawer**.

W tym roku planujemy przeprowadzić **ewaluację realizowanych w szkołach programów profilaktycznych**, co ma na celu wnikliwe przyjrzenie się temu, jak programy przebiegały, oraz dokonanie oceny ich rezultatów w odniesieniu do zakładanych celów. Pomoże to również w odpowiednim dostosowaniu działań w kolejnych latach.

Razem w latach 2018-2024 łącznie w programach profilaktyki wzięło udział 20 300 uczniów, 216 nauczycieli i 250 rodziców.

I w tym miejscu pragnę podziękować moim współpracownikom z dzielnicowego Wydziału Spraw Społecznych i Świadczeń, z wawerskiego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz członkom Komisji Społecznej Rady Dzielnicy Wawer za ich niezwykle zaangażowanie i chęć szukania nowych rozwiązań w tym trudnym, ale ważnym społecznie temacie.

Łukasz Jeziorski
z-ca burmistrza dzielnicy Wawer

ŻYRARDÓW – tu bije serce dawnej fabryki Inu

Żyrardów – miasto słynące z Iniańskich tradycji i unikalnej osady fabrycznej, będącej przykładem wzorcowego miasta przemysłowego z przełomu XIX i XX wieku. O wyjątkowości Żyrardowa stanowi industrialny klimat, tworzony przez bogactwo monumentalnych zabytków przemysłu, wybudowanych z charakterystycznej czerwonej cegły, oraz zieleni wypełniająca regularne kwartały dawnych domów robotniczych. Zwiedzimy dawną przemysłową dzielnicę z muzeum Iniarstwa. Karolin – siedziba Państwowego Zespołu Ludowego Pieśni i Tańca „Mazowsze” im. Tadeusza Sygietyńskiego – jednego z największych polskich zespołów artystycznych odwołujących się do tradycji polskiej muzyki i tańca ludowego. Zwiedzimy siedzibę zespołu oraz będzie możliwość udziału w koncercie „Mazowsze i Przyjaciela”.

- **Wyjazd: 13.04.2024** r. z parkingu przy hali sportowej SP 385, przy ul. Pogodnej w Starej Miłośnie o godz. **7:15**.
 - **Powrót:** w to samo miejsce tego samego dnia około godz. **21:30**.
 - **Wpisowe: 160** zł, dzieci do lat 15: **130** zł obejmujące: przejazd autokarem, zwiedzanie z przewodnikiem i wstęp do muzeów oraz obiad + dodatkowo dla chętnych bilet na koncert Zespołu Mazowsze **140** zł ulgowy, **160** zł normalny.
- W terminie **do 22 marca** wymagamy wpłaty zadatku na wyjazd w wysokości 60 zł oraz wpłaty za bilet na koncert.
- Kierownik wyjazdu:
Bożena Jaźwińska, tel.: **510 079 422**.

Marcin Jędrzejewski

KWIETNIOWE WYDARZENIA W RADOŚCI

1. WIECZÓR DLA SENIORA „Wesołe jest życie seniora z piosenką retro” - wystąpi chór SEMPRE / WCK Filia Radość / 8.04.2024 / 18:00

„Wesołe jest życie seniora z piosenką retro”. W repertuarze znajdują się największe przeboje retro w wykonaniu chóru Sempre z WCK Filia Marysin. A po koncercie chóru zagra dla nas na pianinie Sylwester Chodecki (wolontariat). Porozmawiamy również o działaniach dla seniorów w Wawrze. Zapraszamy do bufetu formie wolontariatu, przynosimy i dzielimy się smakami. Sala widowiskowa, wstęp wolny.

2. AUDYCIJKA MUZYCZNA „Wiosenne Improwizacje” / WCK Filia Radość / 13.04.2024 / 17:00

Pokaz umiejętności gry na pianinie uczestników sekcji PIANINO pod opieką artystyczną Elżbiety Osiak. Sala widowiskowa, wstęp wolny.

3. KONCERT WIOSENNY / WCK Filia Radość / 16.04.2024 / 17:00

Pokaz umiejętności muzycznych i wokalnych uczestników zajęć muzykalnienia pod opieką artystyczną Aleksandry Raszyńskiej. Sala widowiskowa, wstęp wolny

4. RĘKODZIEŁO DLA SENIORÓW „Bijuteria handmade – bajeczne kwiaty” / WCK Filia Radość / 18.04.2024 / 12:00

Warsztaty tworzenia bijuterii z motywem kwiatów przy wykorzystaniu malowanej masy plastycznej, koralików, chwostów i kolorowych sznurków. Wstęp wolny #WAWERdla SENIORA

5. KONCERT „Wiosna ach to Ty” / WCK Filia Radość / 21.04.2024 / 17:00

Pokaz umiejętności wokalnych zespołu dla dzieci „Radość” oraz zespołu dla młodzieży „Konsolas”, pod opieką artystyczną Aleksandry Raszyńskiej. Sala widowiskowa, wstęp wolny



6. ŚNIADANIE NA POWOJOWEJ „Nowalijki” / WCK Filia Radość / 27.04.2024 / 12:00

Kolejne z cyklu spotkanie sąsiedzkie przy wspólnym śniadaniu, zapraszamy do przynoszenia własnych potraw i dzielenia się z sąsiadami smakami, zapachami i przepisami. Na naszym śniadaniu będzie miał postój rajd rowerowy „Śladami ciuchci”. Spotkanie umili nam również koncert „Okolica”. Wiosna to czas nowalijek i świeżości, których nie zabraknie na naszym stole, „Nieżle Ziółko” zaproponuje sałatki z dzikich ziół. Dla najmłodszych odbędą się warsztaty muzyczne „Warzywna orkiestra” oraz warsztaty cateringu dla malucha „Warzywna Ciuchcia”. Plener, wstęp wolny.

7. AKTYWNI W RADOŚCI „MIKRO – MAKRO wiosenne eksperymenty” / WCK Filia Radość / 28.04.2024 / 12:00

Wiosna nad Czarnym Stawem, warsztaty z biologiem i obserwacją wiosny w mikro- i makroskali, możliwość oglądania przez lupę i pod mikroskopem: liści, kwiatów leśnych i roślin oraz tworzenie wiosennych zielników. Projekt realizowany we współpracy z Biblioteką Publiczną w Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy, wstęp wolny.

Agnieszka Dąbrowska

ZAPRASZAMY DO NASZYCH SPECJALISTÓW



tel. 22 815 68 00
22 812 03 99

www.kolmed.pl

PRACOWNIA ENDOSKOPII w KOLMED

Badania i zabiegi w Pracowni Endoskopii KOLMED wykonuje specjalista dr n. med. Maciej Kierzkiewicz, Ordynator Oddziału II Wewnętrznej i Gastroenterologii MSSW oraz lek. Paweł Teperek, specjalista z Oddziału II Wewnętrznej i Gastroenterologii MSSW.

W Pracowni Endoskopii oferujemy:

- badania GASTROSKOPIA, KOLONOSKOPIA, SIGMOIDOSKOPIA bez barwienia bądź z barwieniem ultrafioletem (chromoendoskopia),
- zabiegi POLIPEKTOMII przy użyciu diatermii argonowej (usunięcie polipów),
- BIOPSJE + badania histopatologiczne,
- NOWOŚĆ w KOLMED – Ablacja nabłonka Barretta plazmową koagulacją argonową (APC),
- NOWOŚĆ w KOLMED – Niszczenie zmian naczyniowych żołądka oraz jelita grubego plazmową koagulacją argonową (APC),
- ZNIECZULENIE ANESTEZJOLOGICZNE.



ZABIEGI Z ZAKRESU CHIRURGII ORTOPEDYCZNEJ (również w znieczuleniu anestezjologicznym)

- Operacja CIEŚNI NADGARSTKA
- Zespół kanału GUYONA
- Zespół tunelu nerwu łokciowego
- Palec zatrzasujący
- Przykurcz DUPUYTRENA



Zabiegi ORTOPEDYCZNE wykonują doświadczeni specjaliści ortopedii i traumatologii ruchu: dr n. med. Edward Dobies i lek. Marek Kawula

KOLMED Kompleksowa Obsługa Medyczna
Sp. z o.o. Sp. k., ul. Bursztynowa 2c, (04-749) Warszawa

PORADNIA GINEKOLOGICZNA SZEROKI ZAKRES KOMERCYJNYCH BADAŃ I ZABIEGÓW GINEKOLOGICZNYCH

- konsultacje lekarskie
- badania: usg 3d, usg 4d, usg narządu rodnego, usg z oceną ryzyka
- prowadzenie ciąży
- cytologia jednowarstwowa lbc

- zakładanie/wyjmowanie wkładek wewnątrzmacicznych/implantów antykoncepcyjnych
- usuwanie polipów, biopsje endometrium
- zabiegi histeroskopii
- znieczulenie anestezjologiczne

Dr n. med. Wojciech Pięta (specjalista ginekologii)
Lek. Janina Szymańska (specjalista ginekologii)
Lek. Dominika Banasiuk
Lek. Justyna Zarzecka

OKULOPLASTYKA (CHIRURGIA POWIEK I OKOLICY OCZU, DLA NIEJ I DLA NIEGO)

- BLEFAROPLASTYKA powiek górnych
- BLEFAROPLASTYKA powiek dolnych
- ENTROPION – podwinięcie powieki do wewnątrz
- EKTROPION – odsłonięcie wewnętrznej części powieki
- DROBNE ZABIEGI OKULISTYCZNE (usunięcie kaszaka, gradówki itp.)



Przed każdym zabiegiem konieczna jest wizyta kwalifikacyjna, na której podejmowana jest decyzja co do rodzaju zabiegu. Podczas wizyty kwalifikacyjnej lekarz stara się poznać oczekiwania Pacjenta co do efektów leczenia oraz szczegółowo omawia przebieg zabiegu.

OKULOPLASTYKA jest dziedziną skupiającą się na obszarze wokół oczu i ma ona na celu wyleczenie wszelkich zmian czy to związanych z przebytą chorobą, czy też pojawiających się z wiekiem. Problemy związane zeskórą wokolicach oczu nie tylko wpływają na nasze samopoczucie i wygląd, ale mogą także utrudniać nam prawidłowe widzenie.

Zabiegi wykonywane są w znieczuleniu miejscowym lub ANESTEZJOLOGICZNYM

lek. Agata BEŁŻECKA
(Specjalista Okulista, Mikrochirurg)
lek. Danuta KORPOROWICZ
(Specjalista Okulista)
lek. Paulina SURMA
(specjalizuje się w Okulistyce)

BALL BOYS Z BREAKA NA TURNIEJU BNP PARIBAS WARSAW OPEN

W drugiej połowie lipca w Warszawie na kortach Legii odbył się kobiecy turniej cyklu WTA. Dla kibiców tenisowych nie lada gratka, ponieważ do stolicy zjechały fantastyczne zawodniczki, z liderką rankingu światowego Iga Świątek na czele. Niezwykłym przeżyciem dla każdego fana jest oglądać na żywo przepiękną technikę, wyrafinowane taktycznie akcje, niesamowitą siłę uderzeń, refleks i niebywałą pracę nóg. Nie wszyscy zdają sobie sprawę z tego jak wielu ludzi tworzy takie wielkie wydarzenie jak turniej tej rangi. Sztab sędziów stołkowych i liniowych, obsługa techniczna, wolontariusze oraz najmniejsi, ale niezbędni – BALL BOYE. Odpowiedzialne i wymagające zadanie podawania piłek na meczach to ogromna nobilitacja dla młodych tenisistów. Najpierw, tydzień przed turniejem, codziennie na kortach odbywały się pod okiem trenera Pawła szkolenia dla dzieci podających piłki. Musiały nauczyć się odpowiedniego ustawienia, zasad, zmian, znaków, które bezgłośnie pokazują zawodnikom. Ćwiczyli podczas sparingów rozgrywanych w Breaku.

Po tygodniu przygotowań rozpoczął się tydzień turnieju, codziennie od rana do wieczora dzieci były na Legii i na zmianę (kierował tą całą akcją nasz trener Paweł Caruk) podawały piłki. Należą im się brawa i gratulacje, ponieważ to duży wysiłek utrzymać koncentrację, i wytrzymać stanie w ciszy oraz sprinty na korcie przy takich wysokich temperaturach, jakie akurat się trafiły. Brawo ball boys and girls!

Fotorelacja i informacje o nadchodzących wydarzeniach na kortach na naszej stronie www.tenisbreak.pl i na profilu BREAK KLUB TENISOWY na FB oraz IG.

Magda Szmyd, zdjęcia Paweł Caruk



ZŁOTA RĄCZKA

+ ELEKTRYKA + SKŁADANIE MEBLI

tel. 503 150 991

 WAWERSKIE
wiadomości sądzieckie

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

Wawerskie Wiadomości Sądzieckie – miesięcznik mieszkańców dzielnicy Wawer i okolic

Zespół redakcyjny: Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Olga Łęcka-Olesińska (sekretarz redakcji), Piotr Bieliński, Weronika Girys-Czagowiec.

Redakcja: tel.: 607-288-793 (kontakt w godz. 15.00–18.00), e-mail: redakcja.wawer@wiadomosciasiedzieckie.pl.

Reklama: Bożena Doleżał – tel. 607-306-979, e-mail: reklama@wiadomosciasiedzieckie.pl.

Adres do korespondencji: 03-938 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

Wydawca: J-PROPERTY. ISSN 2082-3266. Nakład: 8500 egz. Gazeta bezpłatna!



OSIEDLE KRZEWINA (gm.Halinów)



14 domów w zabudowie szeregowej

osiedle ogrodzone

własny plac zabaw

siłownia plenerowa

odbioru lokali – 2025 !

 Osiedle
KRZEWINA



www.osiedle-krzewina.pl



697 100 006



KOLIBEREK

NAJLEPSZE KARMY DLA ZWIERZĄT

ul. PŁOWIECKA 27 (róg Świeckiej)
tel. 731 224 464, tel. 504 429 091



Połącz nas na
Facebooku

Zapraszamy

www.koliberek-karmy.pl

DBAJ O SŁUCH

BADANIA SŁUCHU



DBAJ O SŁUCH
APARATY SŁUCHOWE

APARATY SŁUCHOWE

PEŁEN ZAKRES USŁUG

tel. 789 033 363

ul. Boremlowska 48 lok. U4, 04-347 Warszawa



WYWÓZ SZAMBA

TANIO - CZYSTO - SOLIDNIE

22 812 43 86

501 732 690



Zadzwoń do nas: 506 656 151
jeśli marzysz o tym by mieszkać ładniej

POGOTOWIE
wnętrzarskie